MYX KRONOZ K

ZeFit^{4HR} – ENGLISH –

Charging......05 Pairing06 Wearing08 Displays09 Activity10 Heart Rate11 Sleep12

OVERVIEW



ZeFit^{4HR} screen turns off when

not use.



To ensure ZeFit^{\mbox{\tiny RR}} is responding accurately to your taps, we recommend using your fingertip and not your nail.

up or down (vertical mode).

1. CHARGING



Charge ZeFit^{4HR} for one and a half hours before your first use.

 Put ZeFit^{4HR} on the magnetic charging dock.
 Make sure the pin on the charging dock fit correctly onto the charging terminals on the back of ZeFit^{4HR}.

3. Plug the small end of the USB cable provided into the charging's dock USB port.

4. Plug the big end of the USB cable into a power source.

 A battery indicator will fill to indicate charging is in progress. Once ZeFit^{4HR} is charged, the battery indicator will be full.



A full charge takes 1:30 hours. When the battery level gets low, a battery indicator will appear.

2. PAIRING

The first time you use ZeFit^{4HR}, a SET UP message will prompt you to set up your ZeFit^{4HR} using a mobile device.

GET ZeFit⁴ APP

To set up your ZeFit^{4HB} using your mobile device, you first need to get ZeFit⁴ App. Search for ZeFit⁴ App in the App store or Google Play, download and install the App on your mobile device.



1. Enable Bluetooth on your mobile device.

 Open ZeFit⁴ App on your mobile device. Sign up if you are a new member or Log in with your existing account. After entering your personal information, tap Set up.

3. Make sure ZeFit^{4HR} is nearby and select ZeFit^{4HR} in the list of devices.

- 4. You will receive a pairing request on your mobile device. Press Pair to accept it.
- Then, a pairing request will appear on your ZeFit^{4HR} display.
 Tap on your ZeFit^{4HR} to accept the pairing.

 When ZeFit^{4HR} is successfully paired, you will be notified on ZeFit^{4HR} and on your mobile device's screen.

> If pairing fails, repeat the same steps. Pairing is a one-time process. If you want to pair ZeFit^{4HR} with another account, you first need to unpair it from the current one. Open ZeFit⁴ App, go to Settings > Connect ZeFit^{4HR} > Unpair ZeFit^{4HR}. Tap Connect ZeFit^{4HR} to pair a new device.





3. WEARING



ZeFit^{4HR} has an interchangeable wristband that makes it easy to swap straps on a daily basis.

1. Push the spring bar inward to release the strap.

2. Push the spring bar inward while aligning the new strap with the holes on either side of the watch.

- 3. Release the spring bar to secure the strap.
- 4. Check that the strap is correctly fastened.

To get the most accurate data, we recommend wearing ${\rm ZeFit}^{\rm HR}$ on your non-dominant hand and not too loose.

4. DISPLAY



ZeFit^{ene} will automatically sync the time and date of your paired mobile device. You can set your preferred time and date format manually in the Settings tab of ZeFit⁴ App. Make sure you keep the device charged to avoid the time being reset.

5. ACTIVITY

ZeFit^{HR} tracks the number of steps taken, distance travelled and calories burned throughout the day. You can view your daily activity in real-time on ZeFit^{4HR} by swiping left or right on the touchscreen.



You can also monitor your activity data and history from the dashboard of ZeFit⁴ mobile application. On the main activity screen, you can check your performance level against your daily goals. Click on any activity bar to get a detailed graph of your daily, weekly and monthly performance.

 $ZeFit^{4HR}$ shows daily data. The activity tracker resets at midnight. To upload your latest activity data, go to the Activity tab and slide your finger down the screen.

6. HEART RATE

In order to activate the Heart rate monitor, please select the heart rate interface on your device.

- Then, tap on the screen to start monitoring your heart rate.
- Vou can also enable automatic monitoring by going to the Settings tab of your mobile App, then click on the Heart Rate section and enable automatic tracking.
- Once activated, two green Led lights will start flashing on the back of the watch.

7. SLEEP

ZeFit^{4HR} tracks the hours slept and the quality of your sleep (light sleep, deep sleep, awake times).

START / EXIT SLEEP MODE

From the device, enter the Apps menu and tap on the Sleep icon. To enable sleep mode from the sleep interface, long press the display until ZeFit^{4HR} gently vibrates and a sleep icon appears. To exit sleep mode and switch to activity mode, repeat the same steps.

PRESET SLEEP

Open ZeFit⁴ App > Go to Settings > Advanced Settings > Click on Preset sleep to enter your desired bed and wake up times. By default, ZeFit^{4ve} will track your sleep from 11pm until 7am.

> If you forgot to activate sleep mode, you can manually add sleep logs in ZeFit⁴ App. Open ZeFit⁴ App, tap on the bottom purple sleep bar, click on "..." at the top > Add sleep.

1

Reach the goals setting menu of ZeFit⁴ App to set daily goals for steps taken, distance travelled, calories burned and hours slept. On the Steps screen of your ZeFit^{4HR}, a progress bar will show how close you are to your daily goal.

Once you hit one of your daily goal, ZeFit^{4HR} will gently vibrate and display a Goal achieved icon.



9. REMINDERS

Tap on the **Reminders** tab of **ZeFit⁴** App to add daily life reminders. You can set up to 6 daily reminders, and choose the type of reminder and preferred time and day. ZeFit^{HHR} will gently vibrate and display the corresponding reminder icon to alert you. A single tap on your ZeFit^{HHR} can dismiss the reminder. If not dismissed, the same alert will repeat after two minutes.

10. NOTIFICATIONS

ZeFit^{4HR} shows notifications of incoming and missed calls, SMS, email, social media activity, calendar events and anti-lost alert. Open ZeFit^{4A} App, tap on Settings > Notifications to select the notifications you want to receive onto your ZeFit^{4HR}. If you wish to disable certain notifications, swipe the selection button to the left. A single tap on your ZeFit^{4HR} can dismiss the notification. If not dismissed, the notification will reappear next time you wake up the screen.

Setting up notifications for iOS users:

- Go to "Settings" of your iOS device.
- Tap on "Notification Center".
- Select which type of notifications you wish to receive on ZeFit^{4HR}.
- Enable "Show in Notification Center" to receive the notification on ZeFit^{4HR}.

Caller ID supports latin character only. For more languages support, please visit www.mykronoz.com/support/.

11. APPS

Several applications can be found in this menu:



- (1) Camera remote: To enjoy this feature, first, make sure ZeFit^{ese} is connected to your smartphone via Bluetooth. Then, open ZeFit^{ese} holds and the Camera to launch your smartphone's camera. Enabling Camera Remote function will let you take pictures remotely from your ZeFit^{ese} by a single tap on the camera icon.
- (2) Music control: To enjoy this feature, make sure ZeFit⁴⁸ is connected to your smartphone via Bluetooth. Enabling Music control will let you play / pause the current song streamed on your smartphone, choose the previous or next song.
- (3) Sleep: Please refer to the Sleep section of this user manual.
- (4) Weather forecast: ZeFit^{est} detects automatically your location with the GPS of your phone and displays the current temperature and weather forecast. You can also set manually the weather forecast with your ZeFit'app.
- (5) Find my phone: To enjoy this feature, make sure ZeFit⁴⁴ is connected to your smartphone via Bluetooth. Enabling Find my phone function will make your phone ring and help you find it.
- (6) Timer: From the timer interface, single press to start the timer, double tap to stop.

12. SETTINGS

Several applications can be found in this menu:



- (1) Screen orientation: select either vertical or horizontal display.
- (2) Watch faces.
- (3) Brightness.
- (4) Watch info.
- (5) Vibration.
- (6) Battery level.

13.TECH SPECS

Size & Circumference	45.5 x 18.6 x 9.8mm
	Min: 150 mm
	Max: 222 mm
Weight	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth operating range	Up to 5 meters
Battery type	Li-ion 80mAh
Battery life	Up to 5 days
Charging time	1.5 hours
Memory	7 days of activity
Display	TFT color touchscreen 1.06 inches/ 160*64 pixels
Sensor	3-axis accelerometer, optical HR sensor
Operating temperature	-20°C to +40°C
Water resistance	IP67
International warranty	1 year
-	-

ZeFit^{4HR} - FRANÇAIS -

Charge21Appairage22Comment la porter23Affichages24Activités25Rythme cardiaque27Sommeil28

Objectifs	29
Rappels	29
Notifications	30
Applications	31
Paramètres	32
Caract. techniques	.33

PRÉSENTATION



ACTIVATION DE L'ÉCRAN

 Appuyez deux fois sur l'écran tactile.
 Sans activité, l'écran de la ZeFit^{4+R} s'éteindra.

QUITTER UN MENU

Appuyez deux fois sur l'écran tactile.

NAVIGUER ENTRE LES ÉCRANS

Faites glisser votre doigt de droite à gauche (mode horizontal), et de haut en bas, (mode vertical).



Pour s'assurer que ZeFit^{ever} réponde précisément aux pressions, nous recommandons d'utiliser votre doigt et non votre ongle.

1. CHARGE



Chargez ZeFit^{4HR} pendant une heure et trente minutes avant sa première utilisation.

 Disposez ZeFit^{4HR} sur son socle de charge magnétique.

