



MY X KRONOZ 

SMARTWATCH

DESIGNED IN SWITZERLAND

ZeFit² Pulse

ENGLISH

CHARGING	05	SLEEP	12
PAIRING	06	GOALS	13
WEARING	08	REMINDERS	13
DISPLAY	09	NOTIFICATIONS	14
ACTIVITY	10	SMS	15
HEART-RATE	11	MISSED CALLS	15
TIMER	11	TECH SPECS	16

OVERVIEW

TOUCH
SCREEN



CHARGING
TERMINALS



i

To interact with ZeFit² Pulse touchscreen, double tap on the touch-sensitive area to wake the device. ZeFit² Pulse touchscreen only respond to tap gestures in this specific touch-sensitive area. ZeFit² Pulse screen turns off when not in use. To ensure ZeFit² Pulse is responding accurately to your taps, we recommend using your fingertip and not your nail. To move between screens, swipe left or right.

1. CHARGING



Charge ZeFit² Pulse for two hours before your first use.

1. Put ZeFit² Pulse on the magnetic charging dock
2. Make sure the pin on the charging dock fit correctly onto the charging terminals on the back of ZeFit² Pulse
3. Plug the small end of the USB cable provided into the charging's dock USB port
4. Plug the big end of the USB cable into a power source
5. A battery indicator will fill to indicate charging is in progress. Once ZeFit² Pulse is charged, the battery indicator will be full



A full charge takes 1:30 hour. When the battery level gets low, a battery indicator will appear.

2. PAIRING

The first time you use ZeFit² Pulse, a **SET UP** message will prompt you to set up your ZeFit² Pulse using a mobile device or a computer.

GET ZeFit² Pulse APP

To set up your ZeFit² Pulse using your mobile device, you first need to get ZeFit² App. Search for ZeFit² App in the App store, Google Play or Windows Phone store, download and install the App on your mobile device.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play



Download from
Windows Phone Store

System Requirements

iOS

iOS 7+ devices with Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (3rd, 4th
and 5th gen) iPad Mini, iPod touch (5th gen)



Android

Select Android 4.3 +
devices that support
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone

Select Windows
Phone 8.1 that support
Bluetooth 4.0 BLE

Visit www.mykronoz.com to get the latest compatibility list

1. Enable Bluetooth on your mobile device
 2. Open **ZeFit² App** on your mobile device. **Sign up** if you are a new member or **Log in** with your existing account. After entering your personal information, tap **Set up**
 3. Make sure ZeFit² Pulse is nearby and select ZeFit² Pulse in the list of devices
 4. You will receive a pairing request on your mobile device.
Press **Pair** to accept it 
 5. Then, a pairing request will appear on your ZeFit² Pulse display. Tap on your ZeFit² Pulse to accept the pairing
 6. When ZeFit² Pulse is successfully paired, you will be notified on ZeFit² Pulse and on your mobile device's screen 
- You can also set up your ZeFit² Pulse using our Mac or PC software available on MyKronoz website: <http://www.mykronoz.com/support/>
 - *System requirements:* Windows 7,8, XP,10 - Mac OS X 10.8 and above

i

If pairing fails, repeat the same steps. Pairing is a one-time process. If you want to pair ZeFit² Pulse with another account, you first need to unpair it from the current one. Open ZeFit² App, go to Settings > Connect ZeFit² Pulse > Unpair ZeFit² Pulse. Tap Connect ZeFit² Pulse to pair a new device

3. WEARING



ZeFit² Pulse has a removable wristband and is adjustable to fit different wrist sizes.

1. Pop ZeFit² Pulse tracker unit into the wristband
2. Place ZeFit² Pulse around your wrist and put the clasp pin inside the hole
3. Press a few times to ensure the pin is fully inserted and that ZeFit² Pulse is securely fastened



To get the most accurate data, we recommend wearing ZeFit² Pulse on your non-dominant hand and not too loose.

4. DISPLAYS

Homepage 24h



Incoming call



Full memory



Activity mode



Homepage 12h



Pairing request



Low power



Sleep mode



Syncing



Upgrading



Successful pairing



Anti-lost alert

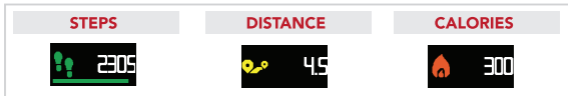


i

ZeFit² Pulse will automatically sync the time and date of your paired mobile device. You can set your preferred time and date format manually in the Settings tab of ZeFit² App. Make sure you keep the device charged to avoid the time being reset

5. ACTIVITY

ZeFit² Pulse tracks the number of steps taken, distance travelled, calories burned and heart rate level throughout the day. You can view your daily activity in real-time on ZeFit² Pulse display by swiping left or right on the touchscreen.



ZeFit² Pulse shows daily data. The activity tracker resets at midnight. To upload your latest activity data, do not forget to tap the sync icon in the upper right hand corner of ZeFit² App

6. HEART-RATE

On the heart-rate interface, press and hold the display for 3 seconds to launch heart rate monitor. You can define your tracking frequency and heart rate zones in **ZeFit² app** and set up an alert if you reach a low heart rate or high heart rate level.



7. TIMER

On the timer interface, press and hold the display for 3 seconds to launch the timer. Repeat the same steps to turn it off.



8. SLEEP

ZeFit² Pulse tracks the hours slept and the quality of your sleep (light sleep, deep sleep, awake times)

■ START / EXIT SLEEP MODE

To start sleep mode, open **ZeFit² App**, tap on the bottom purple sleep bar, click on Add sleep log > Start Sleep now

To end sleep mode, open **ZeFit² App**, tap on the bottom purple sleep bar, click on Add sleep log > Awake

■ PRESET SLEEP

Open **ZeFit² App** > Go to Settings > Advanced Settings > Click on **Preset sleep** to enter your desired bed and wake up times. By default, ZeFit² Pulse will track your sleep from 11pm until 7am.



To upload your latest sleep data, do not forget to tap the sync icon in the upper right hand corner of ZeFit² App. If you forgot to activate sleep mode, you can manually add sleep logs in ZeFit² App. Open ZeFit² App, click on Add sleep log > Add sleep

9. GOALS

Tap the **Goals** tab of **ZeFit² App** to set daily goals for steps taken, distance traveled, calories burned and hours slept. Click on the sync button in the upper right corner to save your goals. On the Steps screen of your ZeFit² Pulse, a progress bar will show how close you are to your daily goal.

Once you hit one of your daily goal, ZeFit² Pulse will gently vibrate and display a Goal achieved icon



10. REMINDERS

Tap the **Reminders** tab of **ZeFit² App** to add daily life reminders. You can set up to 6 daily reminders, and choose the type of reminder and preferred time and day. ZeFit² Pulse will gently vibrate and display the corresponding reminder icon to alert you. A single tap on your ZeFit² Pulse can dismiss the reminder. If not dismissed, the same alert will repeat after two minutes.

11. NOTIFICATIONS

ZeFit² Pulse shows notifications of incoming and missed calls, SMS, email, social media activity, calendar events and anti-lost alert*. Open **ZeFit² App**, tap Settings > **Notifications** to select the notifications you want to receive onto your ZeFit² Pulse. If you wish to disable certain notifications, swipe the selection button to the left. A single tap on your ZeFit² Pulse can dismiss the notification. If not dismissed, the notification will reappear next time you wake up the screen.

Setting up notifications for iOS users:

- Go to "Settings" of your iOS device
- Tap "Notification Center"
- Select which type of notifications you wish to receive on ZeFit² Pulse
- Enable "Show in Notification Center" to receive the notification on ZeFit² Pulse



Caller ID supports latin character only. For more languages support, please contact support@mykronoz.com. *Windows Phones may not support those features, please contact support@mykronoz.com for more information.

12. SMS

When receiving a SMS notification, press and hold ZeFit² Pulse display to read the SMS content and see the identity of the sender. You can scroll down to read the full text message.

Press and hold to skip to another SMS.



13. MISSED CALLS

When receiving a Missed Call notification, press and hold ZeFit² Pulse to see the identity of the missed call. You can scroll down to check the missed call history.

Press and hold to skip to another notification.



You can read the latest 3 SMS received. You can view the latest 5 Missed Calls.

14. TECH SPECS

Size & Circumference	50 x 22.5 x 11.7 mm Min:154 mm Max: 210 mm
Weight	25 gr
Bluetooth	4.0 BLE
Battery type	Li-iOn 200 mAh
Battery life	Up to 10 days
Charging time	2 hours
Memory	14 days of activity
Display	TFT Color touchscreen (0.9" / 160*80 pixels)
Sensor	3-axis accelerometer
Operating temperature	-20°C to +40°C
Water resistance	IP67
International warranty	1 year

ZeFit² Pulse

FRANÇAIS

CHARGE	19	SOMMEIL	26
APPAIRAGE	20	OBJECTIFS	27
COMMENT LA PORTER	22	RAPPELS	27
AFFICHAGES	23	NOTIFICATIONS	28
ACTIVITÉ	24	SMS	29
FRÉQUENCE CARDIAQUE	25	APPELS MANQUÉS	29
CHRONOMÈTRE	25	SPECS TECH	30

PRÉSENTATION

ÉCRAN
TACTILE



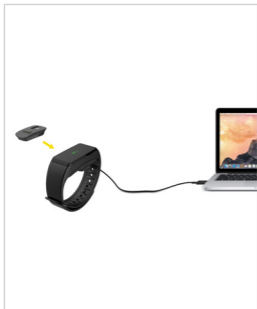
CONTACTS
DE CHARGE



i

Pour interagir avec l'écran tactile de ZeFit² Pulse appuyez deux fois sur la zone tactile. L'écran tactile de ZeFit² Pulse répond uniquement aux touchés dans cette zone spécifique. L'écran de ZeFit² Pulse s'éteint lorsque vous ne l'utilisez pas. Appuyez deux fois sur la zone tactile pour rallumer l'écran de l'appareil. Pour s'assurer que ZeFit² Pulse réponde précisément aux pressions, nous recommandons d'utiliser votre doigt et non votre ongle. Pour naviguer d'un écran à un autre, faites glisser votre doigt sur l'écran vers la gauche ou la droite

1. CHARGE



Chargez ZeFit² Pulse pendant deux heures avant sa première utilisation.

1. Disposez ZeFit² Pulse sur son socle de charge magnétique
2. Assurez-vous que les bornes du socle soient bien alignées avec les contacts de charge situés à l'arrière de ZeFit² Pulse
3. Branchez la petite extrémité du câble USB fourni dans le port USB de la station de charge
4. Branchez la grande extrémité du câble USB à une source d'alimentation
5. Un indicateur de la batterie confirme que la recharge est en cours. Une fois ZeFit² Pulse est chargée, l'indicateur de la batterie sera plein



Une charge complète prend 1h30. Lorsque le niveau de la batterie est faible, un indicateur de batterie s'affiche

2. APPAIRAGE

Lors de la première utilisation de ZeFi² Pulse, le message **SET UP** à l'écran vous indiquera de la configurer à l'aide de votre appareil mobile ou de votre ordinateur.

Téléchargez l'application ZeFit²

Pour configurer votre ZeFit² Pulse à l'aide de votre appareil mobile, vous devez préalablement télécharger l'application ZeFit². Recherchez l'application ZeFit² sur l'App store, Google Play ou Windows Phone store, téléchargez-la et installez-la sur votre appareil mobile.



Télécharger dans
l'App Store



APPLI ANDROID SUR
Google play



Télécharger sur
Windows Phone Store

Configurations requises

iOS

Les appareils iOS 7+ équipés de Bluetooth 4.0 BLE - iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus - iPad (3^{ème}, 4^{ème} and 5^{ème} gen.) iPad Mini - iPodtouch (5^{ème} gen.)

Android

Certains appareils Android 4.3 + équipés de Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone

Certains appareils Windows Phone 8.1 équipés de Bluetooth 4.0 BLE

Consultez la liste des appareils compatibles sur www.mykronoz.com

1. Activez le Bluetooth sur votre appareil mobile
 2. Ouvrez l'application ZeFit² sur votre appareil mobile. Cliquez sur **S'Inscrire** si vous êtes un nouveau membre ou **Se Connecter** pour accéder à votre compte existant. Après avoir entré vos informations personnelles, appuyez sur **Configurer**
 3. Assurez-vous que ZeFit² Pulse est à proximité et sélectionner ZeFit² Pulse dans la liste des accessoires
 4. Vous recevrez une demande d'appairage sur votre appareil mobile. Appuyez sur Jumeler pour l'accepter 
 5. Puis une demande d'appairage apparaîtra sur l'écran de votre ZeFit² Pulse. Appuyez sur votre ZeFit² Pulse pour accepter le jumelage
 6. Lorsque ZeFit² Pulse est jumelée avec succès, vous serez informé sur l'écran de ZeFit² Pulse et sur votre appareil mobile 
- Vous pouvez configurer votre ZeFit² Pulse utilisant notre logiciel Mac ou PC disponible sur le site MyKronoz : <http://www.mykronoz.com/support/>
- Configurations requises : Windows 7, 8, XP,10 - Mac OS X 10.8 et supérieures

i

En cas d'échec de l'appairage, répétez les mêmes étapes. L'appairage est un processus unique. Si vous souhaitez appairer votre ZeFit² Pulse à un autre compte, vous devez d'abord la dissocier du compte actuel. Ouvrez l'application ZeFit², allez dans Paramètres > Connecter ZeFit² Pulse > Déconnecter ZeFit² Pulse. Appuyez sur Configurer ZeFit² Pulse pour appairer un nouvel appareil

3. COMMENT LA PORTER



Votre ZeFit² Pulse s'adapte à différentes tailles de poignet.

1. Insérez l'unité ZeFit² Pulse dans le bracelet
2. Placez ZeFit² Pulse autour de votre poignet et insérez le fermoir dans le trou
3. Appuyez plusieurs fois pour vous assurer que le fermoir est complètement inséré et que ZeFit² Pulse est bien ajustée



Pour optimiser l'exactitude des données, nous vous recommandons de porter votre ZeFit² Pulse à votre main non dominante, de manière assez serrée

4. AFFICHAGES

Écran d'accueil 24h



Appel entrant



Mémoire pleine



Mode activité



Écran d'accueil 12h



Demande de jumelage



Batterie faible



Mode sommeil



Synchronisation



Mise à jour



Jumelage réussi



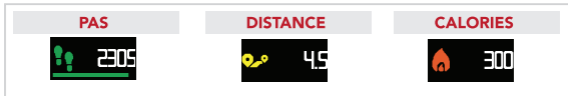
Alerte anti-perte



Votre ZeFit² Pulse synchronisera automatiquement l'heure et la date de l'appareil mobile jumelé. Vous pouvez choisir manuellement votre format horaire préféré dans l'onglet Paramètres de l'application ZeFit². Assurez vous que l'appareil reste chargé pour éviter la réinitialisation de la date et de l'heure

5. ACTIVITÉ

ZeFit² Pulse enregistre le nombre de pas, la distance parcourue, les calories brûlées dans la journée et le rythme cardiaque. Vous pouvez visualiser votre activité journalière en temps réel sur l'écran de votre ZeFit² Pulse en faisant glisser votre doigt sur l'écran de droite à gauche ou inversement.



ZeFit² Pulse indique les données journalières. Le suiveur d'activité se réinitialise à minuit. Pour synchroniser vos dernières données d'activités, n'oubliez pas de toucher l'icône synchronisation dans le coin supérieur droit de l'application ZeFit²

6. FRÉQUENCE CARDIAQUE

Depuis l'écran de rythme cardiaque, maintenez appuyé l'écran pendant 3 secondes pour lancer le moniteur de fréquence cardiaque. Vous pouvez définir votre fréquence de suivi et les zones de fréquence cardiaque via l'application ZeFit² et paramétrer une alerte si vous atteignez un niveau de fréquence cardiaque bas ou haut.



7. CHRONOMÈTRE

Sur l'interface du chronomètre, maintenez appuyé l'écran pendant 3 secondes pour lancer le chronomètre. Répétez les mêmes étapes pour le désactiver.



8. SOMMEIL

ZeFit² Pulse enregistre les heures et la qualité de votre sommeil (sommeil léger, sommeil profond, heure d'éveil)

■ DÉMARRER/ QUITTER LE MODE SOMMEIL

Pour démarrer le mode sommeil, lancez l'application ZeFit², appuyez sur le bandeau sommeil violet, cliquez sur **Ajouter sommeil** > Commencer à dormir maintenant. Pour quitter le mode sommeil, lancez l'application ZeFit², appuyez sur le bandeau sommeil violet, cliquez sur Ajouter sommeil > Réveillé

■ SOMMEIL PRÉDÉFINI

Lancez l'application ZeFit², appuyez l'onglet Paramètres > Paramètres avancés > puis cliquez sur **Sommeil Prédéfini** pour configurer votre heure de coucher et de réveil. Par défaut, ZeFit² Pulse enregistrera votre sommeil de 23h jusqu'à 7h.



Pour synchroniser vos dernières données de sommeil, n'oubliez pas d'appuyer sur l'icône synchronisation dans le coin supérieur droit de l'application ZeFit². Si vous avez oublié d'activer le mode sommeil, vous pouvez ajouter manuellement des données de sommeil via l'application ZeFit². Lancez l'application ZeFit², appuyez sur le bandeau sommeil violet, cliquez sur Ajouter sommeil > Ajouter sommeil

9. OBJECTIFS

Sélectionnez l'onglet **Objectifs** de l'application ZeFit² pour définir vos objectifs quotidiens du nombre de pas, distance parcourue, calories brûlées et durée du sommeil. Cliquez sur le bouton de synchronisation dans le coin supérieur droit pour sauvegarder vos objectifs. Sur l'écran de votre ZeFit² Pulse, une barre de progrès située en-dessous du nombre total de pas effectué indiquera votre performance par rapport à votre objectif quotidien.

Lorsque vous atteignez l'un de vos objectifs journaliers, votre ZeFit² Pulse vibrera légèrement et affichera une icône correspondante.



10. RAPPELS

Sélectionnez l'onglet **Rappels** de l'application ZeFit² pour ajouter vos rappels quotidiens. Vous pouvez définir jusqu'à 6 rappels et choisir le type, l'heure et le jour préférés. ZeFit² Pulse vibrera légèrement et affichera l'icône de rappel correspondante pour vous alerter. L'alerte peut être désactivée par une simple pression sur ZeFit² Pulse. Sinon, l'alarme se répétera après deux minutes

11. NOTIFICATIONS

ZeFit² Pulse affiche les notifications d'appels reçus et manqués, SMS, e-mails, réseaux sociaux, les événements du calendrier et alerte anti-perte*. Depuis l'application ZeFit², appuyez sur l'onglet Paramètres > **Notifications** pour sélectionner le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeFit² Pulse. Si vous souhaitez désactiver certaines notifications, faites glisser le bouton de sélection vers la gauche. Appuyez une fois pour accepter la notification, sinon celle-ci réapparaîtra la prochaine fois que vous allumez l'écran.

Configuration des notifications pour les utilisateurs d'iOS

- Appuyez sur «Centre de Notifications»
- Sélectionnez le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur ZeFit² Pulse
- Activer l'option «Dans centre de notifications» pour recevoir la notification sur ZeFit² Pulse



L'affichage de l'appelant fonctionne avec les caractères latins uniquement. Pour la prise en charge d'autres langues, veuillez contacter support@mykronoz.com*. Les appareils Windows Phone peuvent ne pas supporter ces fonctionnalités, veuillez contacter support@mykronoz.com pour plus d'informations

12. SMS

A réception d'une notification SMS, maintenez appuyé l'écran de ZeFit² Pulse pour voir le contenu du SMS et l'identité de l'expéditeur. Vous pouvez naviguer avec votre doigt vers le bas afin de lire la suite du contenu.

Maintenez appuyé pour accéder au SMS suivant.



13. APPELS MANQUÉS

A réception d'une notification d'appel manqué, maintenez appuyé l'écran de ZeFit² Pulse pour voir l'identité de l'appelant. Vous pouvez naviguer avec votre doigt vers le bas afin de lire la suite de l'historique des appels manqués.

Maintenez appuyé pour accéder à une autre notification.



Vous pouvez lire les 3 derniers SMS reçus. Vous pouvez consulter vos 5 derniers appels manqués.

14. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Taille & Circonférence	50 x 22.5 x 11.7 mm Min:154 mm Max: 210 mm
Poids	25 gr
Bluetooth	4.0 BLE
Type de batterie	Li-iOn 200 mAh
Autonomie	Jusqu'à 10 jours
Temps de charge	2 heures
Mémoire	14 jours d'activité
Ecran	TFT Couleur tactile (0.9" / 160*80 pixels)
Capteur	Accéléromètre triaxial
Température de fonctionnement	-20°C to +40°C
Résistance à l'eau	IP67
Garantie internationale	1 an

ZeFit² Pulse

ESPAÑOL

CARGA	33	SUEÑO	40
EMPAREJAMIENTO	34	OBJETIVOS	41
COLOCACIÓN	36	AVISOS	41
PANTALLA	37	NOTIFICACIONES	42
ACTIVIDAD	38	SMS	43
PULSÓMETRO	39	LLAMADAS PERDIDAS	43
CRONÓMETRO	39	ESPEC. TÉCNICAS	44

GENERALIDADES

PANTALLA
TÁCTIL



TERMINALES
DE CARGA



i

Para utilizar la pantalla táctil del ZeFit² Pulse, toque dos veces la zona sensible al tacto para activar el dispositivo. La pantalla táctil del ZeFit² Pulse solo responde a los toques en esta zona específica sensible al tacto. La pantalla del ZeFit² Pulse se apaga cuando no se está utilizando. Para asegurarse de que el ZeFit² Pulse responda con precisión a sus toques, le recomendamos que utilice la punta del dedo en lugar de las uñas. Para cambiar de pantalla, mueva el dedo hacia la izquierda o la derecha.

1. CARGA



Cargue el ZeFit² Pulse durante dos horas antes de usarlo por primera vez.

1. Coloque el ZeFit² Pulse en la estación de carga magnética.
2. Asegúrese de que los pines de la estación de carga estén correctamente acoplados a los terminales de carga de la parte trasera del ZeFit² Pulse.
3. Conecte el extremo pequeño del cable USB suministrado en el puerto USB de la estación de carga.
4. Conecte el extremo grande del cable USB en una fuente de alimentación.
5. Un indicador de la batería se rellenará para indicar que la carga está en curso. Una vez que el ZeFit² Pulse se haya cargado, el indicador de la batería se mostrará lleno.



Una carga completa tarda una hora y media. Cuando el nivel de la batería es bajo, aparece un indicador de batería.

2. EMPAREJAMIENTO

La primera vez que utilice el ZeFit² Pulse, un mensaje de **CONFIGURACIÓN** le pedirá que configure el ZeFit² Pulse mediante un dispositivo móvil o un ordenador.

CONSEGUIR LA APLICACIÓN ZeFit² Pulse

Para configurar ZeFit² Pulse con su dispositivo móvil, primero tiene que conseguir la aplicación ZeFit². Busque la aplicación ZeFit² en la App Store, Google Play o Windows Phone Store, descárguela e instálela en su dispositivo móvil.



Available on the
 **App Store**



 Download from
Windows Phone Store

Requisitos del sistema

iOs

Dispositivos iOS 7 o superior con Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6 ó 6 Plus; iPad (3.ª, 4.ª y 5.ª generación), iPad Mini o iPod touch (5.ª generación)

Android

Determinados dispositivos Android 4.3 o superior compatibles con Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone

Determinados dispositivos Windows Phone 8.1 o superior compatibles con Bluetooth 4.0 BLE

Entre en www.mykronoz.com para ver la lista más reciente de dispositivos compatibles.

1. Active Bluetooth en su dispositivo móvil
2. Abra la **aplicación ZeFit²** en su dispositivo móvil. **Regístrese** si es un nuevo miembro o **inicie sesión** con su cuenta actual. Una vez que introduzca su información personal, puntee en **Configurar**.
3. Asegúrese de tener el ZeFit² Pulse cerca y de seleccionar ZeFit² Pulse en la lista de dispositivos.
4. Recibirá una solicitud de emparejamiento en su dispositivo móvil.
Pulse **Emparejar** para aceptarla.
5. A continuación, en la pantalla de su ZeFit² Pulse aparecerá una solicitud de emparejamiento.
Toque en su ZeFit² Pulse para aceptar el emparejamiento.
6. Cuando el ZeFit² Pulse se haya emparejado correctamente, recibirá una notificación en el ZeFit² Pulse y en la pantalla del dispositivo móvil.



- También puede configurar ZeFit² Pulse con nuestro software para Mac o PC disponible en el sitio web de MyKronoz: <http://www.mykronoz.com/support/>
- **Requisitos del sistema:** Windows 7, 8, XP o 10, o MAC OSX 10.8 o superior.

i

Si el emparejamiento falla, repita los mismos pasos. El emparejamiento es un proceso de una sola vez. Si quiere emparejar su ZeFit² Pulse con otra cuenta, antes tiene que desemparejarlo de la actual. Para ello, abra la aplicación ZeFit² y vaya a Configuración > Conectar ZeFit² Pulse > Desemparejar ZeFit² Pulse. Toque Conectar ZeFit² Pulse para emparejar un nuevo dispositivo.

3. COLOCACIÓN



ZeFit² Pulse cuenta con una correa extraíble y puede ajustarse a distintos tamaños de muñecas.

1. Coloque la unidad de monitorización de ZeFit² Pulse en la correa.
2. Colóquese el ZeFit² Pulse alrededor de la muñeca e introduzca la púa de la hebilla en el orificio.
3. Apriete varias veces para asegurarse de que la púa se haya introducido completamente y de que el ZeFit² Pulse esté bien fijado.



Para obtener los datos más precisos, recomendamos que lleve puesto el ZeFit² Pulse en la mano no dominante y no demasiado suelto.

4. PANTALLAS

Página de inicio 24 h



Llamada entrante



Memoria llena



Modo de actividad



Página de inicio 12 h



Solicitud de emparejamiento



Batería baja



Modo sueño



Sincronización



Actualización



Emparejamiento con éxito



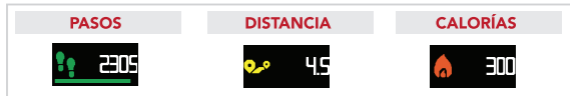
Alerta antipérdida



ZeFit² Pulse sincronizará automáticamente la hora y la fecha de su dispositivo móvil emparejado. Puede establecer manualmente su formato de hora y fecha preferido en la ficha "Configuración" de la aplicación ZeFit². Asegúrese de que mantiene cargado el dispositivo para evitar la reinicialización de la hora.

5. ACTIVIDAD

ZeFit² Pulse monitoriza el número de pasos dados, la distancia recorrida, las calorías consumidas y la frecuencia cardíaca a lo largo del día. Puede ver su actividad diaria en tiempo real en la pantalla del ZeFit² Pulse deslizando el dedo hacia la derecha o la izquierda en la pantalla táctil.



ZeFit² Pulse muestra los datos diarios. El seguidor de actividad se reinicializa a medianoche. Para subir sus últimos datos de actividad, no olvide tocar el icono de sincronización ubicado en la esquina superior derecha de la aplicación ZeFit².

6. PULSÓMETRO

En la interfaz de frecuencia cardíaca, mantenga pulsada la pantalla tres segundos para iniciar el pulsómetro. Puede establecer la frecuencia de la monitorización y las zonas de frecuencia cardíaca con la [aplicación ZeFit²](#), y configurar una alarma que le indique si ha alcanzado una frecuencia cardíaca baja o alta.



7. CRONÓMETRO

En la interfaz del cronómetro, mantenga pulsada la pantalla tres segundos para iniciar el cronómetro. Repita los mismos pasos para apagarlo.



8. SUEÑO

ZeFit² Pulse monitoriza las horas que duerme y la calidad de su sueño (sueño ligero, sueño profundo, tiempo despierto).

■ INICIAR EL MODO DE SUEÑO Y SALIR DE ESTE MODO

Para iniciar el modo de sueño, inicie la **aplicación ZeFit²**, toque la barra de sueño morada que aparece en la parte inferior y haga clic en Añadir registro de sueño > Iniciar sueño ahora.

Para finalizar el modo de sueño, inicie la **aplicación ZeFit²**, toque la barra de sueño morada que aparece en la parte inferior y haga clic en Añadir registro de sueño > Despierto.

■ PRECONFIGURAR EL MODO DE SUEÑO

Inicie la **aplicación ZeFit²**, vaya a Configuración > Configuración avanzada y haga clic en **Preconfigurar sueño** para introducir sus horas de sueño y la hora en la que quiera despertarse. De manera predeterminada, el reloj ZeFit² Pulse realizará un seguimiento de su sueño desde las 11 de la noche hasta las 7 de la mañana.



Para subir sus últimos datos de sueño, no olvide tocar el icono de sincronización ubicado en la esquina superior derecha de la aplicación ZeFit². Si olvida activar el modo de sueño, puede añadir manualmente registros del sueño en la aplicación ZeFit². Para ello, inicie la aplicación ZeFit² y haga clic en Añadir registro de sueño > Añadir sueño.

9. OBJETIVOS

Puntee en la ficha **Objetivos** de la **aplicación ZeFit²** para establecer sus objetivos diarios de pasos dados, distancia recorrida, calorías consumidas y horas de sueño. Haga clic en el botón de sincronización de la esquina superior derecha para guardar sus objetivos. En la pantalla Pasos del ZeFit² Pulse, una barra de progreso mostrará lo cerca que está de conseguir su objetivo diario.

Cuando logre uno de sus objetivos de actividad diarios, el reloj ZeFit² Pulse vibrará suavemente y mostrará el icono "Objetivo logrado".



10. AVISOS

Toque en la ficha **Avisos** de la **aplicación ZeFit²** para añadir avisos de la vida diaria. Puede establecer hasta seis avisos diarios y elegir el tipo de aviso y la hora y el día preferidos para ello. ZeFit² Pulse vibrará suavemente y mostrará el icono de aviso para alertarle. Toque en su ZeFit² Pulse una sola vez para borrar el aviso. Si no lo borra, se repetirá la misma alerta después de dos minutos.

11. NOTIFICACIONES

ZeFit² Pulse muestra notificaciones de las llamadas entrantes y perdidas, los SMS, los correos electrónicos, la actividad en las redes sociales, los eventos del calendario y la alerta antipérdida*. Abra la **aplicación ZeFit²** y toque Configuración > **Notificaciones** para seleccionar las notificaciones que desee recibir en su ZeFit² Pulse. Si desea desactivar algunas notificaciones, deslice el botón de selección a la izquierda. Toque en su ZeFit² Pulse una sola vez para borrar la notificación. Si no se borra, dicha notificación volverá a aparecer la próxima vez que active la pantalla.

Configuración de notificaciones para usuarios de iOS:

- Vaya a la opción "Ajustes" de su dispositivo iOS.
- Toque "Centro de notificaciones".
- Seleccione el tipo de notificaciones que desee recibir en el ZeFit² Pulse.
- Active "Mostrar en el centro de notificaciones" para recibir las notificaciones en el ZeFit² Pulse.



La identidad del autor de la llamada solo se puede mostrar en caracteres latinos. Para conseguir la compatibilidad con otros idiomas, escriba un correo electrónico a support@mykronoz.com.

* Es posible que los dispositivos Windows Phone no sean compatibles con estas funciones. Por favor, póngase en contacto con support@mykronoz.com para obtener más información.

12. SMS

Cuando reciba una notificación mediante SMS, mantenga pulsada la pantalla del ZeFit² Pulse hasta que pueda leer el contenido del SMS y ver la identidad del remitente. Puede desplazar la pantalla hacia abajo para leer todo el texto del mensaje.

Pulse y mantenga pulsada la pantalla para pasar a otro SMS.



13. LLAMADAS PERDIDAS

Cuando reciba una notificación de llamada perdida, mantenga pulsada la pantalla del ZeFit² Pulse hasta que pueda ver la identidad de autor de la llamada perdida. Puede desplazar la pantalla hacia abajo para ver todo el historial de llamadas perdidas.

Pulse y mantenga pulsada la pantalla para pasar a otra notificación.



Puede leer los tres últimos SMS recibidos. Puede ver las cinco últimas llamadas perdidas.

14. ESPEC. TÉCNICAS

Tamaño y circunferencia	50 x 22,5 x 11,7 mm Mín.: 154 mm Máx.: 210 mm
Peso	25 g
Bluetooth	4.0 BLE
Tipo de batería	Iones de litio, 200 mAh
Vida de la batería	Hasta 10 días
Tiempo de carga	2 horas
Memoria	14 días de actividad
Pantalla	Pantalla táctil TFT en color (0,9" / 160 x 80 píxeles)
Sensor	Acelerómetro de 3 ejes
Temperatura de funcionamiento	-20 °C a +40 °C
Resistencia al agua	IP67
Garantía internacional	1 año

ZeFit² Pulse

ITALIANO

CARICA	47	SONNO	54
ACCOPPIAMENTO	48	OBIETTIVI	55
USO	50	PROMEMORIA	55
DISPLAY	51	NOTIFICHE	56
ATTIVITÀ	52	SMS	57
FREQUENZA CARDIACA	53	CHIAMATE SENZA RISPOSTA	57
TIMER	53	SPECIFICHE TECNICHE	58

INFORMAZIONI GENERALI

TOUCH
SCREEN



TERMINALI
DI RICARICA



i

Per interagire con il touchscreen di ZeFit² Pulse, toccare due volte sull'area sensibile al tocco per riattivare il dispositivo. Il touchscreen di ZeFit² Pulse risponderà ai tocchi solo in questa area specifica sensibile al tocco. Lo schermo ZeFit² Pulse si spegnerà se non è in uso. Per assicurarsi che ZeFit² Pulse risponderà in modo preciso ai tocchi, si consiglia di utilizzare il polpastrello e non l'unghia. Per spostarsi tra le schermate, scorrere a sinistra o a destra.

1. CARICA



Prima del primo utilizzo, caricare ZeFit² Pulse per due ore.

1. Mettere ZeFit² Pulse sulla base di ricarica magnetica
2. Assicurarsi che il pin sulla stazione di ricarica si adatti correttamente ai terminali di ricarica presenti sul retro di ZeFit² Pulse
3. Collegare l'estremità piccola del cavo USB alla porta USB della stazione di ricarica
4. Collegare l'estremità grande del cavo USB ad una fonte di energia
5. Un indicatore luminoso segnalerà l'avanzamento della carica. Al termine della carica di ZeFit² Pulse, l'indicatore sarà al 100%

i

Il processo di carica completa richiede 1 ora e 30 minuti. Quando il livello di carica della batteria è basso, appare un indicatore.

2. ACCOPPIAMENTO

Al primo utilizzo di ZeFit² Pulse, comparirà un messaggio di **CONFIGURAZIONE** per la configurazione guidata dello strumento con un dispositivo mobile o un computer.

DOWNLOAD dell'app ZeFit² Pulse

Per configurare ZeFit² Pulse tramite dispositivo mobile, occorre prima scaricare l'App ZeFit². Cercare l'app ZeFit² nell'App store, Google Play o Windows Phone store, scaricare e installare l'App sul dispositivo portatile.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play



Download from
Windows Phone Store

Requisiti di sistema

iOS

Dispositivi iOS 7+ con Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (3^a, 4^a e
5^a generazione) iPad Mini, iPod touch
(5^a generazione)

Android

Selezionare i dispositivi che
applicano Android 4.3 + che
supportano Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone

Alcuni dispositivi che appli-
cano Windows Phone 8.1
che supportano Bluetooth
4.0 BLE

Per gli elenchi di compatibilità più recenti, visitare www.mykronoz.com

1. Attivare il Bluetooth sul dispositivo mobile
 2. Aprire l'App ZeFit² sul dispositivo mobile. Selezionare **Registrati** (per i nuovi utenti) oppure **Accedi** per entrare con l'account esistente. Una volta inserite le informazioni personali, selezionare **Configura**
 3. Verificare che ZeFit² Pulse sia nelle vicinanze e selezionare ZeFit² Pulse nell'elenco dei dispositivi
 4. Il dispositivo mobile riceverà una richiesta di accoppiamento.  Premere **Abbina** per accettarla
 5. Quindi, apparirà una richiesta di accoppiamento sul display di ZeFit² Pulse. Selezionare ZeFit² Pulse per accettare l'abbinamento
 6. Una volta effettuato l'accoppiamento, verrà visualizzato un messaggio sul display di ZeFit² Pulse e del dispositivo mobile 
- ZeFit² Pulse può essere configurato anche tramite Mac o PC utilizzando il software disponibile sul sito di MyKronoz: <http://www.mykronoz.com/support/>
- *Requisiti di sistema:* Windows 7,8, XP,10 - Mac OS X 10.8 e superiori

i

Se l'abbinamento non va a buon fine, ripetere la procedura. L'abbinamento va eseguito una volta sola. Per abbinare ZeFit² Pulse con un altro account, è necessario rimuovere quello corrente. Aprire ZeFit² App, andare in Impostazioni > Collega ZeFit² Pulse > Rimuovi ZeFit² Pulse. Selezionare Collega ZeFit² Pulse per abbinare un nuovo dispositivo

3. USO



ZeFit² Pulse presenta un cinturino rimovibile ed è regolabile per adattarsi a diverse misure di polso.

1. Infilare l'unità di tracciamento ZeFit² Pulse sul bracciale
2. Mettere ZeFit² Pulse sul polso inserendo il perno della fibbia nel foro
3. Premere più volte per verificare che il perno sia correttamente inserito e che ZeFit² Pulse sia ben stretto



Per ottenere risultati di precisione, si raccomanda di indossare ZeFit² Pulse sulla mano non dominante e di stringere il bracciale adeguatamente.

4. SCHERMATE

Homepage 24h



Chiamata in arrivo



Memoria piena



Modalità Attività



Homepage 12h



Richiesta di abbinamento



Batteria quasi scarica



Modalità Sonno



Sincronizzazione in corso



Aggiornamento



Accoppiamento riuscito



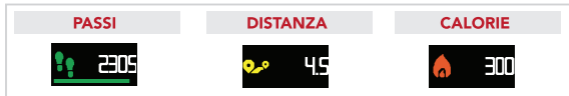
Avviso antifurto



ZeFit² Pulse sincronizza automaticamente la data e l'ora con il dispositivo mobile abbinato. È possibile impostare il formato di ora e data manualmente nella scheda Impostazioni dell'app ZeFit². Assicurarsi di mantenere carico il dispositivo per evitare che l'ora venga azzerata

5. ATTIVITÀ

ZeFit² Pulse rileva il numero di passi, la distanza percorsa, le calorie bruciate e il livello di frequenza cardiaca durante la giornata. È possibile visualizzare l'attività giornaliera in tempo reale sul display ZeFit² Pulse scorrendo a destra o a sinistra del touchscreen.



ZeFit² Pulse mostra i dati quotidiani. Il registratore delle attività viene azzerato a mezzanotte. Per caricare i dati recenti relativi alle attività ricordarsi di selezionare l'icona di sincronizzazione nell'angolo in alto a destra dell'app ZeFit²

6. FREQUENZA CARDIACA

Sull'interfaccia di frequenza cardiaca, tenere premuto il display per 3 secondi per iniziare il monitoraggio della frequenza cardiaca. È possibile definire la frequenza di rilevamento e le zone di frequenza cardiaca nell'app ZeFit² e impostare un avviso se si raggiunge un livello di frequenza cardiaca alto o basso.



7. TIMER

Sull'interfaccia del timer, tenere premuto il display 3 secondi per avviare il timer. Ripetere gli stessi passaggi per spegnerlo.



8. SONNO

ZeFit² tiene traccia delle ore dormite e della qualità del sonno (leggero, profondo, ore di veglia)

■ ATTIVAZIONE/USCITA MODALITÀ SONNO

Per attivare la modalità sonno, aprire l'app ZeFit², toccare la barra viola del sonno in basso, selezionare Aggiungi sonno > Attiva sonno ora

Per uscire dalla modalità sonno, aprire l'app ZeFit², toccare la barra viola del sonno in basso, selezionare Aggiungi sonno > Veglia

■ PRECONFIGURAZIONE SONNO

Aprire l'app ZeFit² > Selezionare Impostazioni > Impostazioni avanzate > Selezionare **Preconfigurazione sonno** per inserire gli orari di sonno e veglia desiderati. Le impostazioni predefinite di ZeFit² Pulse prevedono un intervallo di sonno fra le 23 e le 7.