 Assurez-vous que les bornes du socle soient bien alignées avec les contacts de charge situés à l'arrière de ZeFit^{4HR}.

 Branchez la petite extrémité du câble USB fourni dans le port USB de la station de charge.
 Branchez la grande extrémité du câble USB à une source d'alimentation.

5. Un indicateur de la batterie confirme que la recharge est en cours. Une fois que ZeFit^{4HR} est chargée, l'indicateur de la batterie sera plein.

i

Une charge complète prend 1h30. Lorsque le niveau de la batterie est faible, un indicateur de batterie s'affiche.

2. APPAIRAGE

Lors de la première utilisation de ZeFit^{4HR}, le message SET UP à l'écran vous indiquera de la configurer à l'aide de votre appareil mobile.

Téléchargez l'application ZeFit⁴

Pour configurer votre ZeFit^{H®} à l'aide de votre appareil mobile, vous devez préalablement télécharger l'application ZeFit⁴. Recherchez l'application ZeFit⁴ sur l'App store ou Google Play, téléchargez la et installez-la sur votre appareil mobile.



Configurations requises

iOS

Les appareils iOS 8+ équipés de Bluetooth 4.0 BLE iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus - iPad (3^{ima}, 4^{ima} and 5^{ima} gen.) iPad Mini - iPod touch (5^{ima}gen.) Android

Certains appareils Android 5.0 + équipés de Bluetooth 4.0 BLE

Consultez la liste des appareils compatibles sur www.mykronoz.com

1. Activez le Bluetooth sur votre appareil mobile.

 Ouvrez l'application ZeFit⁴ sur votre appareil mobile. Cliquez sur S'Inscrire si vous êtes un nouveau membre ou Se Connecter pour accèder à votre compte existant. Après avoir entré vos informations personnelles, appuyez sur Configurer.
 Assurez-vous que ZeFit^{4HR} est à proximité et sélectionner ZeFit^{4HR} dans la liste des accessoires.

4. Vous recevrez une demande d'appairage sur votre appareil mobile. Appuyez sur Jumeler pour l'accepter.

 Puis une demande d'appairage apparaîtra sur l'écran de votre ZeFit^{4HR}. Appuyez sur votre ZeFit^{4HR} pour accepter le jumelage.

6. Lorsque ZeFit^{4HR} est jumelée avec succès, vous serez informé sur l'écran de ZeFit^{4HR} et sur votre appareil mobile.

En cas d'échec de l'appairage, répétez les mêmes étapes. L'appairage est un processus unique. Sivous souhaitez appairer votre Zefit⁴⁶⁸ à un autre compte, vous devez d'abord la dissocier du compte actuel. Ouvrez l'application ZeFit⁴⁶⁸, pour appairer un nouvel appareil.







ZeFit^{UHR} est équipé d'un bracelet interchangeable qui permet de changer quotidiennement et facilement son bracelet.

1. Poussez la barre de ressort vers l'intérieur pour libérer le bracelet.

 Poussez une nouvelle fois la barre de ressort vers l'intérieur tout en alignant ses extrémités avec les trous se trouvant de chaque côté de la ZeFit^{4HR}.

3. Relâchez la barre de ressort pour fixer le bracelet.

 Vérifiez que le bracelet soit bien attaché à la ZeFit^{4HR}.

i

Pour optimiser l'exactitude des données, nous vous recommandons de porter votre ZeFit^{HR} à votre main non dominante, de manière assez serrée.

4. AFFICHAGES



Votre ZeFit^{ers} synchronisera automatiquement l'heure et la date de l'appareil mobile jumelé. Vous pouvez choisir manuellement votre format horaire préféré dans l'onglet Paramètres de l'application Zefit², Assurez vous que l'appareil reste chargé pour évitre la réinitialisation de la date et de l'heure.

5. ACTIVITÉ

ZeFit^{4HR} enregistre le nombre de pas, la distance parcourue et les calories brulées dans la journée. Vous pouvez visualiser votre activité journalière en temps réel sur l'écran de votre ZeFit^{4HR} en faisant glisser votre doigt sur l'écran de droite à gauche.



Depuis l'application ZeFit⁴, vous pouvez analyser vos données d'activités et comparer vos performances avec vos objectifs quotidiens, grâce au tableau de bord du menu principal. Cliquez sur une des barres d'activités pour accéder au graphique détaillé de vos performances.

> ZeFit^{4#} indique les données journalières. Le suiveur d'activité se réinitialise à minuit. Pour synchroniser vos dernières données d'activités, faites glisser votre doigt vers le bas de l'écran depuis l'onglet Activité de l'application.

6. RYTHME CARDIAQUE

Afin d'activer le suivi de votre rythme cardiaque, veuillez vous rendre sur l'écran Rythme cardiaque de votre appareil puis appuyez une fois sur l'écran pour lancer le moniteur de fréquence cardiaque.

- Vous pouvez également activer le suivi automatique en vous rendant dans l'onglet Paramètres de l'application, puis cliquez sur la section Rythme cardiaque et activer le suivi automatique.
- Dès que la fonction rythme cardiaque est activée, la montre émet une lumière verte via deux LED vertes installées au dos de l'appareil.

7. SOMMEIL

ZeFit^{4HR} enregistre les heures et la qualité de votre sommeil (sommeil léger, sommeil profond, heure d'éveil).

I DÉMARRER / QUITTER LE MODE SOMMEIL

Depuis l'appareil, entrez dans le menu Applications et appuyez sur l'icône Sommeil. Pour activer le mode sommeil depuis l'écran sommeil, appuyez longuement sur l'écran jusqu'à ce que ZeFit^{41®} vibre et que l'icône Sommeil apparaisse. Pour quitter le mode sommeil et passer en mode activité, répéter les mêmes étapes.

SOMMEIL PRÉDÉFINI

Lancez l'application ZeFit⁴ et appuyez sur l'onglet Paramètres > Paramètres avancés > puis cliquez sur Sommeil Prédéfini pour configurer votre heure de coucher et de réveil. Par défaut ZeFit^{4HB} enregistrera votre sommeil de 23h jusqu'à 7h.



Si vous avez oublié d'activer le mode sommeil, vous pouvez ajouter manuellement des données de sommeil va l'application ZeFit⁴, Lancez l'application ZeFit⁴, appuyez sur le bandeau sommeil violet, cliquez sur "..." en haut > Ajouter sommeil.

8. OBJECTIFS

Sélectionnez l'onglet Objectifs de l'application Zefrit⁴ pour définir vos objectifs quotidiens en nombre de pas, distance parcourue, calories brûlées et durée du sommeil. Sur l'écran de votre ZeFit⁴⁴⁶, une barre de progrès située en-dessous du nombre total de pas effectué indiquera votre performance par rapport à votre objectif quotidien.

Lorsque vous atteignez l'un de vos objectifs journaliers, votre ZeFit^{4HR} vibrera légèrement et affichera une icône correspondante.



9. RAPPELS

Sélectionnez l'onglet Rappels de l'application ZeFit⁴ pour ajouter vos rappels quotidiens. Vous pouvez définir jusqu'à 6 rappels et choisir le type, l'heure et le jour préférés. ZeFit^{4HR} vibrera légèrement et affichera l'icône de rappel correspondante pour vous alerter. L'alerte peut être désactivée par une simple pression sur ZeFit^{4HR}. Sinon, l'alarme se répétera après deux minutes.

10. NOTIFICATIONS

ZeFit^{4HR} affiche les notifications d'appels reçus et manqués, SMS, e-mails, réseaux sociaux, les événements du calendrier et alerte anti-perte. Depuis l'application ZeFit^{4HR}, appuyez sur l'onglet Paramètres > Notifications pour sélectionner le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur votre ZeFit^{4HR}. Si vous souhaitez désactiver certaines notifications, faites glisser le bouton de sélection vers la gauche. Appuyez une fois pour accepter la notification, sinon celle ci réapparaitra la prochaine fois que vous allumez l'écran.

Configuration des notifications pour les utilisateurs d'iOS :

- Appuyez sur «Centre de Notifications».
- Sélectionnez le type de notifications que vous souhaitez recevoir sur ZeFit^{4HR}.
- \blacksquare Activez l'option «Dans centre de notifications» pour recevoir la notification sur ZeFit^{\rm 4HR}.



L'affichage de l'appelant fonctionne avec les caractères latins uniquement. Pour la prise en charge d'autres langues, veuillez consulter notre centre d'aide www.mykronoz.com/support/.