Per caricare i dati recenti relativi al sonno, ricordarsi di selezionare l'icona di sincronizzazione nell'angolo in alto a destra dell'app ZeFit². Se si dimentica di attivare la modalità sonno aggiungere manualmente i dati relativi dall'app ZeFit². Aprire l'app ZeFit² e selezionare Aggiungi dati sonno > Aggiungi sonno

9. OBIETTIVI

Selezionare la scheda **Obiettivi** dell'app **ZeFit²** per impostare gli obiettivi giornalieri come: numero di passi, distanza percorsa, calorie bruciate e ore di sonno. Selezionare il bottone di sincronizzazione nell'angolo in alto a destra per salvare gli obiettivi. Nella schermata **Passi di ZeFit² Pulse**, verrà mostrata una barra di avanzamento del proprio obiettivo giornaliero.

Al raggiungimento di uno degli obiettivi giornalieri, ZeFit² Pulse emetterà una leggera vibrazione e visualizzerà il messaggio "Obiettivo raggiunto"



10. PROMEMORIA

Selezionare la scheda **Promemoria** dell'app **ZeFit²** per aggiungere promemoria giornalieri. È possibile configurare fino a 6 promemoria giornalieri e scegliere il tipo di promemoria, come anche l'ora e il giorno preferiti. ZeFit² Pulse emette una leggera vibrazione e visualizza l'icona del relativo promemoria. Un singolo tocco su ZeFit² Pulse può eliminare il promemoria. In caso contrario il promemoria verrà riproposto dopo due minuti.

11. NOTIFICHE

ZeFit² Pulse mostra notifiche per chiamate in entrata e perse, SMS, email, attività sui social media, eventi in calendario e allarme antismarrimento*. Aprire l'app ZeFit², toccare Impostazioni > **Notifiche** per selezionare le notifiche che si desidera ricevere su ZeFit² Pulse. Se si desidera disabilitare alcune notifiche, trascinare il pulsante di selezione verso sinistra. Un singolo tocco su ZeFit² Pulse può eliminare la notifica. Le notifiche non disabilitate ricompaiono ad ogni riattivazione dello schermo.

Configurazione delle notifiche per utenti iOS:

- Andare nelle "Impostazioni" del dispositivo iOS
- Selezionare "Centro notifiche"
- Selezionare il tipo di notifiche desiderate su ZeFit² Pulse
- Attivare "Mostra nel Centro Notifiche" per ricevere le notifiche su ZeFit² Pulse



ID chiamate supporta solo i caratteri latini. Per le altre lingue, contattare support@mykronoz.com.
*Queste funzioni potrebbero non essere supportate da Windows Phone. Per maggiori informazioni contattare support@mykronoz.com.

12. SMS

Quando si riceve una notifica SMS, tenere premuto il display ZeFit² Pulse per leggere il contenuto dell'SMS e scoprire l'entità del mittente. È possibile scorrere per leggere il messaggio di testo completo.

Tenere premuto per passare a un altro SMS.



13. CHIAMATE SENZA RISPOSTA

Quando si riceve un avviso di Chiamata senza risposta, tenere premuto ZeFit² Pulse per scoprire di chi era la chiamata. È possibile scorrere in basso per visualizzare la cronologia delle chiamate perse.

Tenere premuto per passare a un'altra notifica.



i

È possibile leggere gli ultimi 3 SMS ricevuti. È possibile visualizzare le ultime 5 chiamate perse.

14. SPECIFICHE TECNICHE

Dimensioni e circonferenza	50 x 22. 5 x 11,7 mm Min:154 mm Max: 210 mm
Peso	25 g
Bluetooth	4.0 BLE
Tipo batteria	litio 200 mAh
Autonomia batteria	fino a 10 giorni
Tempo di ricarica	2 ore
Memoria	14 giorni di attività
Display	TFT a colori touchscreen (9 pollici/160*80 pixel)
Sensore	accelerometro a 3 assi
Temperatura di esercizio	da -20 °C a +40 °C
Resistenza all'acqua	IP67
Garanzia internazionale	1 anno

NEDERLANDS

OPLADEN	61	SLAAP	68
KOPPELEN	62	DOELSTELLINGEN	69
DRAAGCOMFORT	64	HERINNERINGEN	69
DISPLAY	65	MELDINGEN	70
ACTIVITEIT	66	SMS	71
HARTSLAG	67	GEMISTE OPROEPEN	71
TIMER	67	TECHNISCHE SPECIFICATIES	72

OVERZICHT



i

Om de ZeFit² Pulse via het aanraakscherm te kunnen bedienen, dubbeltikken op het aanraakgevoelige gedeelte; zo activeert u het apparaat. Het aanraakscherm van de ZeFit² Pulse reageert alleen op tikjes in dit speciale aanraakgevoelige gebied. Het scherm van de ZeFit² Pulse gaat uit wanneer het niet wordt gebruikt. Om te waarborgen dat de ZeFit² Pulse nauwkeurig op uw tikjes reageert, is het raadzaam uw vingertop te gebruiken, en niet uw nagel. U kunt van scherm wisselen door naar links of rechts te vegen.

1. OPLADEN



De ZeFit² Pulse moet vóór het eerste gebruik twee uur lang worden opgeladen.

1. Zet de ZeFit² Pulse op de magnetische oplaadhouder
2. Zorg ervoor dat de pennen van de oplaadhouder goed aansluiten op de oplaadklemmen aan de achterkant van de ZeFit² Pulse
3. Steek de kleine stekker van de USB-kabel in de USB-poort van de oplaadhouder
4. Sluit de grote stekker van de USB-kabel aan op een voedingsbron
5. Er verschijnt een batterij-indicator die aangeeft dat de batterij wordt opgeladen. Als de ZeFit² Pulse is opgeladen, is de batterij-indicator gevuld



De batterij volledig opladen duurt 1u30. Als de batterij bijna leeg is, wordt een batterij-indicator weergegeven.

2. KOPPELEN

De eerste keer dat u de ZeFit² Pulse gebruikt, wordt u in een **INSTALLATIE**-bericht gevraagd uw ZeFit² Pulse in te stellen met behulp van een mobiel apparaat of een computer.

ZeFit² Pulse-app **DOWNLOADEN**

Om de ZeFit² Pulse in te stellen met behulp van uw mobiele apparaat, moet u eerst de ZeFit²-app installeren. Zoek de ZeFit²-app in de App Store, Google Play of Windows Phone Store en download en installeer de app op uw mobiele apparaat.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Systeemeisen

iOS

iOS 7+ apparaten met Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (3^e, 4^e en
5^e gen.) iPad Mini, iPod touch (5^e gen.)

Android

Specifieke Android 4.3+
apparaten die Bluetooth 4.0 BLE
ondersteunen

Windows Phone

Specifieke Windows Phone
8.1-apparaten die Bluetooth
4.0 BLE ondersteunen

Ga naar www.mykronoz.com voor de nieuwste compatibiliteitslijst

1. Schakel Bluetooth in op uw mobiele apparaat
 2. Open de **ZeFit²-app** op uw mobiele apparaat. **Meld u aan** als nieuw lid of **log in** op uw bestaande account. Tik na het invoeren van uw persoonlijke gegevens op **Instellen**
 3. Zorg ervoor dat de ZeFit² Pulse dichtbij is en selecteer ZeFit² Pulse in de lijst met apparaten.
 4. U ontvangt een koppelingsverzoek op uw mobiele apparaat.
Druk op **Koppelen** om dit verzoek te accepteren
 5. Vervolgens verschijnt een koppelingsverzoek op het scherm van uw ZeFit² Pulse. Tik op uw ZeFit² Pulse om de koppeling te accepteren.
 6. Wanneer het koppelen van de ZeFit² Pulse geslaagd is, krijgt u een melding op de ZeFit² Pulse en op het scherm van uw mobiele apparaat.
- U kunt uw ZeFit² Pulse ook instellen met behulp van onze Mac- of pc-software, beschikbaar op de MyKronoz-website: <http://www.mykronoz.com/support/>
- **Systeemeisen:** Windows 7, 8, XP, 10 - Mac OS X 10.8 en hoger



i

Herhaal deze stappen als het koppelen niet lukt. Koppelen is alleen nodig bij het eerste gebruik. Indien u uw ZeFit² Pulse aan een andere account wilt koppelen, moet u de koppeling met uw huidige account eerst ontkoppelen. Open de ZeFit²-app, ga naar Instellingen > ZeFit² Pulse verbinden > ZeFit² Pulse ontkoppelen. Tik op ZeFit² Pulse verbinden om een nieuw apparaat te koppelen.

3. DRAAGCOMFORT



De ZeFit² Pulse heeft een verwijderbaar polsbandje dat voor verschillende polsdiktes kan worden afgesteld.

1. Druk de ZeFit² Pulse-tracker in het polsbandje
2. Bind de ZeFit² Pulse om uw pols en steek de gespen in het gaatje
3. Druk de gespen een paar keer aan om te waarborgen dat hij geheel is ingebracht en dat de ZeFit² Pulse goed vastzit



Voor de meest nauwkeurige gegevens raden wij u aan de ZeFit² Pulse om de pols van uw niet-dominante hand te dragen, niet te losjes.

4. SCHERMEN

Homepagina 24-uurs klok



Binnenkomende oproep



Geheugen is vol



Activiteitsmodus



Homepagina 12-uurs klok



Koppelingsverzoek



Batterij bijna leeg



Slaapmodus



Synchroniseren



Upgraden



Koppeling geslaagd



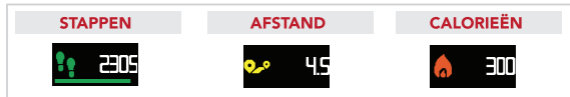
Anti-verlieswaarschuwing



De ZeFit² Pulse synchroniseert de tijd en datum van uw gekoppelde mobiele apparaat automatisch. U kunt uw voorkeurstijd en -datum handmatig instellen in het tabblad Instellingen van de ZeFit²-app. Zorg ervoor dat het apparaat is opgeladen; hiermee voorkomt u dat de tijd wordt gereset.

5. ACTIVITEIT

De ZeFit² Pulse houdt de hele dag het aantal stappen, de afgelegde afstand en het aantal verbrande calorieën bij. U kunt uw dagelijkse activiteit in realtime op het scherm van de ZeFit² Pulse bekijken door op het aanraakscherm naar links of rechts te vegen.



De ZeFit² Pulse toont dagelijks gegevens. De activiteitentracker wordt om middernacht opnieuw ingesteld. Let op: tik op het synchronisatiepictogram in de rechterbovenhoek van de ZeFit²-app om de meest recente activiteitsgegevens te uploaden.

6. HARTSLAG

Start de hartslagmonitor door het scherm van de hartslag-interface 3 seconden ingedrukt te houden. U kunt uw trackingfrequentie en hartslagzones in de **ZeFit²-app** bepalen en een alarm instellen voor een te lage of te hoge hartslagfrequentie.



7. TIMER

Start de timer door het scherm van de timer-interface 3 seconden ingedrukt te houden. Herhaal deze stappen om de timer uit te schakelen.



8. SLAAP

De ZeFit² Pulse houdt het aantal uren slaap en de kwaliteit ervan bij (lichte slaap, diepe slaap, tijd dat u wakker ligt).

■ SLAAPMODUS STARTEN / BEËINDIGEN

Activeer de slaapmodus door de **ZeFit²-app** te openen, op de onderste paarse slaapbalk te tikken en vervolgens op Slaapregistratie toevoegen > Slaap nu starten.

Schakel de slaapmodus uit door de **ZeFit²-app** te openen, op de onderste paarse slaapbalk te tikken en vervolgens op Slaapregistratie toevoegen > Wakker te tikken.

■ VOORINSTELLING SLAAP

Open de **ZeFit²-app** > Ga naar Instellingen > Geavanceerde instellingen > tik op **Voorinstelling slaap** om de gewenste tijden voor in slaap vallen en wakker worden in te voeren. Standaard volgt de ZeFit² Pulse uw slaap van 23.00 tot 07.00 uur.



Let op: tik op het synchronisatiepictogram in de rechterbovenhoek van de ZeFit²-app om de meest recente slaapegevens te uploaden. Als u bent vergeten de slaapmodus te activeren, kunt u handmatig slaapregistraties aan de ZeFit²-app toevoegen. Open de ZeFit²-app, tik op Slaapregistratie toevoegen > Slaap toevoegen.

9. DOELSTELLINGEN

Tik op het tabblad **Doelstellingen** van de **ZeFit²-app** om de dagelijkse doelstellingen in te stellen voor aantal stappen, afgelegde afstand, verbruikte calorieën en aantal uren slaap. Tik op de synchronisatieknop in de rechterbovenhoek om uw doelstellingen op te slaan. Op het scherm **Stappen** van uw ZeFit² Pulse laat een voortgangsbalk zien hoe dicht u bij uw dagelijkse doelwaarde bent.

Als u één van uw dagelijkse doelstellingen hebt bereikt, gaat de ZeFit² Pulse zachtjes trillen en verschijnt het pictogram 'Doel bereikt'.



10. HERINNERINGEN

Tik op het tabblad **Herinneringen** van de **ZeFit²-app** om dagelijkse herinneringen toe te voegen. U kunt tot 6 herinneringen per dag instellen, het type herinnering en de voorkeurstijd en -dag kiezen. De ZeFit² Pulse gaat zachtjes trillen en toont het bijhorende herinneringspictogram om u te waarschuwen. Met een enkele tik op uw ZeFit² Pulse kunt u meldingen verwijderen. Als u deze niet negeert, zal dezelfde waarschuwing na twee minuten worden herhaald.

11. MELDINGEN

De ZeFit² Pulse toont meldingen van inkomende en gemiste gesprekken, sms, e-mail, socialemedia-activiteiten, kalenderafspraken en anti-verlieswaarschuwingen.* Open de ZeFit²-app, tik op Instellingen > Meldingen om de meldingen te selecteren die u op uw ZeFit² Pulse wilt ontvangen. Als u bepaalde meldingen wilt uitschakelen, veegt u de selectieknop naar links. Met een enkele tik op uw ZeFit² Pulse kunt u meldingen verwijderen. Wanneer een melding niet wordt verwijderd, wordt hij bij de volgende activering van het scherm weer getoond.

Meldingen voor iOS-gebruikers instellen:

- Ga naar 'Instellingen' van uw iOS-apparaat
- Tik op 'Meldingencentrum'
- Kies welke meldingstypes u op de ZeFit² Pulse wilt ontvangen
- Schakel 'In meldingencentrum tonen' in om de melding op de ZeFit² Pulse te ontvangen.



In Nummerweergave worden alleen Latijnse lettertekens ondersteund. Neem voor meer ondersteuning op taalgebied contact op met support@mykronoz.com. *Windows Phones ondersteunt deze functies wellicht niet; neem voor meer informatie contact op met support@mykronoz.com.

12. SMS

Houd bij ontvangst van een sms-melding het ZeFit² Pulse-scherm ingedrukt om de inhoud van het sms-bericht te lezen en de identiteit van de afzender te zien. U kunt omlaag scrollen om het hele tekstbericht te lezen.

Ga naar een ander sms-bericht door het scherm ingedrukt te houden.



13. GEMISTE OPROEPEN

Houd bij ontvangst van een melding Gemiste oproep het ZeFit² Pulse-scherm ingedrukt om de identiteit van de beller te zien. U kunt omlaag scrollen om de lijst met gemiste oproepen door te lopen.

Ga naar een andere melding door het scherm ingedrukt te houden.



i

U kunt de 3 laatst ontvangen sms-berichten lezen. U kunt de 5 laatst gemelde gemiste oproepen bekijken.

14. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Afmetingen en omtrek	50 x 22,5 x 11,7 mm Min: 154 mm Max: 210 mm
Gewicht	25 g
Bluetooth	4.0 BLE
Type batterij	Li-ion 200 mAh
Gebruiksduur batterij	Tot 10 dagen
Oplaadduur	2 uur
Geheugen	14 dagen actief
Display	TFT Color aanraakscherm (0,9" / 160*80 pixels)
Sensor	3-assige versnellingsmeter
Bedrijfstemperatuur	-20 °C tot +40 °C
Waterbestendigheid	IP56
Internationale garantie	1 jaar

DEUTSCH

LADEVORGANG	75	SCHLAFEN	82
PAIRING	76	ZIELE	83
ARMBAND ANLEGEN	78	ERINNERUNGEN	83
DISPLAY	79	BENACHRICHTIGUNGEN	84
AKTIVITÄT	80	SMS	85
HERZFREQUENZ	81	ENTGANGENER ANRUF	85
ZEITMESSER	81	TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN	86

ÜBERSICHT

TOUCH-
SCREEN



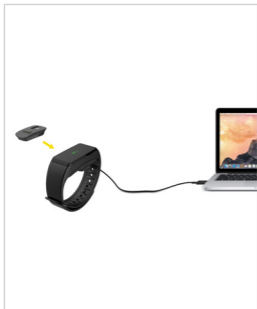
LADEAN-
SCHLUSS



i

Aktivieren Sie den Touchscreen von ZeFit² Pulse, indem Sie zweimal auf den berührungsempfindlichen Bereich tippen. ZeFit² Pulse Touchscreen reagiert nur, wenn auf diesen berührungsempfindlichen Bereich getippt wird. Bei Inaktivität schaltet sich ZeFit² Pulse automatisch aus. Um sicher zu stellen, dass ZeFit² Pulse auf Ihr Tippen reagiert, empfehlen wir Ihre Fingerspitze, anstatt den Fingernagel zu benutzen. Um zwischen den Bildschirmen zu wechseln, wischen Sie mit dem Finger nach links oder rechts.

1. LADEVORGANG



Laden Sie ZeFit² Pulse vor dem ersten Gebrauch zwei Stunden auf

1. Stecken Sie ZeFit² Pulse ins magnetische Ladedock
2. Stellen Sie sicher, dass die Kontakte auf dem Ladedock mit dem Ladeanschluss auf der Rückseite des ZeFit² Pulse passen
3. Stecken Sie das kleine Ende des mitgelieferten USB-Kabels in den USB-Anschluss des Ladedocks
4. Schließen Sie das große Ende des USB-Kabels an eine Stromquelle an
5. Eine Akkuanzeige wird aufgefüllt, um den Ladevorgang anzuzeigen. Sobald ZeFit² Pulse aufgeladen ist, ist die Akkuanzeige voll



Ein kompletter Ladevorgang dauert eineinhalb Stunden. Wenn der Akkustand niedrig ist, wird dies mit einem entsprechenden Symbol angezeigt.

2. PAIRING

Wenn Sie ZeFit² Pulse das erste Mal verwenden, werden Sie durch die Meldung **EINRICHTEN** aufgefordert, Ihr ZeFit² Pulse über ein Mobilgerät oder einen Computer zu konfigurieren.

ZeFit² Pulse APP ERHALTEN

Wenn Sie Ihr ZeFit² Pulse mit Hilfe Ihres Mobilgeräts einrichten möchten, benötigen Sie als erstes die ZeFit² Pulse -App. Suchen Sie nach dem ZeFit² App im App Store, Google Play oder im Windows Phone Store. Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Systemanforderungen

iOS

iOS 7+ Geräte mit Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (3., 4. und
5. Gen.) iPad Mini, iPod touch (5. Gen.)

Android

Bestimmte Android 4.3 +
Geräte, die Bluetooth 4.0 BLE
unterstützen.

Windows Phone

Bestimmte Windows Phone
8.1 Geräte, die Bluetooth
4.0 BLE unterstützen.

Die aktuellste Kompatibilitätsliste finden Sie unter www.mykronoz.com.

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät.
2. Öffnen Sie die **ZeFit² App** auf Ihrem Mobilgerät. **Registrieren** Sie sich, wenn Sie ein neues Mitglied sind, oder gehen Sie auf **Anmelden**, wenn Sie bereits ein Benutzerkonto haben. Nachdem Sie Ihre persönlichen Daten eingegeben haben, tippen Sie auf **Einrichten**
3. Vergewissern Sie sich, dass Ihr ZeFit² Pulse in der Nähe ist und wählen Sie ZeFit² Pulse aus der Geräteliste aus.
4. Auf Ihrem Mobilgerät erscheint eine Pairing-Anfrage. Klicken Sie auf **Pair** um die Anfrage zu akzeptieren.
5. Anschließend erscheint eine Pairing-Anforderung auf dem Display Ihres ZeFit² Pulse . Tippen Sie auf ZeFit² Pulse, um das Pairing zu akzeptieren.
6. Nach dem erfolgreichen Pairing von ZeFit² Pulse, erhalten Sie auf Ihrem ZeFit² Pulse und dem Bildschirm Ihres Mobilgeräts eine Benachrichtigung.