11. APPLICATIONS

Plusieurs applications peuvent être trouvées dans ce menu:



- (1) Déclencheur photo: Pour bénéficier de cette fonctionnalité, assurez-vous que ZEFIr^{éné} est bien connectée en Bluetooth à votre smartphone. Ouvrez ensuite l'application mobile ZEFir^{éné} est bien sur Paramètres > Appareil photo pour déclencher des photos depuis votre smartphone. En activant la fonction Déclencheur photo, vous pourrez utiliser votre ZEFIr^{éné} comme une télécommande pour déclencher des photos en appuyant simplement sur l'icoñe Appareil photo.
- (2) Musique: Pour profiter de cette fonctionnalité, assurez-vous que ZeFit^{eve} est bien connectée en Bluetooth à votre smartphone. En activant la fonction Musique, vous pourrez lancer/mettre en pause une chanson jouée sur votre smartphone, passer à la chanson d'avant ou d'après.
- (3) Sommeil: Veuillez consulter la page Sommeil de ce manuel.
- (4) Prévisions météo: ZeFit⁴⁸ détecte automatiquement votre emplacement avec le GPS de votre téléphone et affiche la température actuelle et les prévisions météorologiques. Vouez également définir manuellement les prévisions météorologiques avec votre application ZeFit;
- (5) Localiser mon téléphone: Pour bénéficier de cette fonctionnalité, assurez-vous que ZeFit^{eire} est bien connectée en Bluetooth à votre smartphone. En activant la fonction Localiser mon téléphone, celui-ci sonnera afin de vous aider à le retrouver.
- (6) Chronomètre: Depuis l'écran Chronomètre, appuyez une fois pour lancer le chronomètre et 2 fois consécutives pour l'arrêter.

12. PARAMÈTRES

Plusieurs paramètres peuvent être trouvés dans ce menu:



- (1) Orientation de l'écran.
- (2) Cadrans de l'heure.
- (3) Luminosité.
- (4) Informations de la montre.
- (5) Vibration.
- (6) Niveau de la batterie.

13.CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Taille & Circonférence	45.5 x 18.6 x 9.8 mm
	Min:150 mm
	Max: 222 mm
Poids	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Portée Bluetooth	Jusqu'à 5 mètres
Type de batterie	Li-ion 80mAh
Autonomie	Jusqu'à 5 jours
Temps de charge	1,5 heures
Mémoire	7 jours d'activité
Ecran	Écran couleur tactile TFT/ 160*64 pixels
Capteur	Accéléromètre triaxial
Température de fonctionnement	-20°C to +40°C
Résistance à l'eau	IP67
Garantie internationale	1 an

ZeFit^{4HR} – ESPAÑOL –

GENERALIDADES



ACTIVAR EL DISPOSITIVO

 Pulsar dos veces la pantalla táctil.
 La pantalla del ZeFit^{4HR} se apaga cuando no se está utilizando.

SALIRSE DE UN MENÚ

Pulsar dos veces la pantalla táctil.

CAMBIAR DE PANTALLA

 Mover el dedo a la derecha o izquierda (modo horizontal)
 o hacia arriba o abajo (modo vertical).



Para asegurarse de que el ZeFit^{ere} responda con precisión a sus toques, le recomendamos que utilice la punta del dedo en lugar de las uñas.
CARGA



Carque ZeFit^{4HR} durante una hora y media antes de usarlo por primera vez. 1. Coloque el ZeFit^{4HR} en la estación de

carga magnética.

2. Asegúrese de que los pines de la estación de carga estén correctamente acoplados a los terminales de carga de la parte trasera del ZeFit^{4HR}. Conecte el extremo pequeño del cable USB sumi-nistrado en el puerto USB de la estación de carga. 4. Conecte el extremo grande del cable USB en una fuente de alimentación. Un indicador de la batería se rellenará. para indicar que la carga está en curso. Una vez que el ZeFit^{4HR} se ha cargado, el indicador de batería se mostrará lleno.



Una carga completa tarda una hora y media. Cuando el nivel de la batería es bajo, aparece un indicador de batería.

2. EMPAREJAMIENTO

La primera vez que utilice el ZeFit^{4HR}, un mensaje de SET UP le pedirá que configure el ZeFit^{4HR} mediante un dispositivo móvil.

CONSEGUIR LA APLICACIÓN ZeFit⁴

Para configurar ZeFit^{4HR} con su dispositivo móvil, primero tiene que conseguir la aplicación ZeFit⁴. Busque la aplicación ZeFit⁴ en la App Store o Google Play, descárguela e instálela en su dispositivo móvil.



Requisitos del sistema

iOs

Android

Dispositivos iOS 8 o superior con Bluetooth 4.0 BLE iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus; iPad (3.°, 4.° y 5.° generación), iPad Mini o iPod touch (5.° generación) Determinados dispositivos Android 5.0 o superior compatibles con Bluetooth 4.0 BLE

Entre en www.mykronoz.com para ver la lista más reciente de dispositivos compatibles.

- Si el emparejamiento falla, repita los mismos pasos. El emparejamiento es un proceso de una sola vez. Si quiere emparejar su ZeFit^{4HR} con otra cuenta, antes tiene que desemparejarlo de la actual. Para ello, abra la aplicación ZeFit⁴ y vaya a Configuración > Conectar ZeFi^{4HR} > Desemparejar ZeFit^{4HR}. Toque en Conectar ZeFit^{4HR} para 20 emparejar un nuevo dispositivo.

Active el Bluetooth en su dispositivo móvil.

2. Abra la aplicación ZeFit⁴ en su dispositivo móvil. Registrese si es un nuevo miembro o Inicie sesión con su cuenta actual. Una vez que introduzca su información personal, puntee en Configurar.

Asequirese de tener el ZeFit^{4HR} cerca y de seleccionar ZeFit^{4HR} en la lista de dispositivos.

4. Recibirá una solicitud de emparejamiento en su dispositivo móvil. Pulse Emparejar para aceptarla.

5. A continuación, en la pantalla de su ZeFit^{4HR} aparecerá una solicitud de emparejamiento.

Toque en su ZeFit^{4HR} para aceptar el emparejamiento.

l

6. Recibirá una notificación en la pantalla del ZeFit^{4HR} cuando el emparejamiento se haya realizado con éxito.





3. COLOCACIÓN



ZeFit^{4HR} tiene una pulsera intercambiable que hace que sea fácil de intercambiar correas a diario.

1. Mueva la barra de resorte hacia dentro para liberar la correa.

2. Mueva la barra de resorte hacia el interior mientras alinea la correa nueva con los orificios a ambos lados del reloj.

- 3. Suelte la barra de resorte para asegurar la correa.
- 4. Compruebe que la correa está bien sujetada.



Para obtener los datos más precisos, recomendamos que lleve puesto el ZeFit^{ere} en la mano no dominante y no demasiado suelto.

4. PANTALLAS



ZeFit^{ere} sincronizará automáticamente la hora y la fecha de su dispositivo móvil emparejado. Puede establecer manualmente su formato de hora y fecha preferido en la ficha "Configuración" de la aplicación ZeFit⁴. Asegúrese de que mantiene cargado el dispositivo para evitar la reinicialización de la hora.

5. ACTIVIDAD

ZeFit⁴⁹⁸ monitoriza el número de pasos dados, la distancia recorrida, las calorías consumidas a lo largo del día. Puede ver su actividad diaria en tiempo real en la pantalla del ZeFit⁴⁹⁸⁸ deslizando el dedo hacia la derecha o la izquierda o hacia arriba o abajo en la pantalla táctil.





ZeFit^{uer} muestra los datos diarios. El seguidor de actividad se reinicializa a medianoche. Para subir sus últimos datos de actividad, vaya a la pestaña Actividad y deslice su dedo hacia abajo por la pantalla.

6. RITMO CARDIACO

Para activar el monitor del ritmo cardiaco, por favor seleccione la opción de ritmo cardiaco en su dispositivo.

- Luego toque la pantalla para empezar el monitoreo de su ritmo cardiaco.
- Lusted también puede seleccionar seguimiento automático yendo a las configuraciones de su aplicación móvil y tocar la pestaña de ritmo cardiaco y activar modo automático.
- Una vez activada, dos luces verdes led empezarán a parpadear en la parte de atrás de el reloj.

7. SUEÑO

ZeFit^{4HR} monitoriza las horas que duerme y la calidad de su sueño (sueño ligero, sueño profundo, tiempo despierto).

INICIAR EL MODO DE SUEÑO Y SALIR DE ESTE MODO

Desde el dispositivo, entre en el menú Apps y toque el icono de sueño. Para activar el modo de sueño desde la interfaz de sueño, toque la pantalla durante un tiempo hasta que ZeFit^{HHR} vibre suavemente y aparezca un icono de sueño. Para salir del modo de sueño y pasar al modo de actividad, repita este proceso.

I PRECONFIGURAR EL MODO DE SUEÑO

Inicie la aplicación ZeFit⁴, vaya a Configuración > Configuración avanzada y haga clic en Preconfigurar sueño para introducir sus horas de sueño y la hora en la que quiera despertarse. De manera predeterminada, el reloj ZeFit⁴⁴⁸ realizará un seguimiento de su sueño desde las 11 de la noche hasta las 7 de la mañana.

> Si olvida activar el modo de sueño, puede añadir manualmente registros del sueño en la aplicación ZeFit". Abra la aplicación ZeFit", toque la barra púrpura inferior del sueño y haga clic en "..." en parte superior y en Añadir sueño.

1

8. OBJETIVOS

Puntee en la ficha Objetivos de la aplicación ZeFit⁴ para establecer sus objetivos diarios de pasos dados, distancia recorrida, calorías consumidas y horas de sueño. En la pantalla Pasos del ZeFit^{ente}, una barra de progreso mostrará lo cerca que está de conseguir su objetivo diario.

Cuando logre uno de sus objetivos de actividad diarios, el reloj ZeFit^{4HR} vibrará suavemente y mostrará el icono "Objetivo logrado".



9. AVISOS

Toque en la ficha Avisos de la aplicación ZeFit⁴ para añadir avisos de la vida diaria. Puede establecer hasta seis avisos diarios y elegir el tipo de aviso y la hora y el día preferidos para ello. ZeFit⁴¹⁸⁸ vibrará suavemente y mostrará el icono de aviso para alertarle. Toque en su ZeFit⁴¹⁸⁸ una sola vez para borrar el aviso. Si no lo borra, se repetirá la misma alerta después de dos minutos.

10. NOTIFICACIONES

ZeFit⁴⁴⁴⁸ muestra notificaciones de las llamadas entrantes y perdidas, los SMS, los correos electrónicos, la actividad en las redes sociales, los eventos del calendario y la alerta antipérdida*. Abra la aplicación ZeFit⁴ y toque Configuración > Notificaciones para seleccionar las notificaciones que desee recibir en su ZeFit⁴⁴⁸⁸. Si desea desactivar algunas notificaciones, deslice el botón de selección a la izquierda. Toque en su ZeFit⁴⁴⁸⁴ una sola vez para borrar la notificación. Si no se borra, dicha notificación volverá a aparecer la próxima vez que active la pantalla.

Configuración de notificaciones para usuarios de iOS:

- Vaya a la opción "Ajustes" de su dispositivo iOS.
- Toque "Centro de notificaciones".
- Seleccione el tipo de notificaciones que desee recibir en el ZeFit^{4HR}.
- Active "Mostrar en el centro de notificaciones" para recibir las notificaciones en el ZeFit^{4HR}.



La identidad del autor de la llamada solo se puede mostrar en caracteres latinos. Para conseguir la compatibilidad con otros idiomas por favor, visite www.mykronoz.com/support/.

11. APLICACIONES

En este menú se incluyen varias aplicaciones:



- (1) Cámara remota: para disfrutar de esta función, ZEFIt^{ess} debe estar conectado a su smartphone a través de Bluetooth. Una vez conectado, abra la aplicación móvil de ZeFit^{*}, haga dic en la pestaña Settings y toque Camera para que se encienda la cámara del smartphone. Al habilitar la función de cámara remota, podrá tomar fotografías de manera remota desde ZeFit^{4es} tocando una vez el icono de cámara.
- (2) Control de la música: para disfrutar de esta función, ZeFit^{ella} debe estar conectado a su smartphone a través de Bluetooth. Al habilitar el control de la música, podrá reproducir o pausar la canción que esté sonando en el smartphone y pasar a la siguiente canción o a la anterior.
- (3) Sueño: vea el apartado Sueño de este manual de usuario.
- (4) Pronóstico del tiempo: ZeFit^{ese} detecta automáticamente su ubicación con el GPS de su teléfono y muestra la temperatura actual y las previsiones meteorológicas. También puede configurar manualmente el pronóstico del tiempo con su aplicación ZeFit.
- (5) Encontrar mi teléfono: para disfrutar de esta función, ZeFit^{4/8} debe estar conectado a su smartphone a través de Bluetoth. Si activa la función Encontrar mi teléfono, su teléfono sonará y podrá encontrarlo más fácilmente.
- (6) Cronómetro: toque la pantalla una vez en la interfaz del cronómetro para ponerlo en marcha. Toque dos veces para detenerlo.

12. CONFIGURACIÓN

En este menú se incluyen varias opciones de configuración:



- (1) Orientación de la pantalla: seleccione la orientación vertical u horizontal.
- (2) Tipos de reloj.
- (3) Brillo.
- (4) Información del reloj.
- (5) Vibración.
- (6) Nivel de la batería.

13. ESPEC. TÉCNICAS

	Dimensiones y circunferencia	45,5 x 18,6 x 9,8mm
	-	Mín: 150 mm
		Max: 222 mm
	Peso	18 g
	Bluetooth	4.0 BLE
	Rango de operación de Bluetooth	Hasta 5 metros
	Tipo de batería	Iones de litio, 80 mAh
	Vida de la batería	Hasta 5 días
	Tiempo de carga	1,5 horas
	Memoria	7 días de actividad
	Pantalla	Pantalla táctil TFT a color, 1,06"/160 x 64 píxeles
	Sensor	Acelerómetro de 3 ejes, sensor óptico de alta resolución
	Temperatura de funcionamiento	-20 °C a +40 °C
	Resistencia al agua	IP67
	Garantía internacional	1 año

ZeFit^{4HR} – ITALIANO –

Carica	53
Sincronizzazione	54
Uso	55
Schermate	56
Attività	57
Frequen.cardiaca	58
Sonno	59

Obiettivi	60
Promemoria	60
Notifiche	61
Apps	62
Impostazioni	63
Specifiche tecniche	64

INFORMAZIONI GENERALI



PER RIATTIVARE IL DISPOSITIVO

 Doppio tocco sul touchscreen.
Lo schermo ZeFit^{4HR} si spegnerà se non è in uso.

PER USCIRE DA UN MENU

Doppio tocco sul touchscreen.

PER SPOSTARSI TRA LE SCHERMATE

Scorrere a sinistra o a destra (modalità orizzontale) in alto o in basso (modalità verticale).



Per assicurarsi che ZeFit^{ere} risponderà in modo preciso ai tocchi, si consiglia di utilizzare il polpastrello e non l'unghia.

1. CARICA



Caricare ZeFit^{4HR} per un'ora e mezza prima del primo utilizzo.

 Mettere ZeFit^{4HR} sulla base di ricarica magnetica.
Assicurarsi che il pin sulla stazione di ricarica si adatti correttamente ai terminali di ricarica presenti sul retro di ZeFit^{4HR}.
Collegare l'estremità piccola del cavo USB

alla porta USB della stazione di ricarica.

 Collegare l'estremità grande del cavo USB ad una fonte di energia.

 Un indicatore luminoso segnalerà l'avanzamento della carica. Al termine della carica dello ZeFit^{4HR}, l'indicatore sarà pieno.



Il processo di carica completa richiede 1 ora e 30 minuti. Quando il livello di carica della batteria è basso, appare un indicatore.

2. SINCRONIZZAZIONE

Al primo utilizzo di ZeFit^{4HR}, comparirà un messaggio di SET UP per la configurazione guidata dello strumento ZeFit^{4HR} con un dispositivo mobile.

DOWNLOAD DELL'APP ZeFit⁴

Per configurare ZeFit^{4HR} tramite dispositivo mobile, occorre prima scaricare l'App ZeFit⁴. Cercare l'app ZeFit⁴ su App Store o Google Play, scaricarla e installarla sul dispositivo mobile.



iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus,7, 7 Plus, iPad (3°, 4° e 5°generazione) iPad Mini, iPod touch (5°generazione) Selezionare i dispositivi che applicano Android 5.0 + che supportano Bluetooth 4.0 BLE

Per gli elenchi di compatibilità più recenti, visitare www.mykronoz.com.

- Attivare il Bluetooth sul dispositivo mobile.
- 2. Aprire l'App ZeFit⁴ sul dispositivo mobile. Registrati se sei un nuovo membro oppure Registrati con l'account esistente. Una volta inserite le informazioni personali, selezionare Configura.
- Verificare che ZeFit^{4HR} sia nelle vicinanze e selezionare ZeFit^{4HR} nell'elenco dei dispositivi.
- Il dispositivo mobile riceverà una richiesta di accoppiamento. Premere Sincronizza per accettarla.
- Quindi apparirà una richiesta di sincronizzazione sul display di ZeFit^{4HR} Selezionare ZeFit^{4HR} per accettare la sincronizzazione.



visualizzato un messaggio su ZeFit^{4HR} e sullo schermo del dispositivo mobile.



Se l'abbinamento non va a buon fine, ripetere la procedura. L'accoppiamento va effettuato solo una volta. Per sincronizzare ZeFit^{4HR} con un altro account, è necessario rimuovere quello corrente. Aprire ZeFit⁴ App, andare in Impostazioni> Collega ZeFit^{4HR} > Scollega ZeFit^{4HR}. Selezionare Collega ZeFit^{4HR} per sincronizzare un nuovo dispositivo.

3. USO



 ${\sf ZeFit}^{\mbox{\tiny HHR}}$ ha un cinturino intercambiabile facile da sostituire regolarmente.

1. Premere la barra interna a molla per sganciare il cinturino.

2. Premere la barra interna a molla mentre allinei il cinturino con i fori in entrambi i lati dell'orologio.

- 3. Rilascia la barra a molla per fissare il cinturino.
- 4. Controlla che il cinturino sia correttamente fissato.



Per ottenere risultati di precisione, si raccomanda di indossare ZeFit^{ere} sulla mano non dominante e di stringere il bracciale adeguatamente.

4. SCHERMATE

l



ZeFit^{ere} sincronizza automaticamente la data e l'ora con il dispositivo mobile abbinato. È possibile impostare il formato di ora e data manualmente nella scheda Impostazioni dell'app ZeFit⁴. Assicurarsi di mantenere carico il dispositivo per evitare che l'ora venga azzerata.

5. ATTIVITÀ

ZeFit^{iH#} rileva il numero di passi, la distanza percorsa, le calorie bruciate durante la giornata. È possibile visualizzare l'attività giornaliera in tempo reale sul display ZeFit^{H#} scorrendo a destra o a sinistra del touchscreen.