- Sie können Ihr ZeFit² Pulse auch mit unserer Mac- bzw. PC-Software konfigurieren, die Sie über die Website von MyKronoz herunterladen können: <http://www.mykronoz.com/support/>
- **Systemanforderungen:** Windows 7,8,XP; 10 – MAC OSX 10.8 und höher

i

Falls das Pairing fehlschlägt, wiederholen Sie diese Schritte. Pairing wird nur einmal durchgeführt. Wenn Sie Ihre ZeFit² Pulse mit einem anderen Konto pairen möchten, müssen Sie zunächst das aktuelle trennen. Öffnen Sie ZeFit² App, wählen Sie Einstellungen > ZeFit² Pulse Verbinden > Trenne ZeFit² Pulse. Tippen Sie auf ZeFit² Pulse Verbinden, um ein neues Gerät zu pairen.

3. ARMBAND ANLEGEN



ZeFit² verfügt über ein austauschbares Armband, das an verschiedene Handgelenkgrößen angepasst werden kann.

1. Fügen Sie ZeFit² Pulsmesser in das Armband ein.
2. Legen Sie ZeFit² Pulse um Ihr Handgelenk und stecken Sie die Sicherheitsnadel in die Öffnung.
3. Drücken Sie einige Male und stellen so sicher, dass die Nadel ganz eingefügt und ZeFit²sicher befestigt ist.



Zwecks größtmöglicher Datengenauigkeit empfehlen wir Ihnen, ZeFit² Pulse nicht zu locker an Ihrer nicht-dominanten Hand zu tragen.

4. DISPLAYS

Homepage 24h



Eingehender Anruf



Speicher voll



Aktivitäts-Modus



Homepage 12h



Pairing-Anforderung



Wenig Akku



Schlafmodus



Synchronisierung



Upgrading



Pairing erfolgreich



Anti-Verlust-Alarm



ZeFit² Pulse wird automatisch das Datum und die Uhrzeit mit Ihrem gepairten Mobilgerät synchronisieren. Sie können das von Ihnen bevorzugte Format für die Uhrzeit und das Datum manuell in dem Reiter Einstellungen in der ZeFit² App einstellen. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät geladen ist, da andernfalls die Zeit zurückgesetzt wird.

5. AKTIVITÄT

ZeFit² Pulse registriert im Laufe des Tages die Anzahl der Schritte, die zurückgelegte Distanz, die verbrauchten Kalorien und die Herzfrequenz. Sie können Ihre tägliche Aktivität in Echtzeit auf dem ZeFit² Pulse Display ansehen, indem Sie mit dem Finger auf dem Touchscreen eine Bewegung nach links oder rechts machen.

SCHRITTE



DISTANZ



KALORIEN



ZeFit² Pulse zeigt die Tagesdaten an. Der Aktivitäten-Tracker wird um Mitternacht zurückgestellt. Vergessen Sie nicht, auf das Synchronisierungs-Symbol rechts oben in Ihrer ZeFit² App zu drücken, um die neuesten Aktivitätsdaten hochzuladen.

6. HERZFREQUENZ

Drücken Sie auf der Herzfrequenzoberfläche mindestens 3 Sekunden auf das Display, um den Herzfrequenzmonitor einzuschalten. Sie können Ihre Registrierungsfrequenz und Herzfrequenz-Zonen in der **ZeFit² App** festlegen und beim Erreichen einer niedrigen oder hohen Herzfrequenz eine Warnung einstellen.



7. ZEITMESSER

Drücken Sie auf der Zeitmesseroberfläche mindestens 3 Sekunden auf das Display, um den Zeitmesser einzuschalten. Wiederholen Sie die gleichen Schritte, um den Zeitmesser auszuschalten.



8. SCHLAFEN

ZeFit² Pulse registriert die Schlafenszeiten und die Schlafqualität (leichter Schlaf, tiefer Schlaf, Wachzeiten)

■ SCHLAFMODUS AKTIVIEREN / BEENDEN

Um den Schlafmodus zu aktivieren, öffnen Sie die **ZeFit² App**, tippen Sie auf die violette Schlafleiste am unteren Bildschirmrand und klicken Sie anschließend auf Schlafprotokoll hinzufügen > Schlaf jetzt starten.

Um den Schlafmodus zu deaktivieren, öffnen Sie die **ZeFit² App**, tippen Sie auf die violette Schlafleiste am unteren Bildschirmrand und klicken anschließend auf Schlafprotokoll hinzufügen > Aufgewacht

■ SCHLAF VOREINSTELLEN

Öffnen Sie die **ZeFit² App** > Wählen Sie Einstellungen > Erweiterte Einstellungen > Klicken auf **Schlaf voreinstellen**, um Ihre gewünschten Schlaf- und Weckzeiten einzugeben. Gemäß den Standardeinstellungen wird ZeFit² Pulse Ihren Schlaf von 23.00 Uhr bis 07.00 Uhr nachverfolgen.



Um Ihre neusten Schlafdaten hochzuladen, vergessen Sie nicht, auf das Synchronisieren-Symbol, oben an der rechten Ecke der ZeFit² App zu drücken. Falls Sie vergessen haben, den Schlafmodus zu aktivieren, können Sie in der ZeFit² App manuell die Schlafprotokolle eingeben. Öffnen Sie ZeFit² App, klicken Sie auf Schlafprotokoll hinzufügen > Schlaf hinzufügen

9. ZIELE

Tippen Sie auf den Reiter **Ziele** der **ZeFit² App**, um folgende Tagesziele einzustellen: gemachte Schritte, zurückgelegte Distanz, verbrauchte Kalorien und Schlafenszeiten. Klicken Sie auf die Taste Synchronisieren oben in der rechten Ecke, um Ihre Ziele zu speichern. Auf dem Schritt-Bildschirm Ihres ZeFit² Pulse, zeigt Ihnen eine Fortschrittsleiste an, wie nah Sie an Ihr Tagesziel herangekommen sind.

Sobald Sie Ihr Tagesziel erreicht haben, vibriert ZeFit² Pulse leicht und zeigt das Symbol "Ziel erreicht" an.



10. ERINNERUNGEN

Tippen Sie auf den Reiter **Erinnerungen** der **ZeFit² App**, um Erinnerungen für das Alltagsleben hinzuzufügen. Sie können bis zu 6 tägliche Erinnerungen einstellen, die Erinnerungstypen, sowie die bevorzugte Uhrzeit und das Datum auswählen. ZeFit² Pulse vibriert leicht und zeigt das entsprechende Erinnerungssymbol an, um Sie zu benachrichtigen. Tippen Sie einmal auf Ihr ZeFit² Pulse, um die Erinnerung abzustellen. Falls Sie dies nicht tun, wird derselbe Alarm nach zwei Minuten wiederholt.

11. BENACHRICHTIGUNGEN

ZeFit² Pulse zeigt die Benachrichtigungen für eingehende und entgangene Anrufe, SMS, E-Mails, Aktivitäten in sozialen Medien und in den Kalender eingetragene Veranstaltungen ebenso wie einen Anti-Verlust-Alarm* an. Öffnen Sie die **ZeFit² App**, tippen Sie auf Einstellungen > **Benachrichtigungen**, um die Benachrichtigungen auszuwählen, die Sie auf Ihrem ZeFit² Pulse erhalten wollen. Wenn Sie bestimmte Benachrichtigungen deaktivieren möchten, schieben Sie die Auswahltaste nach links. Tippen Sie einmal auf Ihr ZeFit² Pulse, um die Benachrichtigungen abzustellen. Wenn Sie die Benachrichtigung nicht abstellen, erscheint Sie erneut, wenn Sie das nächste Mal das Display aktivieren.

Einstellung der Benachrichtigungen für iOS-Benutzer

- Gehen Sie zu den "Einstellungen" Ihres iOS-Geräts
- Tippen Sie auf "Benachrichtigungszentrum"
- Wählen Sie aus, welche Arten von Benachrichtigungen Sie gerne auf Ihrem ZeFit² Pulse erhalten möchten
- Aktivieren Sie die Funktion "Im Benachrichtigungszentrum anzeigen", um Benachrichtigungen auf Ihrem ZeFit² Pulse zu erhalten



Die Rufnummernanzeige unterstützt nur lateinische Zeichen. Für weitere Sprachunterstützung, wenden Sie sich bitte an support@mykronoz.com. *Es ist möglich, dass Windows Phones diese Funktionen nicht unterstützt; bitte setzen Sie sich mit support@mykronoz.com für weitere Informationen in Verbindung.

12. SMS

Wenn Sie eine SMS-Benachrichtigung erhalten, drücken und halten Sie das ZeFit² Pulse Display gedrückt, um den Inhalt der SMS zu lesen und die Identität des Absenders zu sehen. Sie können nach unten scrollen, um die ganze Textnachricht zu lesen.

Drücken Sie durchgehend, um zur nächsten SMS zu wechseln.



13. ENTGANGENER ANRUF

Wenn Sie eine Benachrichtigung über einen entgangenen Anruf erhalten, drücken und halten Sie ZeFit² Pulse gedrückt, um die Identität des Absenders zu sehen. Sie können nach unten scrollen, um die Liste der entgangenen Anrufe anzusehen.

Drücken Sie durchgehend, um zur nächsten Benachrichtigung zu wechseln.



Sie können die 3 letzten erhaltenen SMS lesen. Sie können die 5 letzten entgangenen Anrufe ansehen.

14. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Größe & Umfang	50 x 22. 5 x 11.7 mm
	Min:154 mm
	Max: 210 mm
Gewicht	25 gr
Bluetooth	4.0 BLE
Batterietyp	Li-iOn 200 mAh
Akkulaufzeit	Bis zu 10 Tage
Ladezeit	2 Stunden
Speicher	14 Tage Aktivität
Display	Farb-TFT Touchscreen (0.9" / 160*80 Pixel)
Sensor	3-achsiger Beschleunigungsmesser
Betriebstemperatur	-20°C bis +40°C
Wasserfest	IP67
Internationale Garantie	1 Jahr

ZeFit² Pulse

PORTUGUÊS

CARREGAMENTO	89	SONO	96
EMPARELHAMENTO	90	OBJETIVOS	97
USO	92	LEMBRETES	97
VISOR	93	NOTIFICAÇÕES	98
ATIVIDADE	94	SMS	99
BATIMENTOS CARDÍACOS	95	CHAMADAS NÃO ATENDIDAS	99
TEMPORIZADOR	95	ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS	100

GENERALIDADES

ECRÃ
DIGITAL



TERMINAIS
DE CARRE-
GAMENTO



i

Para interagir com o ecrã digital do ZeFit² Pulse, toque duas vezes na área sensível ao toque para ativar o dispositivo. O ecrã digital do ZeFit² Pulse responde apenas aos gestos de toque nesta área sensível ao toque específica. O ecrã do ZeFit² desliga-se quando não está em uso. Para assegurar que o ZeFit² Pulse responda aos seus toques com precisão, recomendamos que utilize o seu dedo e não a unha. Para navegar pelos ecrãs, deslize para a esquerda ou para a direita.

1. CARREGAMENTO



Antes de utilizar o ZeFit² Pulse pela primeira vez, é necessário carregá-lo durante duas horas.

1. Coloque o ZeFit² Pulse na base de carregamento magnético
2. Verifique se os pinos da base de carregamento se encaixam corretamente nos terminais de carregamento, na parte traseira do ZeFit² Pulse
3. Ligue a extremidade pequena do cabo USB fornecido à porta USB da base de carregamento
4. Ligue a extremidade maior do cabo USB a uma fonte de alimentação
5. Uma barra de progresso no indicador da bateria confirma que o carregamento está em curso. O indicador de bateria aparecerá cheio quando o ZeFit² Pulse estiver completamente carregado



É necessário 1 hora e meia para um carregamento completo. Quando a bateria ficar fraca, um indicador de bateria aparecerá no ecrã.

2. EMPARELHAMENTO

Da primeira vez que utilizar o ZeFit² Pulse, aparecerá uma mensagem para **CONFIGURAR** solicitando-lhe que configure o seu ZeFit² Pulse através de um dispositivo móvel ou computador.

OBTER a APLICAÇÃO ZeFit² Pulse

Para configurar o seu ZeFit² Pulse utilizando o seu dispositivo móvel, é preciso obter primeiro a aplicação ZeFit². Procure a aplicação ZeFit² na App Store ou no Google Play Store, descarregue-a e instale-a no seu dispositivo móvel.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Requisitos do sistema

iOS

iOS 7+ dispositivos com Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (3^a, 4^a e
5^a ger) iPad Mini, iPod touch (5^a ger)



Android

Selecione dispositivos
Android 4.3 + que suportem
Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone

Selecione Windows
Phone 8.1 que suportem
Bluetooth 4.0 BLE

Visite a página Web www.mykronoz.com para obter a lista de compatibilidades mais recente

1. Ative o Bluetooth no seu dispositivo móvel.
 2. Abra a aplicação ZeFit² no seu dispositivo móvel. **Crie uma conta** se for um novo membro ou **inicie sessão** com a sua conta existente. Após inserir a sua informação pessoal, toque em **Configurar**
 3. Certifique-se que o seu ZeFit² Pulse está próximo e selecione ZeFit² Pulse na lista de dispositivos
 4. Receberá então um pedido de emparelhamento no seu dispositivo móvel. Carregue em **Emparelhar** para o aceitar 
 5. Em seguida, aparecerá um pedido de emparelhamento no visor do seu ZeFit² Pulse. Toque no seu ZeFit² Pulse para aceitar o emparelhamento
 6. Quando o ZeFit² Pulse estiver corretamente emparelhado, receberá uma notificação no ZeFit² Pulse e no ecrã do seu dispositivo móvel. 
- Também pode configurar o seu ZeFit² Pulse utilizando o software do seu Mac ou PC disponível na página Web MyKronoz em: <http://www.mykronoz.com/support/>
- *Requisitos do sistema:* Windows 7,8, XP,10 - Mac OS X 10.8 e superior



Em caso de falha de emparelhamento, repita os mesmos passos. O emparelhamento é um processo executado uma única vez. Se quiser emparelhar o seu ZeFit² Pulse com uma outra conta, é necessário desemparelhá-lo primeiro da conta ativa. Abra a aplicação ZeFit², aceda **Parâmetros > Ligar ZeFit² Pulse > Desemparelhar ZeFit² Pulse**. Toque em **Ligar ZeFit² Pulse** para emparelhar um novo dispositivo

3. USO



O ZeFit² Pulse possui uma braçadeira removível e é ajustável para se encaixar a diferentes tamanhos de pulso.

1. Esvazie a unidade do monitor ZeFit² Pulse na braçadeira
2. Coloque o ZeFit² Pulse em volta do seu pulso e encaixe o pino de fecho dentro do orifício
3. Pressione alguns minutos para se assegurar que o pino fica totalmente inserido e o ZeFit² Pulse bem apertado



Para obter os dados mais exatos possíveis, recomendamos que use o ZeFit² Pulse no pulso da mão não dominante, sem deixar muita folga.

4. ECRÃS

Página inicial 24h



Chamada recebida



Memória cheia



Modo de atividade



Página inicial 12h



Pedido de emparelhamento



Baixa energia



Modo Sono



Sincronização



Atualização



Emparelhamento realizado



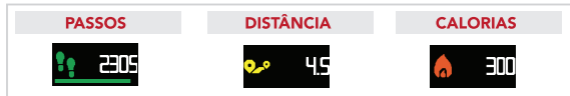
Alerta anti-perda



O ZeFit² Pulse irá sincronizar automaticamente a hora e data do seu dispositivo móvel emparelhado. Poderá definir manualmente o seu formato de hora e data preferido no separador Parâmetros da aplicação ZeFit². Certifique-se que mantém o dispositivo carregado para evitar que a hora seja reiniciada

5. ATIVIDADE

O ZeFit² Pulse monitoriza o número de passos dados, a distância percorrida, as calorias queimadas e os batimentos cardíacos durante o dia. Pode visualizar a sua atividade diária em tempo real no visor do ZeFit² Pulse deslizando para a esquerda ou para a direita no ecrã.



O ZeFit² Pulse exibe os dados diariamente. O monitor de atividade é reiniciado à meia-noite. Para carregar os seus dados de atividade mais recentes, não se esqueça de tocar no ícone de sincronização situado no canto superior direito da aplicação ZeFit²

6. BATIMENTOS CARDÍACOS

Na interface dos batimentos cardíacos, carregue e mantenha carregado o visor por 3 segundos para iniciar o monitor dos batimentos cardíacos. Pode definir a sua frequência de monitorização e as zonas de batimentos cardíacos na aplicação ZeFit² e configurar um alerta se quiser alcançar um nível baixo ou alto de batimentos cardíacos.



7. TEMPORIZADOR

Na interface do temporizador, carregue e mantenha carregado o visor por 3 segundos para iniciar o temporizador. Repita os mesmos passos para o desligar.



8. SONO

O ZeFit² Pulse monitoriza a quantidade de horas e a qualidade do seu sono (sono leve, sono profundo, vezes em que acorda).

■ INICIAR/SAIR DO MODO SONO

Para iniciar o modo sono, abra a aplicação ZeFit², toque na barra de sono púrpura inferior e clique em Adicionar registo de sono > Iniciar sono agora

Para terminar o modo sono, abra a aplicação ZeFit², toque na barra de sono púrpura inferior e clique em Adicionar registo de sono > Despertar

■ PREDEFINIR SONO

Abra a aplicação ZeFit² > Aceda a Parâmetros > Parâmetros avançados > Clique em **Predefinir sono** para inserir a sua cama pretendida e as horas de despertar. Por predefinição, o ZeFit² Pulse monitorizará o seu sono das 23h00 às 7h00.



Para carregar os seus últimos dados de sono, não se esqueça de tocar no ícone de sincronização no canto superior direito da aplicação ZeFit² App. se esquecer de ativar o modo de sono, pode adicionar manualmente os registos de sono na aplicação ZeFit². Abra a aplicação ZeFit², clique em Adicionar registo de sono > Adicionar sono.

9. OBJETIVOS

Toque no separador **Objetivos** da aplicação **ZeFit²** para definir os seus objetivos diários de: passos dados, distância percorrida, calorias queimadas e horas de sono. Toque no botão de sincronização no canto superior direito para guardar os seus objetivos. No ecrã Passos do seu ZeFit² Pulse, uma barra de progresso mostrará o quão próximo está do seu objetivo diário.

Assim que atingir algum dos seus objetivos diários, o ZeFit² Pulse vibrará suavemente e exibirá um ícone de Objetivo alcançado.



10. LEMBRETES

Toque no separador **Lembretes** da aplicação **ZeFit²** para adicionar lembretes do seu dia-a-dia. Pode configurar até 6 lembretes diários e escolher o tipo de lembrete e dia e hora preferidos. O ZeFit² Pulse vibrará suavemente e exibirá o ícone de lembrete correspondente para o alertar. Um simples toque no seu ZeFit² Pulse fará com que ignore o lembrete. Se não for ignorado, o mesmo alerta aparecerá novamente após dois minutos.

11. NOTIFICAÇÕES

O ZeFit² exibe as notificações das chamadas recebidas e perdidas, os SMS, os e-mails, as atividades na rede social, os eventos programados e alertas anti-perda*. Abra a aplicação ZeFit², toque em Parâmetros > **Notificações** para selecionar as notificações que pretende receber no seu ZeFit² Pulse. Para desativar certas notificações, deslize o botão de seleção para a esquerda. Um simples toque no seu ZeFit² Pulse fará com que desconsidere a notificação. Se não for ignorada, a notificação reaparecerá da próxima vez que acender o ecrã.

Configuração das notificações para utilizadores do iOS:

- Aceda aos "Parâmetros" do seu dispositivo iOS
- Toque em "Centro de notificações"
- Selecione que tipo de notificações pretende receber no ZeFit² Pulse
- Ative "Exibir no centro de notificações" para receber a notificação no ZeFit² Pulse



O ID do chamador só suporta caracteres latinos. Para suporte em mais idiomas, contacte support@mykronoz.com. Os *Windows Phones podem não suportar estas funcionalidades; contacte o support@mykronoz.com para mais informações.

12. SMS

Ao receber uma notificação por SMS, carregue e mantenha carregado o visor do ZeFit² Pulse para ler o conteúdo do SMS e ver a identificação do remetente. Pode rolar para baixo para ler todo o texto da mensagem.

Carregue e mantenha carregado para saltar para outro SMS.