6. FREQUENZA CARDIACA

Al fine di attivare il monitoraggio per la frequenza cardiaca, per favore seleziona l'interfaccia apposita sul tuo dispositivo.

- Quindi, premi lo schermo per monitorare la frequenza cardiaca.
- Puoi anche abilitare il monitoraggio automatico andando nei pannello dei settaggi sulla tua applicazione, quindi clicca sulla sezione della frequenza cardiaca e abilita il monitoraggio automatico.
- Una volta attivato, due led verdi inizieranno lampeggiare nella parte posteriore dell'orologio.

7. SONNO

ZeFit^{4HR} tiene traccia delle ore dormite e della qualità del sonno (leggero, profondo, ore di veglia).

ATTIVAZIONE / USCITA MODALITÀ SONNO

Entra nel menu delle app e tocca l'icona sonno sul dispositivo. Per attivare la modalità sonno dall'interfaccia, premere a lungo sul display fino a quando ZeFit^{ént} non vibra leggermente e compare l'icona sonno. Per uscire dalla modalità sonno e passare alla modalità attività, ripetere gli stessi passi.

PRECONFIGURAZIONE SONNO

Aprire l'app ZeFit⁴ > Selezionare Impostazioni > Impostazioni avanzate > Selezionare Preconfigurazione sonno per inserire gli orari di sonno e veglia desiderati. Le impostazioni predefinite di ZeFit^{em} prevedono un intervallo di sonno fra le 23 e le 7.

> Se si dimentica di attivare la modalità sonno aggiungere manualmente i dati relativi dall'app ZeFit⁴. Apri l'app ZeFit⁴, tocca la barra viola del sonno in basso, seleziona "..." in alto > Aggiungi sonno.

8. OBIETTIVI

Selezionare la scheda Obiettivi dell'app ZeFit' per impostare gli obiettivi giornalieri come: numero di passi, distanza percorsa, calorie bruciate e ore di sonno. Nella schermata Passi di ZeFit⁴⁴⁴, verrà mostrata una barra di avanzamento del proprio obiettivo giornaliero.

Al raggiungimento di uno degli obiettivi giornalieri, ZeFit^{4HR} emetterà una leggera vibrazione e visualizzerà il messaggio "Obiettivo raggiunto".



9. PROMEMORIA

Selezionare la scheda Promemoria dell'app ZeFit⁴ per aggiungere promemoria giornalieri. È possibile configurare fino a 6 promemoria giornalieri e scegliere il tipo di promemoria, come anche l'ora e il giorno preferiti. ZeFit⁴⁹⁸ emette una leggera vibrazione e visualizza l'icona del relativo promemoria. Un singolo tocco su ZeFit⁴⁹⁸ può eliminare il promemoria. In caso contrario il promemoria verrà riproposto dopo due minuti.

10. NOTIFICHE

ZeFit^{wite} mostra notifiche per chiamate in entrata e perse, SMS, email, attività sui social media, eventi in calendario e allarme antismarrimento*. Aprire l'app ZeFit⁴, toccare Impostazioni > Notifiche per selezionare le notifiche che si desidera ricevere su ZeFit⁴⁴⁴. Se si desidera disabilitare alcune notifiche, trascinare il pulsante di selezione verso sinistra. Un singolo tocco su ZeFit⁴⁴⁴ può eliminare la notifica. Le notifiche non disabilitate ricompaiono ad ogni riattivazione dello schermo.

Configurazione delle notifiche per utenti iOS:

- Andare nelle "Impostazioni" del dispositivo iOS.
- Selezionare "Centro notifiche".
- Selezionare il tipo di notifiche desiderate su ZeFit^{4HR}.
- Attivare "Mostra nel Centro Notifiche" per ricevere le notifiche su ZeFit^{4HR}.

ID chiamate supporta solo i caratteri latini. Per le altre lingue, visitare www.mykronoz.com/support/.

1

11. APPS

Questo menu offre diverse applicazioni:



- (1) Fotocamera remota: Per utilizzare questa funzione, assicurarsi prima di tutto che ZeFit⁴¹⁶⁸ sia collegato allo smartphone mediante Bluetooth. Aprire quindi l'app mobile ZeFit⁴¹⁶⁸ cia scheda Impostazioni > toccare Fotocamera per avviare la fotocamera dello smartphone. Abilitando la funzione Fotocamera remota sarà possibile scattare foto in remoto da ZeFit⁴¹⁶⁸ toccamera. volta l'icona della fotocamera.
- (2) Comando Musica: Per utilizzare questa funzione, assicurarsi che Zefit^{des} sia collegato allo smartphone mediante Bluetonth. Abilitando il comando Musica, con Itasti play / pausa è possibile riprodurre o mettare in pausa la canzone attualmente trasmessa sullo smartphone, scegliere il birano precedente o successivo.
- (3) Sonno: consultare la sezione Sonno di questo manuale utente.
- (4) Previsioni del tempo: Zefit^{uer} ileva automaticamente la tua posizione con il GPS del tuo telefono e visualizza la temperatura attuale e le previsioni meteo. È inoltre possibile impostare manualmente le previsioni meteo con l'applicazione ZeFit⁴.
- (5) Trova il mio telefono: Per utilizzare questa funzione, assicurarsi che ZeFit⁴⁹⁸ sia collegato allo smartphone mediante Bluedoth. Attivando la funzione Trova il mio telefono si attiva la suoneria del telefono per consentre di localizzarlo.
- (6) Timer: Dall'interfaccia del timer, singola pressione per abilitare il timer, doppio tocco per fermarlo.

12. IMPOSTAZIONI

È possibile trovare diverse impostazioni in questo menu:



- (1) Orientamento schermata: selezionare display verticale o orizzontale.
- (2) Schermate orologio.
- (3) Luminosità.
- (4) Info orologio.
- (5) Vibrazione.
- (6) Livello batteria.

13. SPECIFICHE TECNICHE

Dimensioni e circonferenza	45,5 x 18,6 x 9,8mm
	Min: 150 mm
	Max: 222 mm
Peso	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Raggio di portata Bluetooth	Fino a 5 metri
Tipo di batteria	Ioni di litio da 80 mAh
Autonomia batteria	Fino a 5 giorni
Tempo di ricarica	1,5 ore
Memoria	7 giorni di attività
Display	TFT a colori touchscreen 1,06 pollici/ 160*64 pixel
Sensore	Accelerometro a 3 assi, sensore HR ottico
Temperatura di esercizio	Da -20 °C a +40 °C
Resistenza all'acqua	IP67
Garanzia internazionale	1 anno

ZeFit^{4HR} – DEUSTCH –

Ziele / Erinnerungen..76 Benachrichtigungen..76 Apps......77 Einstellungen......78 Technische Spezifikationen79

ÜBERSICHT



DAS GERÄT AKTIVIEREN

 Zweimal auf den Touchscreen tippen.
Bei Inaktivität schaltet sich die ZeFit^{4HR} automatisch aus.

EIN MENÜ VERLASSEN

Zweimal auf den Touchscreen tippen.

ZWISCHEN VERSCHIEDENEN ANZEIGEN WECHSELN

Nach links oder rechts (horizontal), oben oder unten (vertikal) wischen.



Um sicher zu stellen, dass Ihre ZeFit⁴⁴⁸ auf Ihr Tippen reagiert, empfehlen wir, die Fingerspitze, anstatt der Fingernägel zu benutzen.

1. LADEVORGANG



Die ZeFit^{4HR} vor dem ersten Gebrauch anderthalb Stunden aufladen.

 Stecken Sie die ZeFit^{4HR} ins magnetische Ladedock.

2. Achten Sie darauf, dass die Kontakte des Ladedocks in den Ladeanschluss auf der Rückseite der ZeFit^{4HR} passen.

3. Stecken Sie das kleine Ende des mitgelieferten USB-Kabels in den USB-Anschluss des Ladedocks.

 Schließen Sie das große Ende des USB-Kabels an eine Stromquelle an.
Eine Akkuanzeige wird aufgefüllt, um den Ladevorgang anzuzeigen. Sobald die ZeFirt^{4HR} aufgeladen ist, ist die Batterieanzeige voll.

i

Ein kompletter Ladevorgang dauert eineinhalb Stunden. Wenn der Akkustand niedrig ist, wird dies mit einem entsprechenden Symbol angezeigt.

2. PAIRING

Beim ersten Gebrauch der ZeFit^{4HR} werden Sie durch die Meldung SET UP aufgefordert, Ihre ZeFit^{4HR} über ein Mobilgerät zu konfigurieren.

Die ZeFit⁴ APP herunterladen

Zum Einrichten Ihrer ZeFit^{rther} mit einem Mobilgerät benötigen Sie zunächst die ZeFit⁴ App. Suchen Sie nach der ZeFit⁴ App im App Store oder in Google Play. Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.



S١	/stem	nanf	ord	erun	gen
					~

iOS

Android

iOS 8+ Geräte mit Bluetooth 4.0 BLE iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, iPad (3., 4. und 5. Gen.), iPad Mini, iPod touch (5 Gen.)