13. CHAMADAS NÃO ATENDIDAS

Ao receber uma notificação de Chamada não atendida, carregue e mantenha carregado o ZeFit² Pulse para ver a identidade da chamada não atendida. Pode rolar para baixo para verificar o histórico de chamadas não atendidas.

Carregue e mantenha carregado para saltar para outra notificação.



i

Pode ler até 3 SMS recebidos. Pode ver até 5 chamadas não atendidas.

14. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Tamanho e circunferência	50 x 22,5 x 11,7 mm Mín: 154 mm Máx: 210 mm
Peso	25 g
Bluetooth	4.0 BLE
Tipo de bateria	íons de Li 200 mAh
Duração da bateria	até 10 dias
Tempo de carregamento	2 horas
Memória	14 dias de atividade
Visor	Ecrã digital a cores TFT (0,9" / 160*80 pixels)
Sensor	Acelerómetro de 3 eixos
Temperatura de funcionamento	-20°C a +40°C
Resistência à água	IP67
Garantia internacional	1 ano

ZeFit²Pulse

POLSKI

ŁADOWANIE	103	TRYB SNU	110
SPAROWANIE	104	CELE	111
NOSZENIE	106	PRZYPOMNIENIA	111
WYŚWIETLACZ	107	POWIADOMIENIA	112
AKTYWNOŚĆ	108	SMS	113
PULS	109	NIEODEBRANE POŁĄCZENIA	113
CZASOMIERZ	109	DANE TECHNICZNE	114

PRZEGLĄD



Aby obsłużyć ekran dotykowy zegarka ZeFit² Pulse, dotknij dwukrotnie obszar wrażliwy na dotyk w celu wybudzenia urządzenia. Zegarek ZeFit² Pulse reaguje tylko na gesty dotknięć wykonane w obszarze wrażliwym na dotyk. Nieużywany zegarek ZeFit² Pulse wyłącza się. Aby mieć pewność, że zegarek ZeFit² Pulse reaguje właściwie na dotknięcia, zaleca się dotykanie opuszkami palców, a nie paznokciami. Aby poruszać się po ekranach, należy przesunąć palcem w lewo lub w prawo.

1. ŁADOWANIE



Przed pierwszym użyciu należy ładować zegarek ZeFit² Pulse przez dwie godziny.

1. Umieść zegarek ZeFit² Pulse na magnetycznej podstawce do ładowania.
2. Upewnij się, że styki podstawki do ładowania zostały prawidłowo połączone ze stykami ładowania po lewej stronie zegarka ZeFit² Pulse.
3. Podłącz mniejszy koniec dostarczonego kabla USB do portu USB podstawki do ładowania.
4. Podłącz większy koniec kabla USB do źródła zasilania.
5. Wskaźnik baterii zacznie wskazywać tryb ładowania w toku. Gdy zegarek ZeFit² Pulse zostanie naładowany, wskaźnik naładowania baterii będzie sygnalizować w pełni naładowaną baterię.



Pełny cykl ładowania trwa ok. 1,5 godziny. Kiedy poziom naładowania baterii spadnie, pojawi się wskaźnik poziomu baterii.

2. SPAROWANIE

Przy pierwszym użyciu zegarka ZeFit² Pulse zostanie wyświetlony komunikat **KONFIGURACJA**, przypominający o skonfigurowaniu zegarka ZeFit² Pulse za pomocą urządzenia mobilnego lub komputera.

POBIERZ aplikację ZeFit² Pulse

Aby skonfigurować urządzenie ZeFit² Pulse przy użyciu urządzenia mobilnego, musisz najpierw pobrać aplikację ZeFit². Wyszukaj aplikację ZeFit² w sklepie App Store, Google Play lub Windows Phone, pobierz ją i zainstaluj na urządzeniu mobilnym.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

Wymagania systemowe

iOS

Urządzenia z systemem iOS 7+ z interfejsem Bluetooth 4.0 BLE
Urządzenia iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (3., 4. i 5. generacji), iPad Mini, iPod touch (5. generacji)

Android

Wybrane urządzenia z systemem Android 4.3+, które obsługują standard Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone

Wybierz urządzenia z systemem Windows Phone 8.1, które obsługują standard Bluetooth 4.0 BLE

Na witrynie www.mykronoz.com można znaleźć najnowszą listę zgodnych urządzeń

1. Włącz Bluetooth na urządzeniu mobilnym.
2. Uruchom aplikację ZeFit² na urządzeniu mobilnym. Zarejestruj się, jeśli jesteś nowym członkiem lub Zaloguj na istniejące konto. Po wpisaniu informacji osobistych dotknij opcji Konfiguracja.
3. Sprawdź, czy zegarek ZeFit² Pulse znajduje się w pobliżu i wybierz ZeFit² Pulse z listy urządzeń.
4. Na urządzeniu mobilnym pojawi się żądanie parowania. Wybierz opcję Paruj, aby zaakceptować.
5. Żądanie parowania pojawi się następnie na wyświetlaczu zegarka ZeFit² Pulse. Dotknij ekranu zegarka ZeFit² Pulse, aby zaakceptować parowanie.
6. Po pomyślnym sparowaniu zegarka ZeFit² Pulse na jego ekranie i na ekranie urządzenia mobilnego pojawi się powiadomienie.



- Można też skonfigurować zegarek ZeFit² Pulse przy użyciu komputera Mac lub PC, pobierając oprogramowanie z witryny MyKronoz pod adresem: <http://www.mykronoz.com/support/>
- Wymagania systemowe: Windows 7,8, XP,10 – Mac OS X 10.8 i wyższy

i

Jeśli sparowanie się nie powiedzie, należy powtórzyć powyższe czynności. Parowanie jest procesem jednorazowym. Jeśli chcesz sparować zegarek ZeFit² Pulse z innym kontem, musisz najpierw usunąć parowanie z aktualnym. W aplikacji ZeFit² przejdź do opcji Ustawienia > Połącz ZeFit² Pulse > Anuluj sparowanie ZeFit² Pulse. Dotknij opcji Połącz ZeFit² Pulse, aby sparować nowe urządzenie.

3. NOSZENIE



Zegarek ZeFit² Pulse ma odłączany pasek, którego rozmiar można dostosować do nadgarstka.

1. Umieść moduł zegarka ZeFit² Pulse w uchwycie na pasku.
2. Załóż zegarek ZeFit² Pulse na rękę i wciśnij igiełkę w otwór.
3. Dociśnij kilka razy, aby upewnić się, że igiełka weszła do końca i zegarek ZeFit² Pulse jest dobrze zamocowany.



Najbardziej precyzyjny odczyt danych zapewnia noszenie zegarka ZeFit² Pulse na ręce niedominującej, niezbyt luźno.

4. WYŚWIETLANIE

Ekran główny – format 24-godzinny



Połączenie przychodzące



Pamięć pełna



Tryb aktywności



Ekran główny – format 12-godzinny



Żądanie sparowania



Rozładowana bateria



Tryb snu



Synchronizacja



Aktualizacja



Powodzenie sparowania



Ostrzeżenie przed utratą

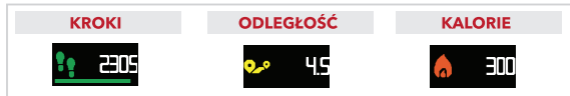


i

ZeFit² Pulse automatycznie zsynchronizuje godzinę i datę ze sparowanym urządzeniem mobilnym. Preferowany format godziny i daty można wybrać ręcznie na karcie Ustawienia aplikacji ZeFit². Sprawdź, czy urządzenie jest naładowane, by uniknąć resetu godziny.

5. AKTYWNOŚĆ

Zegarek ZeFit² śledzi liczbę przemierzonych kroków, pokonaną odległość, kalorie spalone w ciągu dnia oraz puls. Aktywność dzienną można przeglądać w czasie rzeczywistym na wyświetlaczu zegarka ZeFit² Pulse po przesunięciu palcem w lewo lub w prawo na ekranie dotykowym.



Zegarek ZeFit² Pulse wyświetla dane dzienne. Liczniki aktywności są resetowane o północy. Aby pobrać najnowsze dane dotyczące aktywności, dotknij ikony synchronizacji w prawym górnym rogu ekranu aplikacji ZeFit².

6. PULS

Naciśnij i przytrzymaj wyświetlacz przez 3 sekundy, aby otworzyć monitor pulsu. W aplikacji Ze-Fit² możesz zdefiniować częstotliwość pomiaru i strefy pulsu, a także skonfigurować ostrzeżenie po osiągnięciu niskiej lub wysokiej wartości pulsu.



7. CZASOMIERZ

Po wyświetleniu ekranu czasomierza naciśnij i przytrzymaj wyświetlacz przez 3 sekundy, aby uruchomić czasomierz. Wykonaj te same czynności, aby go wyłączyć.



8. TRYB SNU

Zegarek ZeFit² Pulse śledzi godziny snu i jego jakość (lekki sen, głęboki sen, przebudzenie).

■ URUCHOMIENIE/ZAKOŃCZENIE TRYBU SNU

Aby uruchomić tryb snu, uruchom aplikację ZeFit², dotknij dolnego, fioletowego paska snu i kliknij opcję Dodaj rejestr snu > Uruchom teraz tryb snu.

Aby zakończyć tryb snu, uruchom aplikację ZeFit², dotknij dolnego, fioletowego paska snu i kliknij opcję Dodaj rejestr snu > Wybudź.

■ USTAWIONE GODZINY SNU

Uruchom aplikację ZeFit² > przejdź do opcji Ustawienia > Zaawansowane ustawienia > kliknij opcję **Ustawione godziny snu**, aby wprowadzić wybrane godziny snu i wstawiania. Ustawienia domyślne przewidują, że zegarek ZeFit² Pulse śledzi sen od 23:00 do 7:00.



Aby pobrać najnowsze dane dotyczące ostatniego snu, dotknij ikony synchronizacji w górnym, prawym rogu ekranu aplikacji ZeFit². Jeśli zapomnisz włączyć tryb snu, możesz ręcznie dodać rejestr snu w aplikacji ZeFit². Uruchom aplikację ZeFit² i kliknij opcję Dodaj rejestr snu > Dodaj sen.

9. CELE

Dotknij zakładki **Cele** w aplikacji ZeFit², aby ustawiać dzienne cele: liczbę pokonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie i godziny snu. Kliknij przycisk synchronizacji w prawym, górnym rogu, aby zapisać swoje cele. Na ekranie Kroki zegarka ZeFit² Pulse wyświetlany jest pasek wskazujący postęp zbliżania się do dziennego celu aktywności.

Po osiągnięciu jednego z dziennych celów aktywności zegarek ZeFit² Pulse zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę „Cel osiągnięty”.



10. PRZYPOMNIENIA

Dotknij zakładki **Przypomnienia** w aplikacji ZeFit², aby dodać codziennie przypomnienia. Można ustawić maks. 6 przypomnień, a także wybrać ich typ oraz preferowaną godzinę i dzień. Zegarek ZeFit² Pulse zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę danego powiadomienia. Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeFit² Pulse umożliwia wyciszenie przypomnienia. Jeśli go nie wyciszysz, ten sam alert pojawi się ponownie po dwóch minutach.

11. POWIADOMIENIA

Zegarek ZeFit² Pulse wyświetla powiadomienia o połączeniach przychodzących i nieodebranych, wiadomościach SMS, wiadomościach e-mail, aktywności w mediach społecznościowych, zdarzeniach z kalendarza oraz ostrzeżenie przed utratą*. Uruchom aplikację ZeFit², dotknij opcji Ustawienia > Powiadomienia, aby wybrać powiadomienia, które mają być wyświetlane na ekranie zegarka ZeFit² Pulse. Jeśli chcesz wyłączyć pewne powiadomienia, przesunij przełącznik wyboru w lewo. Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeFit² Pulse umożliwia odrzucenie powiadomienia. Jeśli powiadomienie nie zostanie wyłączone, pojawi się przy następnym włączeniu ekranu.

Konfigurowanie ustawień dla użytkowników systemu iOS:

- Przejdź do opcji „Ustawienia” w urządzeniu iOS.
- Dotknij opcji „Powiadomienia”.
- Wybierz typ powiadomień, które chcesz wyświetlać na ekranie zegarka ZeFit² Pulse.
- Włącz opcję „Pokazuj w centrum powiadomień”, aby odbierać powiadomienia na ekranie zegarka ZeFit² Pulse.



Funkcja identyfikacji dzwoniącego obsługuje jedynie znaki alfabetu łacińskiego. Aby uzyskać informacje na temat obsługi innych języków, prosimy o wysłanie wiadomości e-mail pod adres support@mykronoz.com. *Te funkcje mogą nie być obsługiwane przez telefony z systemem Windows; więcej informacji można uzyskać po wysłaniu wiadomości e-mail na adres support@mykronoz.com.

12. SMS

Po odebraniu powiadomienia o wiadomości SMS naciśnij i przytrzymaj wyświetlacz zegarka ZeFit² Pulse, aby odczytać treść wiadomości SMS oraz wyświetlić tożsamość nadawcy. Przewijaj zawartość ekranu, aby przeczytać całą wiadomość.

Naciśnij i przytrzymaj wyświetlacz, aby przejść do następnego powiadomienia.



13. NIEODEBRANE POŁĄCZENIA

Po odebraniu powiadomienia o nieodebranym połączeniu naciśnij i przytrzymaj wyświetlacz zegarka ZeFit² Pulse, aby wyświetlić tożsamość dzwoniącego. Przewijaj zawartość ekranu, aby przeczytać historię nieodebranych połączeń.

Naciśnij i przytrzymaj wyświetlacz, aby przejść do następnego powiadomienia.



i

Można odczytać 3 ostatnie odebrane wiadomości SMS. Można wyświetlić 5 ostatnich nieodebranych połączeń.

14. DANE TECHNICZNE

Wymiary i obwód	50 x 22,5 x 11,7 mm Min.: 154 mm Maks.: 210 mm
Waga	25 g
Bluetooth	4.0 BLE
Rodzaj baterii	Litowo-jonowa 200 mAh
Czas pracy baterii	Do 10 dni
Czas ładowania	2 godz.
Pamięć	Aktywność z 14 dni
Wyświetlacz	Kolorowy ekran dotykowy TFT (przekątna 0,9 cala / 160*80 pikseli)
Czujnik	Akcelerometr 3-osiowy
Temperatura pracy	-20°C do +40°C
Wodoodporność	IP67
Międzynarodowa gwarancja	1 rok

ZeFit² Pulse

РУССКИЙ

ЗАРЯДКА	117	СОН	124
СОЕДИНЕНИЕ	118	ЦЕЛИ	125
КАК НОСИТЬ	120	НАПОМИНАНИЯ	125
ДИСПЛЕЙ	121	УВЕДОМЛЕНИЯ	126
АКТИВНОСТЬ	122	СМС	127
ПУЛЬС	123	ПРОПУЩЕННЫЕ ВЫЗОВЫ	127
ТАЙМЕР	123	ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	128

СЕНСОРНЫЙ
ЭКРАН



ЗАРЯДНЫЕ
КЛЕММЫ



i

Для взаимодействия с сенсорным экраном ZeFit² Pulse дважды нажмите на сенсорную область, чтобы включить устройство. Сенсорный экран ZeFit² Pulse реагирует только на касания в данной конкретной сенсорной области. Экран ZeFit² Pulse отключается, когда не используется. Для того чтобы ZeFit² Pulse точно реагировал на ваши нажатия, рекомендуется пользоваться кончиками пальцев, а не ногтями. Перемещение между экранами осуществляется путем сдвига влево или вправо.

1. ЗАРЯДКА



Перед первым использованием заряжайте ZeFit² Pulse в течение двух часов.

1. Поместите ZeFit² Pulse на магнитную зарядную док-станцию
2. Убедитесь в том, что разъем на зарядной док-станции точно входит в зарядные клеммы на задней стороне ZeFit² Pulse
3. Вставьте меньший по размеру разъем комплектного USB-кабеля в USB-порт зарядной док-станции
4. Вставьте больший по размеру разъем USB-кабеля в источник питания
5. Признаком выполнения зарядки является прогресс заполнения индикатора батареи. Как только ZeFit² Pulse зарядится, индикатор батареи заполнится до конца



Время полной зарядки составляет 1 ч. 30 мин.
При низком уровне заряда батареи появляется индикатор заряда батареи.

2. СОЕДИНЕНИЕ

При первом использовании ZeFit² Pulse сообщение **НАСТРОЙКА** напомнит вам о необходимости настройки ZeFit² Pulse с помощью мобильного устройства или компьютера.

ПОЛУЧИТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ ZeFit² Pulse APP

Чтобы настроить ваше устройство ZeFit² Pulse с помощью мобильного устройства, необходимо сначала получить приложение ZeFit² App. Найдите приложение «ZeFit² App» в магазинах приложений App Store, Google Play или Windows Phone, скачайте и установите его на свое мобильное устройство.



Системные требования

iOS

Устройства на ОС iOS 7 и более поздней версии с Bluetooth 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (3^{-го}, 4^{-го} и 5^{-го} поколения) iPad Mini, iPod touch (5^{-го} поколения)



Android

Выберите устройства на ОС Android 4.3 + с поддержкой Bluetooth 4.0 BLE

Windows Phone

Выберите Windows Phone 8.1 с поддержкой Bluetooth 4.0 BLE

Для получения самого актуального списка совместимых устройств зайдите на www.mykronoz.com

1. Включите Bluetooth на своем мобильном устройстве
2. Откройте на нем приложение **ZeFit² App** . Нажмите **Зарегистрироваться**, если вы являетесь новым членом, или **Войти**, чтобы войти в уже существующую учетную запись. После ввода своих личных сведений нажмите **Настроить**
3. Убедитесь в том, что ZeFit² Pulse находится рядом, и выберите ZeFit² Pulse в списке устройств
4. На мобильное устройство придет запрос о соединении. Примите его, нажав **«Выполнить соединение»**. 
5. После этого запрос о соединении появится на экране ZeFit² Pulse. Нажмите на ZeFit² Pulse для подтверждения соединения
6. После подключения ZeFit² Pulse, уведомление об этом придет и на ZeFit², и на экран мобильного устройства 

■ Настроить ZeFit² Pulse также можно с помощью наших программ для Mac или компьютера, доступных на вебсайте MyKronoz по адресу: <http://www.mykronoz.com/support/>

■ *Системные требования:* Windows 7,8, XP,10 - Mac OS X 10.8 и выше

i

При ошибке соединения повторно выполните те же шаги. Соединение является одноразовым процессом. Если вы хотите подключить ZeFit² Pulse к другим устройствам, необходимо сначала разорвать соединение с текущим устройством. Откройте приложение ZeFit² App, перейдите в «Параметры» > Подключить ZeFit² Pulse > Разорвать соединение ZeFit² Pulse. Нажмите «Подключить ZeFit² Pulse» для установления соединения с новым устройством

3. КАК НОСИТЬ



Устройство ZeFit² Pulse оснащено съемным браслетом, который может регулироваться под различный размер запястья.

1. Вставьте устройство слежения ZeFit² Pulse в браслет
2. Наденьте ZeFit² Pulse на запястье и вставьте фиксирующий штырек в отверстие
3. Несколько раз нажмите, чтобы убедиться в том, что штырек полностью вошел в отверстие, и браслет ZeFit² Pulse надежно застегнулся



Для повышения точности данных рекомендуется носить ZeFit² Pulse не на доминантной руке и не слишком свободно.

4. ДИСПЛЕИ

Главная страница для 24 часов



Входящий вызов



Память заполнена



Режим активности



Главная страница для 12 часов



Запрос на соединение



Низкий заряд аккумулятора



Режим сна



Синхронизация



Обновление



Успешное соединение



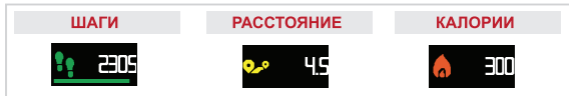
Сигнал анти-потери



ZeFit² Pulse автоматически синхронизирует время и дату сопряженного мобильного устройства. Установить оптимальный формат времени и даты вручную можно во вкладке «Параметры» приложения ZeFit² App. Во избежание сброса времени убедитесь в том, что устройство заряжено

5. АКТИВНОСТЬ

ZeFit² Pulse отслеживает количество шагов, пройденное расстояние, количество сожженных калорий и уровень частоты пульса на протяжении дня. Свои дневные показатели в режиме реального времени можно просматривать на дисплее ZeFit² Pulse с помощью скольжения влево или вправо по сенсорному экрану.



ZeFit² Pulse отображает ежедневные данные. Сброс системы слежения за активностью происходит в полночь. Чтобы загрузить последние данные об активности, не забудьте нажать значок синхронизации в правом верхнем углу приложения ZeFit² App

6. ПУЛЬС

Для запуска пульсометра в интерфейсе для измерения пульса нажмите и удерживайте дисплей в течение 3 секунд. В приложении **ZeFit² app** можно определить частоту слежения и зоны измерения пульса, а также настроить предупреждение при достижении низкого или высокого уровня частоты пульса.



7. ТАЙМЕР

Для запуска таймера в интерфейсе таймера нажмите и удерживайте дисплей в течение 3 секунд. Повторно выполните те же самые шаги для выключения таймера.



8. СОН

ZeFit² Pulse отслеживает количество часов и качество вашего сна (легкий сон, глубокий сон, количество пробуждений)

■ ЗАПУСК / ВЫХОД ИЗ РЕЖИМА СНА

Для запуска режима сна откройте приложение **ZeFit² App**, нажмите на лиловую шкалу сна внизу, а затем — **Добавить журнал сна > Запустить режим сна сейчас**

Для выхода из режима сна откройте приложение **ZeFit² App**, нажмите на лиловую шкалу сна внизу, а затем — нажмите **Добавить журнал сна > Проснуться**

■ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАСТРОЙКА СНА

Для ввода желаемого времени начала сна и пробуждения откройте приложение **ZeFit² App > Зайдите в Параметры > Дополнительные параметры > Нажмите Предварительная настройка сна**. По умолчанию ZeFit² Pulse отслеживает сон с 23:00 до 07:00.



Чтобы загрузить последние данные о сне, не забудьте нажать значок синхронизации в правом верхнем углу приложения ZeFit² App. Если вы забыли активировать режим сна, то можете вручную добавить журналы сна в приложение ZeFit² App. Откройте приложение ZeFit² App, нажмите **Добавить журнал сна > Добавить сон**

9. ЦЕЛИ

Нажмите вкладку **Цели** приложения **ZeFit² App**, чтобы установить ежедневные цели для: количества шагов, пройденного расстояния, сожженных калорий и часов сна. Для сохранения своих целей нажмите кнопку синхронизации в правом верхнем углу. На экране «Шаги» вашего устройства ZeFit² Pulse на шкале состояния отображается, насколько вы близки к достижению своей дневной цели.

Как только вы достигнете одной из своих дневных целей, ZeFit² Pulse мягко завибрирует, и на дисплее появится значок «Цель достигнута»



10. НАПОМИНАНИЯ

Нажмите вкладку **Напоминания** в приложении **ZeFit² App**, чтобы добавить ежедневные напоминания. Можно установить не более 6 ежедневных напоминаний, а также выбрать тип напоминания и предпочтительное время и день. ZeFit² Pulse предупредит вас мягкой вибрацией и появлением значка соответствующего напоминания. Отклонить уведомление можно один раз нажав на ZeFit² Pulse. Если уведомление не отклонено, оно повторится через две минуты.

11. УВЕДОМЛЕНИЯ

ZeFit² Pulse отображает уведомления о входящих и пропущенных звонках, СМС, электронных сообщениях, активности в социальных сетях, событиях календаря и сигнале анти-потери*. Откройте приложение **ZeFit² App**, нажмите Параметры > **Уведомления** для выбора уведомлений, которые вы хотите получать на устройство ZeFit² Pulse. Если вы хотите отключить определенные уведомления, сдвиньте кнопку выбора влево. Отклонить уведомление можно путем однократного нажатия на ZeFit² Pulse. Если уведомление не было отклонено, оно снова появится при следующем включении экрана.

Настройка уведомлений для пользователей iOS:

- Зайдите в «Параметры» вашего iOS-устройства
- Нажмите «Центр уведомлений»
- Выберите тип уведомлений, который вы хотите получать на ZeFit² Pulse
- Для получения уведомлений на ZeFit² Pulse активируйте «Показать в Центре уведомлений»



Для имени звонившего абонента поддерживается только латинский шрифт. Для поддержки других языков обращайтесь по электронному адресу: support@mykronoz.com. *В Windows Phones не реализована возможность поддержки этих функций. Для получения дополнительной информации обращайтесь по адресу: support@mykronoz.com.

12. СМС

При получении СМС-уведомления нажмите и удерживайте дисплей ZeFit² Pulse для прочтения содержания СМС и определения отправителя. Для прочтения текста сообщения целиком можно воспользоваться прокруткой вниз.

Нажмите и удерживайте для перехода к другому СМС.



13. ПРОПУЩЕННЫЕ ВЫЗОВЫ

При получении уведомления о Пропущенном вызове нажмите и удерживайте ZeFit² Pulse для определения лица, вызов которого был пропущен. Для проверки журнала пропущенных вызовов можно воспользоваться прокруткой вниз.

Нажмите и удерживайте для перехода к другому уведомлению.



Прочитать можно последние полученные 3 СМС. Просмотреть можно последние 5 Пропущенных вызовов.

14. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размер и охват	50 x 22. 5 x 11,7 мм Мин.:154 мм Макс.: 210 мм
Вес	25 г
Bluetooth	4.0 BLE
Тип аккумулятора	литиево-ионный 200 мАч
Время работы аккумулятора	до 10 дней
Продолжительность зарядки	2 часа
Память	14 дней активности
Дисплей	цветной тонкопленочный сенсорный экран (0,9" / 160*80 пикселей)
Сенсор	3-осевой акселерометр
Рабочая температура	-20°C – +40°C
Влагозащита	IP67
Международная гарантия	1 год

ZeFit² Pulse

繁體中文

充電	131	睡眠	138
配對	132	目標	139
配戴	134	提醒	139
顯示	135	通知	140
活動	136	簡訊	141
心率	137	未接來電	141
計時器	137	技術規格	142

概覽



i

如需打開ZeFit² Pulse觸控式螢幕，雙擊觸敏區可解鎖裝置。在該特定觸敏區內，ZeFit² Pulse僅能對按壓手勢做出反應。不使用時，ZeFit² Pulse螢幕就會關閉。爲了確保ZeFit² Pulse能根據您的按壓做出準確反應，我們建議您使用指尖操作，而不要用指甲。如需在切換螢幕，請左右滑動。

1. 充電



首次使用ZeFit² Pulse前，請先充電兩個小時。

1. 將ZeFit² Pulse放在磁充電底座上
2. 請確保充電底座上的插腳正確插入ZeFit² Pulse背面的充電端口
3. 將USB線較小一端插入充電座USB連接埠
4. 將USB線較大一端插入電源
5. 電量指示器將顯示電量增加，表示正在充電。當ZeFit² Pulse完成充電時，電量指示燈將顯示滿格



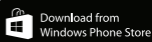
完成充電需要1個半小時。電池電量偏低時，將出現電量指示燈。

2.配對

首次使用ZeFit² Pulse時，**設置**訊息將提醒您使用行動裝置或電腦來進行與ZeFit² Pulse的配對。

獲取ZeFit² Pulse APP

要用行動裝置設定ZeFit² Pulse，必須先下載ZeFit² App。在App Store或Google Play或Windows Phone商店中，搜索ZeFit² App，然後將該應用下載至移動裝置並安裝。



系統要求

iOS

支援藍牙4.0 BLE的iOS 7以上版本裝置
iPhone 4s、5、5c、5s、6、6 Plus、iPad (第3、4、5代)、iPad Mini、iPod touch (第5代)

安卓

選取支援藍芽4.0 BLE的Android
4.3+裝置

Windows Phone

選取支援藍芽 4.0
BLE 的 Windows
Phone 8.1

請訪問www.mykronoz.com，獲取最新的相容性列表。

- 1.2. 在行動裝置上啟用藍牙。
2. 打開您行動裝置上的ZeFit² App。新會員請**註冊**，或用現有帳戶**登入**。輸入您的個人資料後，請點選**設置**圖示
3. 確保ZeFit² Pulse在隨手可及的範圍內，並在裝置清單中選取ZeFit² Pulse
4. 您的行動裝置將收到一個配對請求。按**配對**接受請求
5. 然後，配對請求將出現在您的ZeFit² Pulse顯示器上。
點選您的ZeFit² Pulse接受請求
6. 成功配對ZeFit² Pulse後，您可在ZeFit² Pulse和行動裝置螢幕上收到通知



- 您也可以使用MyKronoz網站上提供的Mac或PC軟體設定您的ZeFit² Pulse：
<http://www.mykronoz.com/support/>
- 系統要求：Windows 7、8、XP、10 – MAC OS X 10.8 以及更高版本

i

如果配對失敗，請重複同樣步驟。配對只需要進行一次。如果您希望將ZeFit² Pulse與其他帳戶配對，必須先取消與目前帳戶的配對。打開ZeFit² App，進入「設置 > 連接ZeFit² Pulse > 取消ZeFit² Pulse配對」。點選「連接ZeFit² Pulse」，與新裝置配對

3. 配戴



ZeFit² Pulse的錶帶可拆除，且可以調整大小，可適用於粗細不同的手腕。

1. 將ZeFit² Pulse追蹤器裝置裝入錶帶中
2. 將ZeFit² Pulse配戴到手腕上，然後將扣針放進鎖定孔中
3. 按壓多次，以確保扣針完全插入，並且將ZeFit² Pulse安全固定



如希望獲得最準確的數據，建議將ZeFit² Pulse戴在非慣用手，而且不宜太鬆。

4. 顯示器

首頁 24小時制



來電



記憶體已滿



活動模式



首頁 12小時制



配對請求



電量不足



睡眠模式



同步中



升級中



成功配對



防遺失警示



i

ZeFit² Pulse將自動與配對的行動裝置同步時間和日期。您可從ZeFit² App的設定標籤中手動設定偏好的日期和時間格式。務必確保裝置保持有電狀態，以免時間遭到重設

5.活動

ZeFit² Pulse可記錄一整天中踏出的步數、移動的距離和消耗的熱量以及心率。您可以在觸控式螢幕上左右滑動，在ZeFit² Pulse顯示器上即時檢視每天的活動。



ZeFit² Pulse可顯示每日資料。活動追蹤器會在午夜重設。如需上傳最新的活動資料，別忘了點選ZeFit² App右上角的同步圖示

6. 心率

在心率頁面，長按顯示器3秒即可啓動心率監視器。您可以在ZeFit² App上規定您的追蹤頻率和心率範圍，並設置警示，以在您出現低心率或高心率時發出警示。



7. 計時器

在計時器頁面，長按顯示器3秒即可啓動計時器。重複同樣的 步驟，可關閉計時器。



8. 睡眠

ZeFit² Pulse可追蹤睡眠時數和睡眠品質（淺眠、深眠、清醒次數）

■ 啟動/退出睡眠模式

如需啟動睡眠模式，開啓ZeFit² App，點選底部紫色的睡眠數據，按一下新增睡眠日記 > 立即啟動睡眠

如需結束睡眠模式，打開ZeFit² App，點選底部紫色的睡眠數據，按一下新增睡眠日記 > 清醒

■ 預設睡眠

打開ZeFit² App > 進入設定 > 進階設定 > 按一下預設睡眠，輸入您希望的睡眠和清醒時間。在預設狀態下，ZeFit² Pulse將從晚上11點至早上7點追蹤您的睡眠。



如需上傳最新的活動資料，別忘了點選ZeFit² App右上角的同步圖示。如果您忘記了啟動睡眠模式，可在ZeFit² App中手動新增睡眠日記。打開ZeFit² App，按一下「新增睡眠日記 > 新增睡眠」

9. 目標

點選ZeFit² App目標標籤，可設定下列項目的每天目標：踏出步數、移動距離、燃燒熱量和睡眠時數。按一下右上角的同步按鈕，儲存目標。ZeFit² Pulse步數螢幕上有一個進度數據，該進度數據將顯示您每天目標的進度。

在您達成其中一個每天目標時，ZeFit² Pulse將輕微震動，並顯示「目標達成」圖示



10. 提醒

點選ZeFit² App的提醒標籤，可新增每天的生活提醒。您每天最多可以設定6個提醒，並可選擇提醒類型和首選時間及日期。ZeFit² Pulse會發出輕微震動，並顯示對應的提醒圖示作為警示。點選ZeFit² Pulse一次即可忽略提醒。如果未忽略，同一則警示會在兩分鐘後再次顯示。

11.通知

ZeFit² Pulse可顯示來電、未接來電、簡訊、電子郵件、社交媒體活動、日曆事件和防遺失通知*。打開ZeFit² App，按「設定 > 通知」，以選取您希望在ZeFit² Pulse上接收的通知。如果希望停用特定通知，請向左滑動選擇按鈕。點選ZeFit² Pulse一次即可忽略提醒。如果未忽略，該通知會在您下次打開螢幕時再次出現。

設定iOS使用者的通知：

- 進入iOS裝置的「設定」
- 點選「通知中心」
- 選取您希望通過ZeFit² Pulse接收的通知
- 啓用「在通知中心顯示」，通過ZeFit² Pulse接收通知



來電顯示僅支持拉丁字母。如需更多語言支援，請聯絡support@mykronoz.com。*Windows Phones可能不支援這些功能，如需更多資訊，請聯絡support@mykronoz.com。

12. 簡訊

收到簡訊通知時，長按 ZeFit² Pulse 顯示器，可讀取簡訊內容，並檢視發件人身份。您可以通過向下滾動讀取該簡訊的全部內容。

長按可切換至另一條簡訊。



13. 未接來電

收到未接來電通知時，長按 ZeFit² Pulse，可檢視未接來電呼叫人的身份。您可以通過向下滾動檢視所有未接來電。

長按可切換至另一條通知。



i

您可以讀取最新收到的3條簡訊。您可以檢視最新打入的5個未接來電。

14.技術規格

尺寸和周長	50 x 22.5 x 11.7毫米 最小：154毫米 最大：210毫米
重量	25公克
藍芽	4.0 BLE
電池類型	200毫安鋰電池
待機時間	最長10天
充電時間	2小時
記憶體	可儲存14天的活動
顯示器	TFT觸控式螢幕 (0.9英寸/160*80像素)
感應器	3軸加速度感應器
作業溫度	-20° C至+40° C
防水	IP67
國際保固	1年

ZeFit² Pulse

日本語

充電	145	睡眠	152
ペアリング	146	目標	153
装着	148	アラーム	153
ディスプレイ	149	通知	154
アクティビティ	150	SMS	155
心拍数	151	不在着信	155
タイマー	151	技術仕様	156

概要



i

ZeFit² Pulse タッチスクリーンでの操作を行うには、タッチセンサーエリアをダブルタップしてデバイスを起動します。ZeFit² Pulse タッチスクリーンは、この専用タッチセンサーエリアに対してタップ操作があった場合のみ反応します。ZeFit² Pulse スクリーンは使用していない時はオフになります。ZeFit² Pulse がタップ操作に正しく反応するように、爪ではなく指先でタップするようにしてください。画面間を移動するには、左または右にスワイプします。

1.充電



初めて ZeFit² Pulse の初回起動時は、2 時間充電してください。

1. ZeFit² Pulse をマグネット充電ドックに置いてください。
2. ZeFit² Pulse の裏側の充電ターミナルに、充電ドックのピンが正しく装着されているのを確認します。
3. 付属の USB ケーブルの小さい方のプラグを充電ドックの USB ポートに差し込みます。
4. USB ケーブルの大きい方のプラグを電源に差し込みます。
5. バッテリー残量表示が増加して、充電中であることを示します。ZeFit² Pulse の充電が完了すると、バッテリー残量表示がフル充電状態になります。



フル充電には 1 時間 30 分かかります。バッテリー残量が低下すると、バッテリー残量表示が現れます。

2.ペアリング

ZeFit² Pulse の初回起動時は、ZeFit² Pulse のセットアップを携帯端末やコンピュータで行うように通知する **セットアップ** メッセージが表示されます。

ZeFit² Pulse アプリの入手

携帯端末を使用して ZeFit² Pulse をセットアップするには、まず ZeFit² アプリを入手する必要があります。App store または Google Play ストアで ZeFit² アプリを検索し、携帯端末にアプリをダウンロードしてインストールしてください。



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

システム要件

iOS

Bluetooth 4.0 BLE 対応の iOS 7 以降搭載デバイス
iPhone 4s、5、5c、5s、6、6 Plus、iPad (第 3、第 4、第 5 世代)、iPad mini、iPod touch (第 5 世代)

Android

Bluetooth 4.0 BLE 対応の Android
4.3 以降搭載デバイスの一部

Windows Phone

Bluetooth 4.0 BLE 対応の Windows Phone
8.1 の一部

最新の互換性リストは、www.mykronoz.com でご確認いただけます。

1. お使いの携帯端末で Bluetooth を有効にします。
2. お使いの携帯端末で ZeFit² アプリを開きます。新規メンバーの場合は **サインアップ**、すでにアカウントをお持ちの場合は **ログイン** します。必要な個人情報を入力してから、**セットアップ** をタップします。
3. ZeFit² Pulse がお使いの携帯端末の近くにあることを確認してから、デバイスリストで [ZeFit² Pulse] を選択します。
4. 携帯端末がペアリングリクエストを受信します。**ペアリングする** を押してペアリングを受け入れます。
5. 今度は、ペアリングリクエストが ZeFit² Pulse のディスプレイに表示されます。ZeFit² Pulse をタップしてペアリングを受け入れます。
6. ZeFit² Pulse のペアリングが成功すると、ZeFit² Pulse とお使いの端末の画面に通知が表示されます。



- ZeFit² Pulse のセットアップは、MyKronoz ウェブサイト (<http://www.mykronoz.com/support/>) からダウンロード可能な Mac または Windows 向けのソフトウェアを使用して行うこともできます。
- システム要件: Windows 7、8、XP、10 – MAC OS X 10.8 およびそれ以降

i

ペアリングに失敗した場合は、同じ手順を繰り返します。ペアリングは 1 回限りのプロセスです。別のアカウントで ZeFit² Pulse のペアリングを行いたい場合は、現在のペアリングを解除する必要があります。ZeFit² アプリを開き、[設定] > [ZeFit² Pulse 接続] > [ZeFit² Pulse ペアリング解除] を選択します。[ZeFit² Pulse 接続] をタップし、新しいデバイスとのペアリングを実行します。

3.装着



ZeFit² Pulse には取り外し可能なリストバンドが付いており、手首のサイズに合わせて調整可能です。

1. ZeFit² Pulse トラッカーユニットをリストバンドにはめ込みます。
2. ZeFit² Pulse を手首に当て、留めピンを穴に差し込みます。
3. ピンが完全に差し込まれ、ZeFit² Pulse がしっかり装着されるように、ピンを数回押します。



正確なデータを得るためには、ZeFit² Pulse を利き手ではない方の腕に、緩みのないよう装着することをお勧めします。

4. ディスプレイ

ホームページ 24h 表示



着信呼び出し



メモリ一杯です



アクティビティモード



ホームページ 12h 表示



ペアリングリクエスト



低バッテリー残量



睡眠モード



同期中



アップグレード中



ペアリング正常完了



紛失防止警告



i

ZeFit² Pulse はペアリングされた携帯端末の時刻および日付を自動的に同期します。時刻および日付のお好みの表示形式は、ZeFit² アプリの [設定] タブで、手動で設定できます。時刻がリセットされないように、携帯端末が常時充電された状態を維持してください。

5. アクティビティ

ZeFit² Pulse では、1 日を通じて、歩数、移動距離、消費カロリー、心拍数レベルを計測することができます。タッチスクリーンを左または右にスワイプすると、ZeFit² Pulse ディスプレイ上にリアルタイムでその日のアクティビティを表示させることができます。



ZeFit² Pulse には 1 日のデータが表示されます。アクティビティトラッカーは午前 0 時(深夜)にリセットされます。最新のアクティビティデータをアップロードするには、ZeFit² アプリの右上隅の同期アイコンをタップしてください。

6.心拍数

心拍数モニターを開始するには、心拍数インターフェースでディスプレイを 3 秒間押し続けます。トラッキング頻度と心拍数ゾーンを **ZeFit² アプリ** で指定し、低心拍数または高心拍数レベルに達すると警告を発するよう設定できます。