Android 5.0 + Geräte, die Bluetooth 4.0 BLE unterstützen, auswählen.

Die aktuellste Kompatibilitätsliste finden Sie unter www.mykronoz.com.

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät.

2. Öffnen Sie die ZeFit⁴ App auf Ihrem Mobilgerät. Registrieren Sie sich, wenn Sie ein neues Mitglied sind, oder gehen Sie auf Anmelden, wenn Sie bereits ein Benutzerkonto haben. Nachdem Sie Ihre persönlichen Daten eingegeben haben, tippen Sie auf Einrichten.

 Vergewissern Sie sich, dass Ihre ZeFit^{4HR} in der N\u00e4he ist und w\u00e4hlen Sie die ZeFit^{4HR} aus der Ger\u00e4teliste aus.

 Auf Ihrem Mobilgerät erscheint eine Pairing-Anfrage. Klicken Sie auf Pair, um die Anfrage zu akzeptieren.

5. Anschließend erscheint eine Pairing-Anforderung auf dem Display Ihrer ZeFit^{4HR}.

Tippen Sie auf Ihre ZeFit^{4HR}, um das Pairing zu akzeptieren. 6. Nach dem erfolgreichen Pairing der ZeFit^{4HR} erhalten Sie

auf den Bildschirmen ihrer ZeFit^{4HR}

und Ihres Mobilgeräts eine entsprechende Nachricht.



Falls das Pairing fehlschlägt, wiederholen Sie diese Schritte. Pairing wird nur einmal durchgeführt. Wenn Sie Ihre ZeFit^{eing} mit einem anderen Konto pairen möchten, müssen Sie sie zunächst von dem aktuellen entpairen. Öffnen Sie die ZeFit⁴ App, gehen Sie zu Einstellungen > ZeFit^{4HR} verbinden > ZeFit^{4HR} entpairen. Tippen Sie auf ZeFit^{4HR} verbinden, um ein neues Gerät zu pairen.

3. ARMBAND ANLEGEN



ZeFit^{4HR} hat ein wechselbares Armband, also jeden Tag können Sie ein anderes tragen.

1.Schieben Sie den Federstift einwärts, um das Armband auszulösen.

2.Schieben Sie den Federstift einwärts, während das neue Armband auf beiden Uhrseiten befestigt wird.

3.Lösen Sie den Federstift aus, um das Armband festzumachen.

4. Überprüfen Sie, ob das Armband richtig befestigt wurde.

Zwecks größtmöglicher Datengenauigkeit empfehlen wir Ihnen, ZeFit^{eer} nicht zu locker an Ihrer nicht-dominanten Hand zu tragen.

1
4. DISPLAYS

1



App einstellen. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät geladen ist, da andernfalls die Zeit zurückgesetzt wird.

5. AKTIVITÄT

ZeFit^{4HR} registriert im Laufe des Tages die Anzahl der Schritte, die zurückgelegte Distanz, die verbrauchten Kalorien. Sie können Ihre tägliche Aktivität in Echtzeit auf dem ZeFit^{4HR} Display ansehen, indem Sie mit dem Finger auf dem Touchscreen eine Bewegung nach links oder rechts machen.





ZeFt^{ere} zeigt die Tagesdaten an. Der Aktivitäten-Tracker wird um Mitternacht zurückgestellt. Zum Uploaden Ihrer letzten Aktivitätsdaten gehen Sie zu dem Reiter Aktivität und streichen Sie mit dem Finger auf dem Bildschirm nach unten.

6. HERZFREQUENZMONITOR

Um den Herzfrequenzmonitor zu aktivieren, wählen Sie bitte das Herzfrequenz Symbol auf Ihrem Gerät.

- Dann tippen Sie auf den Bildschirm, um die Überwachung Ihrer Herzfrequenz zu starten.
- Sie können auch die automatische Überwachung aktivieren, indem Sie auf die Registerkarte Einstellungen Ihrer mobilen App gehen, dann auf den Herzfrequenz-Bereich klicken und das automatische Tracking aktivieren.
- Einmal aktiviert, blinken zwei grüne Led-Lichter auf der Rückseite der Uhr.

7. SCHLAFEN

ZeFit^{4HR} registriert die Schlafenszeiten und die Schlafqualität (leichter Schlaf, tiefer Schlaf, Wachzeiten).

SCHLAFMODUS AKTIVIEREN / ABSCHALTEN

Öffnen Sie in Ihrem Gerät das App-Menü und tippen Sie auf das Schlaf-Symbol. So aktivieren Sie den Schlaf-Modus an der Schlaf-Schnittstelle: Drücken Sie lange auf das Display, bis das ZeFit^{40R} leicht vibriert und ein Schlaf-Symbol erscheint. Wiederholen Sie den Vorgang zum Verlassen des Schlaf-Modus und zum Aktivieren des Geräts.

SCHLAF VOREINSTELLEN

Öffnen Sie die ZeFit⁴ App > Wählen Sie Einstellungen > Erweiterte Einstellungen > Klicken auf Schlaf voreinstellen, um Ihre gewünschten Schlaf- und Weckzeiten einzugeben. Gemäß den Standardeinstellungen wird ZeFit^{4+#} Ihren Schlaf von 23.00 Uhr bis 07.00 Uhr nachverfolgenpredefinite.

i

Falls Sie vergessen haben, den Schlafmodus zu aktivieren, können Sie in der ZeFit App manuell die Schlafprotokolle eingeben. Öffnen Sie die ZeFit App, tippen Sie auf die violette Schlafleiste am unteren Bildschimmand und klicken Sie oben auf *...* > Schlafprotokoll hinzufügen.

8. ZIELE

Tippen Sie auf den Reiter Ziele der ZeFit⁴ App, um folgende Tagesziele einzustellen: gemachte Schritte, zurückgelegte Distanz, verbrauchte Kalorien und Schlafenszeiten. Auf dem Schritt-Bildschirm Ihres ZeFit⁴⁴⁸, zeigt Ihnen eine Fortschrittsleiste an, wie nah Sie an Ihr Tagesziel herangekommen sind.

Sobald Sie Ihr Tagesziel erreicht haben, vibriert ZeFit^{\rm 4HR} leicht und zeigt das Symbol " Ziel erreicht" an.



9. ERINNERUNGEN

Tippen Sie auf den Reiter Erinnerungen der ZeFtt⁴ App, um Erinnerungen für das Alltagsleben hinzuzufügen. Sie können bis zu 6 tägliche Erinnerungen einstellen, die Erinnerungstype, sowie die bevorzugte Uhrzeit und das Datum auswählen. ZeFit^{eim} vibriert leicht und zeigt das entsprechende Erinnerungssymbol an, um Sie zu benachrichtigen. Tippen Sie einmal auf Ihr ZeFit^{eim}, um die Erinnerung abzustellen. Falls Sie dies nicht tun, wird derselbe Alarm nach zwei Minuten wiederholt.

10. BENACHRICHTIGUNGEN

ZeFit^{eine} zeigt die Benachrichtigungen für eingehende und entgangene Annufe, SMS, E-Mails, Aktivitäten in sozialen Medien und in den Kalender eingetragene Veranstaltungen ebenso wie einen Anti-Verlust-Alarm* an. Öffnen Sie die ZeFit⁴ App, tippen Sie auf Einstellungen > Benachrichtigungen, um die Benachrichtigungen auszuwählen, die Sie auf Ihrem ZeFit^{4HR} erhalten wollen. Wenn Sie bestimmte Benachrichtigungen deaktivieren möchten, schieben Sie die Auswahltaste nach links. Tippen Sie einmal auf Ihr ZeFit^{4HR}, um die Benachrichtigungen abzustellen. Wenn Sie die Benachrichtigung nicht abstellen, erscheint Sie erneut, wenn Sie das nächste Mal das Display aktivieren.

Einstellung der Benachrichtigungen für iOS-Benutzer:

- Gehen Sie zu den "Einstellungen" Ihres iOS-Geräts.
- Tippen Sie auf "Benachrichtigungszentrum ".
- Wählen Sie aus, welche Arten von Benachrichtigungen Sie gerne auf Ihrem ZeFit^{4HR} erhalten möchten.
- I Aktivieren Sie die Funktion "Im Benachrichtigungszentrum anzeigen", um Benachrichtigungen auf Ihrem ZeFit^{4HR} zu erhalten.

Die Rufnummernanzeige unterstützt nur lateinische Zeichen. Für weitere Sprachunterstützung, wenden Sie sich bitte besuchen Sie www.mykronoz.com/support/.