7.タイマー

タイマーを開始するには、タイマーインターフェースでディスプレイを 3 秒間押し続けます。タイマーをオフにするには、同じ操作を再度実行します。



8.睡眠

ZeFit² Pulse では、睡眠時間や睡眠の質(眠りの浅さ/深さ、目を覚ました回数)を追跡することができます。

■ 睡眠モードの起動 / 終了

睡眠モードを起動するには、ZeFit² アプリ を開き、一番下にある紫色の睡眠バーをタップし、[睡眠記録の追加] > [睡眠開始] をクリックします。

睡眠モードを終了するには、ZeFit² アプリ を開き、一番下にある紫色の睡眠バーをタップし、[睡眠記録の追加] > [起床] をクリックします。

■ 睡眠時間のプリセット

ZeFit² アプリ を開き、[設定] > [詳細設定] を選択し、睡眠時間のプリセット をクリックして、就寝時間と起床時間を入力します。デフォルトでは、ZeFit² Pulse は午後 11 時から午前 7 時までの間の睡眠を追跡します。



最新の睡眠データをアップロードするには、ZeFit² アプリの右上端にある同期アイコンを必ずタップしてください。睡眠モードを有効にし忘れた場合は、ZeFit² アプリに手動で睡眠記録を追加することができます。その場合は、ZeFit² アプリを開き、[睡眠記録の追加] > [睡眠の追加] をクリックします。

9.目標

ZeFit² アプリの **目標** タブをタップして、歩数、移動距離、消費カロリー、睡眠時間の 1 日の目標を設定できます。目標を保存するには右上隅にある同期ボタンをクリックします。ZeFit² Pulse の [ステップ] 画面上にあるプログレスバーに、1 日の目標にどこまで近づいているかが表示されます。

1 日の目標のいずれかを達成すると、ZeFit² Pulse が軽く振動し、[目標達成] アイコンが表示されます。



10.アラーム

ZeFit² アプリの **アラーム** タブをタップして、日常生活のアラームを設定することができます。このアラームは 6 件まで設定でき、アラームの種類と希望の日時を選択できるようになっています。アラーム発信時は、ZeFit² Pulse が軽く振動し、対応するアラームアイコンが表示されます。ZeFit² Pulse を 1 回タップすると、アラームを解除することができます。解除しないと、同じアラームが 2 分後に再度発信されます。

11.通知

ZeFit² Pulse では、着信呼び出しや不在着信、SMS、電子メール、ソーシャルメディアのアクティビティ、カレンダーイベント、紛失防止警告*の通知が表示されます。ZeFit² アプリ を開き、[設定] > 通知 を選択して、ZeFit² Pulse 上で受け取りたい通知を選択します。特定の通知を無効にしたい場合は、選択ボタンを左方向にスワイプします。ZeFit² Pulse を 1 回タップすると、通知を閉じることができます。通知を閉じておかないと、次回画面を起動した際にその通知が再び表示されます。

iOS ユーザー向けの通知のセットアップ方法

- iOS 搭載デバイスの [設定] を開きます。
- [通知センター] をタップします。
- ZeFit² Pulse で受け取りたい通知の種類を選択します。
- ZeFit² Pulse で通知を受け取るには、[通知センターに表示] を有効にします。



発信者情報の表示はアルファベットのみ対応しています。他言語のサポートについては、support@mykronoz.com までお問い合わせください。*Windows Phone では、これらの機能に対応していない可能性があります。詳しくは、support@mykronoz.com までお問い合わせください。

12.SMS

SMS 通知を受信した場合は、ZeFit² Pulse ディスプレイを押し続けると、SMS の内容を読んだり、送信者を確認したりすることができます。テキストメッセージ全文を読むには、スクロールダウンします。

他の SMS に移動するには、画面を押し続けます。



13.不在着信

不在着信通知を受信した場合は、ZeFit² Pulse ディスプレイを押し続けると、不在着信の相手を確認することができます。不在着信履歴を確認するには、スクロールダウンします。

他の通知に移動するには、画面を押し続けます。



受信 SMS は最新 3 件まで読むことができます。不在着信は最新 5 件まで表示できます。

14.技術仕様

サイズ & 外周	50 x 22.5 x 11.7 mm 最小: 154 mm 最大: 210 mm
重量	25 g
Bluetooth	4.0 BLE
バッテリー種類	リチウムイオン 200 mAh
バッテリー寿命	最長 10 日
充電時間	2 時間
メモリ	アクティビティ 14 日分
ディスプレイ	TFT カラータッチスクリーン (0.9" / 160*80 ピクセル)
センサー	3軸加速度計
動作温度	-20°C ~ +40°C
防水性	IP67
国際保証	1 年

ZeFit²Pulse

ภาษาไทย

การชาร์จไฟ	159	การนอนหลับ	166
การจับคู่อุปกรณ์	160	เป้าหมาย	167
การสวมใส่	162	เครื่องเตือนความจำ	167
หน้าจอ	163	การแจ้งเตือน	168
กิจกรรม	164	SMS	169
อัตราการเต้นของหัวใจ	165	สายที่ไม่ได้รับ	169
ตัวจับเวลา	165	ข้อมูลจำเพาะทางเทคนิค	170



i

เพื่อเริ่มการทำงานของหน้าจอสัมผัสของ ZeFit² Pulse ให้ทำการแกะสองครั้งบนบริเวณที่ไว้ต่อการสัมผัส เพื่อทำการกระตุ้นอุปกรณ์ หน้าจอสัมผัสของ ZeFit² Pulse จะตอบสนองต่อรูปแบบการสัมผัสในบริเวณที่ไว้ต่อการสัมผัสเท่านั้น หน้าจอ ZeFit² Pulse จะปิดตัวเอง เมื่อไม่ได้ใช้งาน โปรดแน่ใจว่า ZeFit² Pulse ตอบสนองต่อการแตะของคุณอย่างถูกต้อง เราแนะนำให้คุณใช้ปลายนิ้วของคุณแทนที่จะใช้เล็บ ปิดไปทางซ้ายหรือทางขวา เพื่อย้ายการใช้งานระหว่างหน้าจอ

1. การชาร์จไฟ



ชาร์จไฟ ZeFit² Pulse เป็นเวลาสองชั่วโมง ก่อนการใช้งานครั้งแรก

1. วาง ZeFit² Pulse ลงบนแท่นชาร์จไฟแม่เหล็ก
2. ต้องแน่ใจว่าหมุดที่อยู่บนแท่น ประกอบเข้ากับส่วนท้ายที่ชาร์จไฟที่อยู่ทางด้านหลังของ ZeFit² Pulse ได้อย่างพอดี
3. เสียบสาย USB โดยใช้ปลายสายฝั่งที่มีขนาดเล็กเข้ากับแท่นชาร์จไฟที่เป็นพอร์ต USB
4. เสียบสาย USB โดยใช้ปลายสายฝั่งที่มีขนาดใหญ่เข้ากับแหล่งจ่ายไฟ
5. ตัวบอกระดับแบตเตอรี่จะแสดงขึ้น เพื่อแสดงให้เห็นว่ากำลังอยู่ระหว่างชาร์จไฟ เมื่อชาร์จไฟ ZeFit² Pulse เสร็จแล้ว ตัวบอกระดับแบตเตอรี่จะเต็ม

i

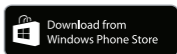
การชาร์จไฟเต็มจะใช้เวลาหนึ่งชั่วโมงครึ่ง เมื่อระดับแบตเตอรี่เหลือน้อย หัวแจ้งเตือนระดับแบตเตอรี่จะปรากฏขึ้น

2. การจับคู่อุปกรณ์

ครั้งแรกที่คุณใช้ ZeFit² Pulse ข้อความ **การติดตั้ง** จะปรากฏขึ้น เพื่อให้คุณติดตั้ง ZeFit² Pulse ของคุณโดยใช้อุปกรณ์มือถือ หรือคอมพิวเตอร์

รับแอป ZeFit² Pulse

เพื่อติดตั้ง ZeFit² Pules ของคุณ ให้ใช้อุปกรณ์เคลื่อนที่ของคุณ โดยสิ่งแรกที่คุณต้องกระทำคือ ต้องมีแอป ZeFit² ค้นหาแอป ZeFit² ใน App store หรือ Google Play หรือ Windows Phone store ดาวน์โหลดและติดตั้งแอปลงบนอุปกรณ์โทรศัพท์เคลื่อนที่ของคุณ



สิ่งจำเป็นสำหรับระบบ

iOS

iOS 7+ อุปกรณ์ที่มีบลูทูธ 4.0 BLE
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad (รุ่นที่ 3 รุ่นที่ 4 และรุ่น 5) iPad
Mini, iPod touch (รุ่นที่ 5)

Android

เลือกอุปกรณ์ Android 4.3 + ที่สนับสนุน บลู
ทูธ 4.0 BLE

Windows Phone

เลือก Windows Phone 8.1 ที่สนับสนุน
บลูทูธ 4.0 BLE

เข้าเยี่ยมชม www.mykronoz.com เพื่อดูรายการล่าสุดที่สามารถใช้ร่วมกันได้

1. เปิดใช้งานบลูทูธบนอุปกรณ์มือถือของคุณ
2. เปิด แอป ZeFit² บนอุปกรณ์มือถือของคุณ **ลงทะเบียน** หากคุณเป็นสมาชิกใหม่ หรือ **เข้าสู่ระบบ** ด้วยบัญชีของคุณที่มีอยู่ หลังจากทึ่ป้อนข้อมูลส่วนบุคคลของคุณแล้ว ให้แตะที่ **ติดตั้ง**
3. ตรวจสอบให้แน่ใจว่า ZeFit² Pulse อยู่ในระยะใกล้ และเลือก ZeFit² Pulse ในรายชื่ออุปกรณ์ที่ปรากฏ
4. คุณจะได้รับคำร้องขอให้อัปโหลดอุปกรณ์มือถือของคุณ กด **จับคู่** เพื่อยินยอมตามคำร้องขอ
5. จากนั้น คำร้องขอการจับคู่อุปกรณ์จะปรากฏบนหน้าจอ ZeFit² Pulse ของคุณ แตะลงบน ZeFit² Pulse เพื่อยินยอมการจับคู่
6. เมื่อ ZeFit² Pulse ได้รับการจับคู่สำเร็จแล้ว คุณจะได้รับการแจ้งเตือนบนหน้าจอ ZeFit² Pulse และบนหน้าจอของอุปกรณ์มือถือของคุณ



- อีกทั้งคุณยังสามารถติดตั้ง ZeFit² Pulse ของคุณ โดยการใช้ซอฟต์แวร์ Mac หรือ PC ที่มีพร้อมให้บริการบนเว็บไซต์ MyKronoz: <http://www.mykronoz.com/support/>
- **ระบบที่รองรับ:** Windows 7,8, XP,10 - Mac OS X 10.8 และเวอร์ชันที่สูงกว่า

i

หากการจับคู่อุปกรณ์ล้มเหลว ให้ดำเนินการตามขั้นตอนเดิมซ้ำอีกครั้ง การจับคู่อุปกรณ์นั้นผู้ใช้งานควรทำเพียงแคครั้งเดียว หากคุณต้องการจับคู่ ZeFit² Pulse ของคุณเข้ากับอีกบัญชีหนึ่ง สิ่งแรกที่ต้องทำคือ คุณต้อง ยกเลิกการจับคู่อุปกรณ์จากบัญชีปัจจุบันเสียก่อน เปิดแอป ZeFit² ไปที่ การตั้งค่า > เชื่อมต่อ ZeFit² Pulse > ยกเลิกการจับคู่ ZeFit² Pulse แตะ เชื่อมต่อ ZeFit² Pulse เพื่อจับคู่อุปกรณ์ใหม่

3. การสวมใส่



ZeFit² Pulse มีสายนาฬิกาข้อมือแบบที่ถอดออกได้ และสามารถปรับขนาดได้ เพื่อให้พอดีกับขนาดข้อมือ

1. ใส่อุปกรณ์ที่ใช้บันทึกข้อมูล ของ ZeFit² Pulse ลงในสายข้อมือนาฬิกา
2. วาง ZeFit² Pulse ตรงรอบข้อมือ จากนั้นกดหมุดตะขอลงไปตามช่องสลัก
3. กดซ้ำอีกสองถึงสามครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่าหมุดได้สอดเข้าไปในสลัก และ ZeFit² Pulse ได้รับการยึดเกี่ยวอย่างปลอดภัย

4. หน้าจอแสดงผล

หน้าจอหลักแบบ 24 ชั่วโมง



สายเรียกเข้า



หน่วยความจำเต็ม



โหมดกิจกรรม



หน้าจอหลักแบบ 12 ชั่วโมง



คำร้องขอการจับคู่



พลังงานต่ำ



โหมดการนอนหลับ



การซิงค์ข้อมูล



การอัปเดต



การจับคู่เสร็จเรียบร้อยแล้ว



การแจ้งเตือนสัญญาณการเชื่อมต่อขาดหาย



i

ZeFit² Pulse จะแจ้งเวลาและวันที่ที่อุปกรณ์โทรศัพท์เคลื่อนที่ที่คุณจับคู่ไว้โดยอัตโนมัติ คุณสามารถตั้งค่ารูปแบบวันที่และเวลาตามที่คุณต้องการได้ด้วยตนเองได้ทั้งที่หน้าการตั้งค่าของแอป ZeFit² ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ของคุณมีการชาร์จพลังงานอยู่เสมอ เพื่อหลีกเลี่ยงการตั้งค่าเวลาใหม่

5. กิจกรรม

ZeFit² Pulse จะติดตามจำนวนก้าวที่ได้ ระยะทางที่เดินทาง จำนวนแคลอรีที่ใช้ไประหว่างวัน รวมทั้งระดับอัตราการเต้นของหัวใจในระหว่างวัน คุณสามารถดูข้อมูลในแต่ละวันได้ตามเวลาจริงบนหน้าจอ ZeFit² Pulse โดยการปิดไปทางซ้าย หรือทางขวาบนหน้าจอทัชสกรีน



ZeFit² Pulse แสดงข้อมูลรายวัน ติดตามกิจกรรมจะถูกตั้งค่าใหม่เป็นเวลาเที่ยงคืน เพื่ออัปเดตข้อมูลกิจกรรมล่าสุดของคุณ อย่าลืมแตะบนไอคอนซิงก์ข้อมูลที่อยู่ทางมุมขวามือด้านบนของแอป ZeFit²

6. อัตราการเต้นของหัวใจ

การเชื่อมต่อกับอัตราการเต้นของหัวใจ ให้กดค้างตรงหน้าจอเป็นเวลา 3 วินาที เพื่อเรียกใช้งานการตรวจวัดอัตราการเต้นของหัวใจ คุณสามารถกำหนดความถี่ในการติดตาม และโซนอัตราการเต้นของหัวใจได้ใน **แอป ZeFit²** และติดตั้งการแจ้งเตือน หากอัตราการเต้นของหัวใจคุณแตะที่ระดับต่ำหรือสูงเกินกว่าที่กำหนด



7. ตัวจับเวลา

การเชื่อมต่อกับตัวจับเวลา ให้กดค้างตรงหน้าจอเป็นเวลา 3 วินาที เพื่อเรียกใช้งานตัวจับเวลา ดำเนินการตามขั้นตอนเดิม เพื่อปิดการทำงาน



8. การนอนหลับ

ZeFit² Pulse ติดตามจำนวนชั่วโมงที่คุณนอนหลับ และคุณภาพการนอนหลับของคุณ (หลับตื้น หลับลึก จำนวนครั้งที่ตื่นขึ้นมา)

■ โหมดเริ่มต้น/ ออกจากการนอนหลับ

เพื่อเริ่มต้นการทำงานโหมดการนอนหลับ โปรดเปิด แอป ZeFit² จากนั้นแตะบนแถบการนอนหลับสีม่วงที่อยู่ด้านล่าง แล้วคลิกบน เพิ่มการนอนหลับ > เริ่มต้นการนอนหลับตอนนี้

เพื่อหยุดการทำงานโหมดการนอนหลับ โปรดเปิด แอป ZeFit² App จากนั้นแตะบนแถบการนอนหลับสีม่วงที่อยู่ด้านล่าง แล้วคลิกบน เพิ่มการนอนหลับ > ตื่นนอน

■ ตั้งค่าการนอนหลับล่วงหน้า

เปิด แอป ZeFit² > ไปที่ การตั้งค่า > การตั้งค่าขั้นสูง > คลิกบน ตั้งค่า การนอนหลับล่วงหน้า เพื่อป้อนเวลาเข้านอนและเวลาที่คุณต้องการ ด้วยค่าเริ่มต้น ZeFit² Pulse จะติดตามการนอนหลับของคุณตั้งแต่เวลา 23:00 น. จนถึง 07:00 น.



เพื่อทำการอัปเดตข้อมูลการนอนหลับล่าสุดของคุณ อย่าลืมที่จะแตะไอคอนซิงค์ข้อมูลที่อยู่ทางมุมขวามือด้านบนของแอป ZeFit² หากคุณลืมที่จะเปิดใช้งานโหมดการนอน คุณสามารถเพิ่มบันทึกข้อมูลการนอนหลับด้วยตนเองลงในแอป ZeFit² เปิดแอป ZeFit² จากนั้นคลิกที่ เพิ่มบันทึกการนอนหลับ > เพิ่มการนอนหลับ

9. เป้าหมาย

แตะที่แถบ **เป้าหมาย** ของแอป ZeFit² เพื่อตั้งค่าเป้าหมายรายวันสำหรับจำนวนก้าวที่เดิน ระยะทางที่เดินทาง แคลอรีที่ใช้และจำนวนชั่วโมงที่นอนหลับ คลิกที่ปุ่มซิงค์ข้อมูลที่อยู่ทางมุมบนด้านขวามือ เพื่อบันทึกเป้าหมายของคุณ บนหน้าจอก้าวเดินของ ZeFit² Pulse ของคุณ แถบการดำเนินการจะปรากฏขึ้นเพื่อแสดงให้เห็นว่า คุณเข้าใกล้เป้าหมายในแต่ละวันมากน้อยเท่าใด

เมื่อคุณสามารถเอาชนะเป้าหมายประจำวันของคุณได้ ZeFit² Pulse จะสั่นเตือนเบาๆ และแสดงไอคอนเป้าหมายสำเร็จจุลวง



10. เครื่องเตือนความจำ

แตะที่แถบ **เครื่องเตือนความจำ** ของ แอป ZeFit² App เพื่อเพิ่มเครื่องเตือนความจำในชีวิตประจำวัน คุณสามารถตั้งค่าการเตือนความจำได้ 6 ครั้งต่อวัน และเลือกประเภทของเครื่องเตือนความจำ รวมถึงวันที่และเวลาที่ต้องการ ZeFit² Pulse จะสั่นเตือนเบาๆ และแสดงไอคอนเครื่องเตือนความจำที่สัมพันธ์กันเพื่อแจ้งเตือนแก่คุณ การแตะหนึ่งครั้งบน ZeFit² Pulse เพื่อข้ามการแจ้งเตือนความจำ หากไม่มีการยกเลิกการแจ้งเตือนเดิมจะปรากฏขึ้นมาซ้ำๆ ทุกๆ สองนาทีก่อน

11. การแจ้งเตือน

ZeFit² Pulse จะแสดงการแจ้งเตือนของสายที่เรียกเข้าและสายที่ไม่ได้รับ SMS อีเมล กิจกรรมสื่อสังคมออนไลน์ กิจกรรมบนปฏิทิน และการแจ้งเตือนสัญญาณการเชื่อมต่อขาดหาย* เปิด **แอป ZeFit²** จากนั้นแตะที่การตั้งค่า > **การแจ้งเตือน** เพื่อเลือกการแจ้งเตือนที่คุณต้องการจะได้รับบน ZeFit² Pulse ของคุณ หากต้องการปิดการใช้งานการแจ้งเตือนบางอย่าง คุณสามารถปิดที่ปุ่มการเลือกไปทางด้านซ้าย การแตะหนึ่งครั้งบน ZeFit² Pulse เพื่อข้ามการแจ้งเตือนความจำ หากไม่มีการยกเลิกการแจ้งเตือน การแจ้งเตือนจะปรากฏขึ้นมาอีกครั้ง เมื่อคุณเปิดหน้าจอขึ้นมา

การตั้งค่าการแจ้งเตือนสำหรับผู้ใช้อ iOS:

- ไปที่ “การตั้งค่า” ของอุปกรณ์ iOS ของคุณ
- แตะ “ศูนย์การแจ้งเตือน”
- เลือกประเภทการแจ้งเตือนที่คุณต้องการจะได้รับบน ZeFit² Pulse
- เปิดใช้งาน “แสดงที่ศูนย์การแจ้งเตือน” เพื่อรับการแจ้งเตือนบน ZeFit² Pulse