1

11. APPS

An diesem Menüpunkt finden Sie folgende Anwendungen:



- (1) Kamerafembedienung: Um diese Funktion zu nutzen, stellen Sie zunächst sicher, dass das Zefrit^{ake} über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbunden ist. Öffnen Sie dann die mobile Zefrit^{ake} App und klicken Sie zur Aktivierung der Kamera Ihres Smartphones auf Einstellungen > Kamera. Bei aktivierter Kamerafembedienung können Sie mit Ihrem Zefrit^{use} durch einfaches Tippen auf das Kamerasymbol ferngesteuert Bilder aufnehmen.
- (2) Musikwiedergabe: Um diese Funktion zu nutzen, stellen Sie sicher, dass das ZeFit^{ene} über Bluetooth mit Ihrem Smartphone verbunden ist. Bei aktivierter Musikwiedergabe können Sie den gerade auf Ihrem Smartphone gestreamten Song wiedergeben oder pausieren oder den vorherigen bzw. nächsten Song auswählen.
- (3) Schlaf: siehe Kapitel Schlaf dieses Benutzerhandbuchs.
- (4) Wettervorhersage: Zeft^{we} erkennt automatisch Ihren Standort mit dem GPS Ihres Telefons und zeigt die aktuelle Temperatur- und Wettervorhersage an. Sie k\u00f6nnen die Wettervorhersage auch manuell mit Ihrer Zeftit App einstellen.
- (5) Find my phone: To enjoy this feature, make sure ZeFit^{ere} is connected to your smartphone via Bluetooth. Enabling Find my phone function will make your phone ring and help you find it.
- (6) Timer: Drücken Sie zur Aktivierung des Timers einmal und zum Beenden zweimal auf die Timer-Schnittstelle.

12. EINSTELLUNGEN

Unter diesem Menüpunkt finden Sie folgende Einstellungen:



- (1) Bildschirmausrichtung: Wählen Sie zwischen der vertikalen und der horizontalen Ansicht.
- (2) Uhrendisplays.
- (3) Helligkeit.
- (4) Informationen zur Uhr.
- (5) Vibrieren.
- (6) Akkustand.

13. TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN

Größe & Umfang	45,5 x 18,6 x 9,8mm
	Mind: 150 mm
	Max: 222 mm
Gewicht	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth-Betriebsbereich	Bis zu 5 m
Batterietyp	Li-Ion 80 mAh
Akkulaufzeit	Bis zu 5 Tage
Ladezeit	1,5 Stunden
Speicher	7 Tage Aktivität
Bildschirm	Farb-TFT Touchscreen (1,06 Zoll/ 160*64 Pixel)
Sensor	3-achsiger Beschleunigungssensor, optischer Herzfrequenzsensor
Betriebstemperatur	-20°C bis +40°C
Wasserfest	IP67
Internationale Garantie	1 Jahr

ZeFit^{4HR} – NEDERLANDS –





APPARAAT ACTIVEREN

 Dubbelklik op het touchscreen.
Het scherm van de ZeFit^{4HR} gaat uit wanneer het niet wordt gebruikt.

EEN MENU BEËINDIGEN

Dubbelklik op het touchscreen.

VAN SCHERM WISSELEN

Veeg naar links of rechts, (horizontale modus) of naar boven of beneden (verticale modus).



Om te waarborgen dat de ZeFit^{eten} nauwkeurig op uw aanraking reageert, is het raadzaam uw vingertop te gebruiken, en niet uw nagel.

1. OPLADEN



U moet ZeFit^{4HR} anderhalf uur opladen voordat u het voor de eerste keer gebruikt.

 Zet de ZeFit^{4HR} op de magnetische oplaadhouder
Zorg ervoor dat de pennen van de oplaadhouder goed aansluiten op de oplaadklemmen aan de achterkant van de ZeFit^{4HR}.

 Steek de kleine stekker van de USB-kabel in de USB-poort van de oplaadhouder.

4. Sluit de grote stekker van de USB-kabel aan op een voedingsbron.

 Er verschijnt een batterij-indicator die aanduidt dat de batterij wordt opgeladen. De ZeFit^{4HR} is opgeladen als de batterij-indicator vol is.



De batterij volledig laden duurt 1,5 uur. Als de batterij bijna leeg is, wordt een batterij-indicator weergegeven.

2. KOPPELEN

De eerste keer dat u de ZeFit^{4HR} gebruikt, wordt u in een SET UP-bericht gevraagd uw ZeFit^{4HR} in te stellen met behulp van een mobiel apparaat.

DE ZeFit⁴ APP INSTALLEREN

Om de ZeFit^{4HR} in te stellen met behulp van uw mobiele apparaat, moet u eerst de ZeFit⁴ App installeren. Zoek naar de ZeFit⁴ App in de App Store of Google Play, download en installeer de App op uw mobiele apparaat.



- 1. Schakel Bluetooth in op uw mobiele apparaat.
- Open de ZeFit⁴ App op uw mobiele apparaat. Aanmelden als nieuw lid of Inloggen met uw bestaande account. Tik na het invoeren van uw persoonlijke gegevens op Instellen.
- 3. Zorg ervoor dat de ZeFit^{4HR} dichtbij is en selecteer ZeFit^{4HR} in de lijst met apparaten.
- U ontvangt een koppelingsverzoek op uw mobiele apparaat. Druk op Koppelen om dit te accepteren.
- Vervolgens verschijnt er een koppelingsverzoek op het scherm van uw ZeFit^{4HR}. Tik op uw ZeFit^{4HR} om de koppeling te accepteren.
- Wanneer het koppelen van ZeFit^{4HR} geslaagd is, krijgt u een melding op uw ZeFit^{4HR} en op het scherm van uw mobiele apparaat.





Herhaal deze stappen als het koppelen niet lukt. Koppelen is alleen nodig bij het eerste gebruik. Indien u wu ZeFit^{elen} aan een andere account wilt koppelen, moet u de koppeling met uw huidige account eerst ontkoppelen. Open de ZeFitr⁴ App, ga naar Instellingen > ZeFit^{44R} verbinden-ZeFit^{44R} ontkoppelen. Tik opt ZeFit^{44R} verbinden om een nieuw apparaat te koppelen.

3. DRAAGCOMFORT



ZeFit^{4HR} heeft een uitwisselbare polsband die het dagelijks gemakkelijk maakt om riemen te ruilen.

- Duw de veerbalk naar binnen om de band los te maken.
- Duw de veerbalk naar binnen terwijl u de nieuwe band met de gaten aan weerszijden van het horloge past.
- 3. Laat de veerbalk los om de band vast te zetten.
- 4. Controleer of de band goed is bevestigd.

Voor de meest nauwkeurige gegevens raden wij u aan de ZeFit^{eer} om de pols van uw niet-dominante hand te dragen, niet te losjes.

4. SCHERMEN



De ZeFit^{ere} synchroniseert de tijd en datum van uw gekoppelde mobiele apparaat automatisch. U kunt uw voorkeurstijd en -datum handmatig instellen in het tabblad Instellingen van de ZeFit⁺ app. Zorg ervoor dat het apparaat is opgeladen; hiermee voorkomt u dat de tijd wordt gereset.

5. ACTIVITEIT

De ZeFit^{4HR} houdt de hele dag het aantal stappen, de afgelegde afstand en het aantal verbrande calorieën bij. U kunt uw dagelijkse activiteit in realtime op het scherm van de ZeFit^{4HR} bekijken door op het aanraakscherm naar links of rechts te vegen.





De Zefrit^{ers} toont dagelijks gegevens. De activiteitentracker wordt om middemacht opnieuw ingesteld. Voor het uploaden van uw laatste activiteitsgegevens gaat u naar het tabblad Activiteit en veegt u met uw vinger omlaag over het scherm.

6. HARTSLAG

Om de hartslagmeter te activeren, selecteert u de hartslaginterface op uw apparaat.

- Tik dan op het scherm om uw hartslag te controleren.
- U kunt ook automatische monitoring inschakelen door naar het tabblad Instellingen van uw mobiele app te gaan, klik dan op de hartslag sectie en activeer automatisch tracking.
- Onder geactiveerd, zullen twee groene Led-lampjes knipperen op de achterkant van het horloge.

7. SLAAP

De ZeFit^{4HR} houdt het aantal uren slaap en de kwaliteit ervan bij (lichte slaap, diepe slaap, tijd dat u wakker ligt).

SLAAPMODUS STARTEN/BEËINDIGEN

Op het apparaat opent u het menu van de app en tikt u op het Slapen-pictogram. Om de slaapmodus vanuit de slaapinterface in te schakelen, drukt u lang op het display tot ZeFit^{4H®} zachtjes trilt en een slaappictogram wordt weergegeven. Om de slaapmodus af te sluiten en de activiteitsmodus in te schakelen, herhaalt u dezelfde stappen.

VOORINSTELLING SLAAP

Open de ZeFit'-app > Ga naar Instellingen > Geavanceerde instellingen > tik op Voorinstelling slaap om de gewenste tijden voor in slaap vallen en wakker worden in te voeren. Standaard volgt de ZeFit^{ee} uw slaap van 23.00 tot 07.00 uur.

> Als u bent vergeten de slaapmodus te activeren, kunt u handmatig slaapregistraties aan de ZeFit⁴-app toevoegen. Open de ZeFit⁴-app, tik op de onderste paarse slaapbalk, klik op "..." bovenin > Slaap toevoegen.

8. DOELSTELLINGEN

Tik op het tabblad Doelstellingen van de ZeFit⁴-app om de dagelijkse doelstellingen in te stellen voor aantal stappen, afgelegde afstand, verbruikte calorieën en aantal uren slaap. Op het scherm Stappen van uw ZeFit^{etst} laat een voortgangsbalk zien hoe dicht u bij uw dagelijkse doelwaarde bent.

Als u één van uw dagelijkse doelstellingen hebt bereikt, gaat de ZeFit^{4HR} zachtjes trillen en verschijnt het pictogram 'Doel bereikt'.