รหัสผู้เรียกเข้าสนับสนุนตัวอักษรลาตินเท่านั้น สำหรับการช่วยเหลือด้วยภาษาอื่น โปรดติดต่อที่ support@mykronoz.com *Windows Phones อาจไม่รองรับคุณลักษณะดังกล่าว โปรดติดต่อ support@mykronoz.com เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม

12. SMS

เมื่อได้รับการแจ้งเตือนผ่านทาง SMS ให้กดค้างที่หน้าจอ ZeFit² Pulse เพื่ออ่านเนื้อหาใน SMS และดูบุคคลที่ส่งข้อความเข้ามา คุณสามารถเลื่อนลงเพื่ออ่านข้อความเต็มได้

กดค้างเพื่อข้ามไปยัง SMS อื่น



13. สายที่ไม่ได้รับ

เมื่อได้รับการแจ้งเตือนถึงสายที่ไม่ได้รับ ให้กดค้างที่ ZeFit² Pulse เพื่อดูว่าบุคคลใดที่เป็นคนโทรเข้ามาแต่ไม่ได้รับสาย คุณสามารถเลื่อนลงเพื่อตรวจสอบประวัติสายที่ไม่ได้รับได้

กดค้างเพื่อข้ามไปยังการแจ้งเตือนอื่น



i

คุณสามารถอ่าน 3 SMS ที่ได้รับข้ามล่าสุดได้ คุณสามารถเรียกดู 5 สายที่ไม่ได้รับล่าสุดได้

14. ข้อมูลจำเพาะทางเทคนิค

ขนาดและเส้นรอบวง	50 x 22.5 x 11.7 มม. ต่ำสุด:154 มม. สูงสุด: 210 มม.
น้ำหนัก	25 กรัม
บลูทูธ	4.0 BLE
ประเภทแบตเตอรี่	Li-IOn 200 mAh
อายุแบตเตอรี่ ใช้ได้ถึง	10 วัน
เวลาการชาร์จไฟ	2 ชั่วโมง
หน่วยความจำ	14 วันของกิจกรรม
สีของหน้าจอสัมผัส	TFT(0.9" / 160*80 พิกเซล)
เซนเซอร์ จับการเคลื่อนไหวแบบ	3 แกน
อุณหภูมิใช้งาน	-20°C ถึง +40°C
คุณสมบัติการกันน้ำ	IP67
รับประกันคุณภาพสากล	1 ปี

ZeFit² Pulse

한국어

총전	173	수면	180
페어링	174	목표	181
착용	176	미리 알림	181
디스플레이	177	알림	182
활동	178	SMS	183
심박수	179	부재중 전화	183
타이머	179	기술 규격	184

개요



i

ZeFit² Pulse 터치스크린을 사용하려면 터치 인식 영역을 두 번 눌러 기기를 켭니다. ZeFit² Pulse 터치스크린은 이 특정 터치 인식 영역의 누름 동작에만 반응합니다. 사용하지 않으면 ZeFit² Pulse 화면이 꺼집니다. ZeFit² Pulse가 누름 동작에 정확히 반응하게 하려면 손톱이 아니라 손가락 끝을 사용하는 것이 좋습니다. 화면을 전환하려면 왼쪽이나 오른쪽으로 살짝 밀니다.

1. 충전



ZeFit² Pulse를 처음 사용하기 전에 두시간 동안 충전하세요.

1. ZeFit² Pulse를 자석 충전기 위에 올려놓습니다.
2. 충전기의 핀이 ZeFit² Pulse 뒷면에 있는 충전 단자에 제대로 끼워졌는지 확인합니다.
3. 제공된 USB 케이블의 가는 쪽을 충전기의 USB 포트에 끼웁니다.
4. USB 케이블의 굵은 쪽을 전원에 연결합니다.
5. 배터리 표시가 채워지면서 충전 진행 상태가 표시됩니다. ZeFit² Pulse의 충전이 완료되면 배터리 표시가 전부 채워집니다.



완전히 충전하려면 1시간 30분이 걸립니다. 배터리 잔량이 부족하면 배터리 표시가 나타납니다.

2. 페어링

ZeFit² Pulse를 처음 시작하면 모바일 기기나 컴퓨터를 사용하여 ZeFit² Pulse 설정을 위한 **설정** 메시지가 화면에 나타납니다.

ZeFit² Pulse 앱 다운로드

모바일 기기를 사용하여 ZeFit² Pulse를 설정하려면 먼저 ZeFit² 앱을 다운로드해야 합니다. App Store, Google Play 또는 Windows Phone 스토어에서 ZeFit² 앱을 검색하고 다운로드하여 모바일 기기에 설치합니다.



Available on the
App Store



ANDROID APP ON

Google play



Download from
Windows Phone Store

시스템 요구 사항

iOS

블루투스 4.0 BLE가 탑재된 iOS 7 이상 기기
iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, iPad(3, 4, 5세대),
iPad Mini, iPod touch(5세대)



Android

블루투스 4.0 BLE를
지원하는 Android 4.3
이상 기기 선택

Windows Phone

블루투스 4.0 BLE를 지
원하는 Windows Phone
8.1 선택

호환되는 기기의 최신 목록은 www.mykronoz.com 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

1. 모바일 기기에서 블루투스를 활성화합니다.
2. 모바일 기기에서 ZeFit² 앱을 엽니다. 새 회원으로 가입하거나 기존 계정으로 로그인합니다. 개인 정보를 입력한 후 설정을 누릅니다.
3. ZeFit² Pulse가 가까이 있는지 확인하고 기기 목록에서 ZeFit² Pulse를 선택합니다.
4. 모바일 기기에서 페어링 요청을 받습니다. 페어링을 눌러 페어링 요청을 수락합니다. 
5. 그러면 ZeFit² Pulse 화면에 페어링 요청이 표시됩니다. ZeFit² Pulse를 눌러 페어링을 수락합니다.
6. ZeFit² Pulse의 페어링이 완료되면 ZeFit² Pulse와 모바일 기기의 화면에 알림이 표시됩니다. 

■ MyKronoz 웹사이트(<http://www.mykronoz.com/support/>)에서 제공되는 Mac 또는 PC 소프트웨어를 사용하여 ZeFit² Pulse를 설정할 수도 있습니다.

■ 시스템 요구 사항: Windows 7, 8, XP, 10 - Mac OS X 10.8 이상

i

페어링에 실패하면 같은 과정을 반복합니다. 페어링은 한 번만 성공하면 됩니다. ZeFit² Pulse를 다른 계정으로 페어링하려면 먼저 현재 계정에서 페어링을 해제해야 합니다. ZeFit² 앱을 열고 '설정' > 'ZeFit² Pulse 연결' > 'ZeFit² Pulse 페어링 해제'로 이동합니다. 'ZeFit² Pulse 연결'을 눌러 새 기기를 페어링합니다.

3. 착용



ZeFit² Pulse는 탈착식 손목 밴드가 있고 손목 크기에 맞게 조절할 수 있습니다.

1. ZeFit² Pulse 추적기를 손목 밴드에 끼웁니다.
2. ZeFit² Pulse를 손목에 감고 고정용 핀을 구멍에 끼웁니다.
3. 몇 차례 눌러서 핀이 완전히 끼워지고 ZeFit² Pulse가 단단히 고정되었는지 확인합니다.



가장 정확한 데이터를 얻기 위해 주로 사용하지 않는 손에 너무 느슨하지 않게 ZeFit² Pulse를 착용하는 것이 좋습니다.

4. 디스플레이

홈페이지 24시



걸려오는 전화



메모리 가득 참



활동 모드



홈페이지 12시



페어링 요청



배터리 부족



수면 모드



동기화



업그레이드 중



페어링 성공



분실 방지 알림

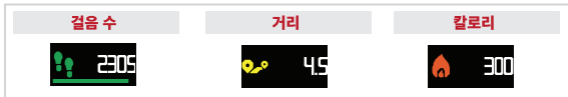


i

ZeFit² Pulse는 페어링된 모바일 기기의 날짜와 시간을 자동으로 동기화합니다. ZeFit² 앱의 '설정' 탭에서 원하는 날짜와 시간 형식을 수동으로 설정할 수 있습니다. 시간이 초기화되는 것을 방지하기 위해 기기의 충전 상태를 유지하십시오.

5. 활동

ZeFit² Pulse는 하루 동안 걸은 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 심박수를 측정합니다. 터치스크린에서 왼쪽이나 오른쪽으로 살짝 밀어 일일 활동을 실시간으로 ZeFit² Pulse 디스플레이에서 살펴볼 수 있습니다.



ZeFit² Pulse는 일일 데이터를 표시합니다. 활동 추적기는 자정에 초기화됩니다. 가장 최근의 활동 데이터를 업로드하려면 ZeFit² 앱의 오른쪽 상단 모서리에 있는 동기화 아이콘을 누르십시오.

6. 심박수

심박수 화면에서 디스플레이를 3초 동안 길게 누르면 심박수 모니터가 시작됩니다. ZeFit² 앱에서 추적 빈도와 심박수 범위를 지정하고 낮은 심박수 또는 높은 심박수에 도달하면 알려주도록 설정할 수 있습니다.



7. 타이머

타이머 화면에서 디스플레이를 3초 동안 길게 누르면 타이머가 시작됩니다. 끝 때도 같은 과정을 반복합니다.



8. 수면

ZeFit² Pulse는 수면 시간과 수면 특성(얕은 잠, 깊은 잠, 깯 횟수)을 추적합니다.

■ 수면 모드 시작/종료

수면 모드를 시작하려면 ZeFit² 앱을 열고 아래쪽에 있는 자주색 수면 표시줄을 누른 다음 '수면 기록 추가' > '지금 수면 시작'을 클릭합니다.

수면 모드를 끝내려면 ZeFit² 앱을 열고 아래쪽에 있는 자주색 수면 표시줄을 누른 다음 '수면 기록 추가' > '기상'을 클릭합니다.

■ 수면 예약

ZeFit² 앱을 열고 '설정' > '고급 설정'으로 이동한 후 수면 예약을 클릭하여 원하는 취침 시간과 기상 시간을 입력합니다. 기본적으로 ZeFit² Pulse는 오후 11시부터 오전 7시까지 수면을 추적합니다.



최근 수면 데이터를 업로드하려면 ZeFit² 앱의 오른쪽 위에 있는 동기화 아이콘을 누릅니다. 수면 모드를 활성화하지 않으면 ZeFit² 앱에서 수동으로 수면 로그를 추가할 수 있습니다. ZeFit² 앱을 열고 '수면 로그 추가' > '수면 추가'를 클릭합니다.

9. 목표

ZeFit² 앱의 **목표** 탭을 눌러 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 수면 시간의 일일 목표를 설정합니다. 오른쪽 상단 모서리에 있는 동기화 버튼을 클릭하여 목표를 저장합니다. ZeFit² Pulse의 단계 화면에서 진행 표시줄에 일일 목표 달성 정도가 표시됩니다.

일일 목표 중 하나를 달성하면 ZeFit² Pulse가 가볍게 진동하고 디스플레이에 목표 달성 아이콘이 표시됩니다.



10. 미리 알림

ZeFit² 앱의 **알림** 탭을 눌러 일정 미리 알림을 추가할 수 있습니다. 일별 미리 알림을 6개까지 설정하고 미리 알림 유형 및 원하는 시간과 날짜를 선택할 수 있습니다. ZeFit² Pulse가 가볍게 진동하고 해당 미리 알림 아이콘을 표시하여 알려줍니다. ZeFit² Pulse를 한 번 누르면 알림이 해제됩니다. 해제하지 않으면 2분 후에 똑같은 알림이 반복됩니다.

11. 알림

ZeFit² Pulse에서 걸려오는 전화, 부재중 전화, SMS, 이메일, 소셜 미디어 활동, 캘린더 이벤트, 분실 방지 알림을 표시합니다. ZeFit² 앱을 열고 '설정' > '알림'을 누르면 ZeFit² Pulse에서 수신할 알림을 선택할 수 있습니다. 특정 알림을 비활성화하려면 선택 버튼을 왼쪽으로 살짝 밀니다. ZeFit² Pulse을 한 번 누르면 알림이 해제됩니다. 알림이 해제되지 않으면 다음 화면이 켜질 때 알림이 다시 표시됩니다.

iOS 사용자를 위한 알림 설정:

- iOS 기기에서 '설정'으로 이동합니다.
- '알림 센터'를 누릅니다.
- ZeFit² Pulse에서 원하는 알림의 유형을 선택합니다.
- ZeFit² Pulse에서 알림을 수신하기 위해 '알림 센터 표시'를 활성화합니다.



발신자 ID는 라틴어 문자만 지원합니다. 언어 지원에 대한 자세한 내용은 support@mykronoz.com으로 문의하십시오. * Windows Phone은 이러한 기능을 지원하지 않습니다. 자세한 내용은 support@mykronoz.com으로 문의하십시오.

12. SMS

SMS 알림을 받았을 때 ZeFit² Pulse 디스플레이를 길게 누르면 SMS 내용을 읽고 보낸 사람을 확인할 수 있습니다. 아래로 스크롤하여 전체 텍스트 메시지를 읽을 수 있습니다.

길게 누르면 다른 SMS로 넘어갑니다.



13. 부재중 전화

부재중 전화 알림을 받았을 때 ZeFit² Pulse를 길게 누르면 부재중 전화를 확인할 수 있습니다. 아래로 스크롤하여 부재중 전화 기록을 확인할 수 있습니다.

길게 누르면 다른 알림으로 넘어갑니다.



최근에 받은 3개의 SMS 메시지를 읽을 수 있습니다. 최근에 받은 5개의 부재중 전화를 확인할 수 있습니다.

14. 기술 규격

크기 및 둘레	50 x 22.5 x 11.7mm 최소: 154mm 최대: 210mm
무게	25g
블루투스	4.0 BLE
배터리 유형	리튬이온 200mAh
배터리 수명	최대 10일
충전 시간	2시간
메모리	14일간의 활동
디스플레이	TFT 컬러 터치스크린(0.9인치/ 160*80픽셀)
센서	3축 가속도계
작동 온도	-20°C ~ +40°C
방수	IP67
국제 보증	1년

SCAN FOR
MORE LANGUAGES



Scansionare per ottenere più lingue
Digitalizar para obter mais línguas
Escanear para obtener más idiomas
Scannen, um anderen Sprachen erhalten
Scan om meer talen te krijgen
Daha fazla dil almak için tarama
Skanowanie, aby uzyskać więcej języków
için scanare pentru a obține mai multe limbi
сканирование, чтобы получить больше языков
请扫描二维码以获取 更多语言翻译。
掃描QR碼 獲得更多的語言
より多くの言語を取得するためにスキャン
สแกนเพื่อให้ได้ภาษามากขึ้น
더 많은 언어를 얻기 위해 검색

OR VISIT

<http://www.mykronoz.com/assets/user-guide-zefit2pulse.pdf>

TO DOWNLOAD OUR MULTI-LANGUAGE USER MANUAL

WARNING

⚠ Connecting the charging cable improperly may cause serious damage to the device. Any damage caused by misuse is not covered by the warranty. Unplug the cable after ZeFit² Pulse is fully charged.

⚠ ZeFit² Pulse unit and charging dock contains strong magnets that may interfere with pacemakers, credit cards, watches and other magnet-sensitive objects. If you use a pacemaker or any other electronic medical device, please consult your physician before wearing or handling ZeFit² Pulse

⚠ This product is not a medical device and should not be used to diagnose or treat any medical condition.

⚠ This product is in compliance with the IP rating IP67. IP67 indicates that the product is resistant against dust ingress and water ingress up to 1 meter of submersion in still tap water at room temperature, for a maximum duration of 30 minutes

ABOUT THIS MANUAL

The features of ZeFit² Pulse and the contents of the user manual are subject to change. To get the latest instructions on how to use this product, please refer to the online user manual available on www.mykronoz.com

SUPPORT

If you have any question or require assistance regarding our product, please visit www.mykronoz.com/support/ or email us at support@mykronoz.com

ATTENTION

! Un mauvais branchement du câble de chargement peut causer de graves dommages à l'appareil. Les dommages causés par une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie. Débranchez le câble après une charge complète de ZeFit² Pulse.

! ZeFit² Pulse et son socle de charge contiennent des aimants puissants qui peuvent interférer avec les stimulateurs cardiaques, cartes de crédit, les montres et autres objets magnétiques sensibles. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil médical électronique, veuillez consulter votre médecin avant de porter ou de manipuler ZeFit² Pulse.

! Ce produit n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer ou traiter une condition médicale.

! Ce produit est en conformité avec l'indice de protection IP IP67. IP67 indique que le produit est résistant à la poussière et à l'eau jusqu'à 1 mètre en immersion dans l'eau du robinet à la température ambiante, pour une durée maximale de 30 minutes

À PROPOS DE CE MANUEL

Les fonctionnalités de ZeFit² Pulse et le contenu du manuel de l'utilisateur sont susceptibles d'être modifiés. Pour obtenir les dernières instructions sur l'utilisation de ce produit, veuillez vous référer au manuel disponible en ligne sur www.mykronoz.com

SUPPORT

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide concernant votre produit, veuillez consulter la page www.mykronoz.com/support/ ou nous envoyer un e-mail à l'adresse support@mykronoz.com

SAFETY INSTRUCTIONS

Before using the device, read these instructions carefully.

- ZeFit² Pulse has one built-in battery. Do not disassemble the battery on your own. KRONOZ LLC is not responsible for any damage or personnel injury caused by the removal of the battery or any component.
- This device is not waterproof so keep it away from all sources of heat or humidity. Do not use it near sink or other wet areas. Do not immerse the product in any liquid other than water. Do not immerse the product in salt water. Do not swim wearing this product. Do not use the product underwater.
- Charge the battery in a cool, ventilated room. Excessive temperature during charging could cause heat, smoke, fire or deformation of the battery or even explosion.
- Avoid excessive temperatures. Do not expose this device to excessive smoke, dust sand, or direct sunlight for an extended period of time.
- Do not open, crush, bend, deform, puncture or shred secondary cells or batteries. In the event of a battery break or leak, prevent battery liquid contact with skin or eyes. If this happens, immediately flush the areas with water (do not rub the eye) or seek medical help.

- Do not short-circuit. Short-circuiting can occur when a metallic object, such as coins, causes direct connection of positive and negative terminals of the battery. Short-circuiting may damage the battery.
- Do not use batteries that have been damaged or have been exhausted.
- Keep the batteries out of children's reach and in a safe place to prevent danger.
- Do not dispose of batteries in fire as they may cause explosion. Dispose of used batteries in accordance with your local regulations (such as recycling). Do not dispose as household waste.
- Use only the USB cable supplied to charge this battery. Do not charge for more than 24 hours.
- KRONOZ LLC is not responsible for any damage caused by improper use of the device.

REGULATORY NOTICES

USA



FCC STATEMENT

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CAUTIONS

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

FCC NOTICE

This equipment complies within the limits of a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against radio and TV interference in residential areas. However, even during normal operation, this equipment may cause TV or radio interference. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try one or more of the following corrective measures:

- Reposition the receiving antenna
- Increase the distance between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from which the receiver is connected
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC ID: 2AA7D-ZEFT2P

CANADA

INDUSTRY CANADA (IC) STATEMENT

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences et (2) l'utilisateur de cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif.

12131A-ZEFT2P

EUROPEAN UNION CE DIRECTIVE



Declaration of conformity with regard to the EU Directive 1999/5/EC.

Kronoz LLC hereby declares that this device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of the R&TTE Directive 1999/5/EC. The complete declaration of conformity is available on request via our customer service: support@mykronoz.com

Déclaration de conformité à l'égard de la directive européenne 1999/5/CE.

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive R&TTE 1999/5/CE. La déclaration de conformité complète est disponible sur demande auprès de notre service client: support@mykronoz.com



DISPOSAL AND RECYCLING INFORMATION

After the implementation of the European Directive 2002/96/EU in the national legal system, the following applies: Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details to this are defined by the national law of the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilizing old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

©2015 Kronoz LLC, all rights reserved. Kronoz LLC, Avenue Louis-Casai 18 - 1209 Geneva - Switzerland

All brands or product names are or may be trademarks of their respective owners.

Pictures and specifications are not contractual. Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles.

Designed in Switzerland - Made in China

MYX KRONOZ
MORE THAN TIME

www.mykronoz.com

© 2015 KRONOZ LLC. Tous droits réservés