9. HERINNERINGEN

Tik op het tabblad Herinneringen van de ZeFitt-app om dagelijkse herinneringen toe te voegen. U kunt tot 6 herinneringen per dag instellen, het type herinnering en de voorkeurstijd en -dag kiezen. De ZeFitt^{ens} gaat zachtjes trillen en toont het bijhorende herinneringspictogram om u te waarschuwen. Met een enkele tik op uw ZeFitt^{ens} kunt u meldingen verwijderen. Als u deze niet negeert, zal dezelfde waarschuwing na twee minuten worden herhaald.

10. MELDINGEN

De ZeFit^{4HR} toont meldingen van inkomende en gemiste gesprekken, sms, e-mail, socialemedia-activiteiten, kalenderafspraken en anti-verlieswaarschuwingen.^{*} Open de ZeFit⁴-app, tik op Instellingen > Medkdingen om de meldingen te selecteren die u op uw ZeFit^{4HR} wilt ontvangen. Als u bepaalde meldingen wilt uitschakelen, veegt u de selectieknop naar links. Met een enkele tik op uw ZeFit^{4HR} kunt u meldingen verwijderen. Wanneer een melding niet wordt verwijderd, wordt hij bij de volgende activering van het scherm weer getoond.

Meldingen voor iOS-gebruikers instellen:

- Ga naar 'Instellingen' van uw iOS-apparaat.
- Tik op 'Meldingencentrum'.
- Kies welke meldingstypes u op de ZeFit^{4HR} wilt ontvangen.
- Schakel 'In meldingencentrum tonen' in om de melding op de ZeFit^{4HR} te ontvangen.

i

In Nummerweergave worden alleen Latijnse lettertekens ondersteund. Neem voor meer ondersteuning op taalgebiedga naar www.mykronoz.com/support/.

11. APPS

In dit menu treft u een aantal toepassingen aan:



- (1) Camera-afstandsbediening: Om deze functie te kunnen gebruiken, dient u er eerst voor te zorgen dat Zefitt^{ies} via Bluetooth verbonden is met uw smartphone. Open daarna de Zefitt^{-app} voor uw mobiele toestel, klik op het tabblad Instellingen > tik op Camera om de camera van de smartphone te openen. Door de camera-afstandsbedieningsfunctie in te schakelen, kunt u op afstand foto's maken met uw Zefitt^{ek} door eenmaal op het camerapitogram te tikken.
- (2) Muziekregeling: Om deze functie te kunnen gebruiken, dient u ervoor te zorgen dat ZeFrie^w al Bluetooth verbonden is met uw smartphone. Door de muziekregeling in te schakelen, kunt u het actuele nummer kiezen.
- (3) Slaap: zie het gedeelte Slaap van deze handleiding.
- (4) Weervoorspelling: ZeFit⁴⁹⁸ detecteert automatisch uw locatie met de GPS van uw telefoon en geeft de huidige temperatuur en weersverwachting weer. U kunt ook de weersverwachting handmatig instellen met uw ZeFit⁴-app.
- (5) Mijn telefoon zoeken: Om deze functie te kunnen gebruiken, dient u ervoor te zorgen dat ZeFit^{4/4} via Bluetooth verbonden is met uw smartphone. Door de functie Mijn telefoon zoeken in te schakelen kunt u uw telefoon laten overgaan, zodat u hem kunt vinden.
- (6) Timer: druk eenmaal op de timer-interface om de timer te starten en tik tweemaal om te stoppen.

12. INSTELLINGEN

In dit menu treft u verschillende instellingen aan:



- (1) Schermstand: selecteer een verticaal of een horizontaal display.
- (2) Wijzerplaten.
- (3) Helderheid.
- (4) Over het horloge.
- (5) Trillingen.
- (6) Batterijniveau.

13. TECHNISCHE SPECIFICATIES

Afmetingen en omtrek	45,5 x 18,6 x 9,8mm
-	Min: 150 mm
	Max: 222 mm
Gewicht	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth werkingsbereik	Tot 5 meter
Type batterij	Li-ion 80mAh
Gebruiksduur batterij	Tot 5 dagen
Oplaadduur	1,5 uur
Geheugen	7 dagen actief
Display	TFT-kleuren aanraakscherm 1,06" / 160 x 64 pixels
Sensor	3-assige versnellingsmeter, optische HR-sensor
Bedrijfstemperatuur	-20 °C tot +40 °C
Waterbestendigheid	IP67
Internationale garantie	1 jaar

ZeFit^{4HR} – PORTUGUÊS –

Carregamento.... 101 Emparelhamento. 102 Em utilização..... 103 Mostradores...... 104 Atividade....... 105 Frequ.cardíaca ... 106 Sono....... 107

GENERALIDADES



ATIVAR O DISPOSITIVO

 Toque duas vezes no ecrã tátil.
O ecrã do ZeFit^{4HR} desligase quando não está em uso.

SAIR DE UM MENU

Toque duas vezes no ecrã tátil.

NAVEGAR PELOS ECRÃS

Deslize o dedo para a esquerda ou para a direita, (modo horizontal), para cima ou para baixo (modo vertical).



Para assegurar que o ZeFit⁴⁴⁸ responde aos seus toques com precisão, recomendamos que utilize a ponta do dedo e não a unha.

1. CARREGAMENTO



Antes de utilizar o ZeFit^{4HR} pela primeira vez, é necessário carregá-lo durante uma hora e meia. 1. Coloque o ZeFit^{4HR} na base de carregamento magnético.

 Verifique se os pinos da base de carregamento se encaixam corretamente nos terminais de carregamento, na parte traseira do ZeFit^{4HR}.
Ligue a extremidade pequena do cabo USB fornecido à porta USB da base de carregamento.
Ligue a extremidade maior do cabo USB a uma fonte de alimentação.

 Uma barra de progresso no indicador da bateria confirma que o carregamento está em curso.
O indicador de bateria aparecerá cheio quando o ZeFit^{4HR} estiver completamente carregado.



É necessário 1 hora e meia para um carregamento completo. Quando a bateria ficar fraca, um indicador de bateria aparecerá no ecrã.

2. EMPARELHAMENTO

Da primeira vez que utilizar o ZeFit^{4HR}, uma mensagem de SET UP solicita-lhe que configure o seu ZeFit^{4HR} utilizando um dispositivo móvel.

OBTER A APLICAÇÃO ZeFit⁴

Para configurar o seu ZeFit^{4H®} utilizando o seu dispositivo móvel, é preciso obter primeiro a aplicação ZeFit⁴. Procure a aplicação ZeFit⁴ na App Store ou no Google Play, descarregue-a e instale-a no seu dispositivo móvel.



Visite a página Web www.mykronoz.com para obter a lista de compatibilidades mais recente

- 1. Ative o Bluetooth no seu dispositivo móvel.
- Abra a aplicação ZeFit⁴ no seu dispositivo móvel. Registe-se se for um novo membro ou inicie sessão com a sua conta existente. Após inserir a sua informação pessoal, toque em Configurar.
- Certifique-se de que o ZeFit^{4HR} está próximo e selecione ZeFit^{4HR} na lista de dispositivos.
- Receberá então um pedido de emparelhamento no seu dispositivo móvel. Carregue em Emparelhar para o aceitar.
- 5. Em seguida, aparecerá um pedido de emparelhamento no ecrã do seu ZeFit^{4HR}.
- Toque no seu ZeFit^{4HR} para aceitar o emparelhamento.
- Quando o ZeFit^{4HR} estiver corretamente emparelhado,

receberá uma notificação no ZeFit^{4HR} e no ecrã do seu dispositivo móvel.

Em caso de falha de emparelhamento, repita os mesmos passos. O emparelhamento é um processo executado uma única vez. Se quiser emparelhar o ZeFit^{4HR} com uma outra conta, é necessário desemparelhá-lo primeiro da conta ativa. Abra a aplicação ZeFit⁴, aceda a Definições > Ligar ZeFit^{4HR} > Desemparelhar ZeFit^{4HR}. Toque em Ligar **103** ZeFit^{4HR}, para emparelhar um novo dispositivo.





3. EM UTILIZAÇÃO



O ZeFit^{4HR} tem uma pulseira intercambiável que facilita a troca de correia diariamente.

- Empurre a barra da mola para dentro para libertar a correia.
- Empurre a barra de mola para dentro enquanto alinha a nova correia com os orifícios de cada lado do relógio.
- 3. Solte a barra de mola para fixar a correia.
- 4. Verifique se a correia está corretamente presa.

l

Para obter os dados mais exatos possíveis, recomendamos que use o ZeFit^{ere} no pulso da mão não dominante, sem deixar muita folga.

MOSTRADORES



O ZeFit^{em} irá sincronizar automaticamente a hora e data do seu dispositivo móvel emparelhado. Poderá definir manualmente o seu formato de hora e data preferido no separador Parámetros da aplicação ZeFit⁴. Certifique-se que mantém o dispositivo carregado para evitar que a hora seja reinicida.

5. ATIVIDADE

O Zefit^{tette} monitoriza o número de passos dados, a distância percorrida, as calorias queimadas e os batimentos cardíacos durante o dia. Pode visualizar a sua atividade dária em tempo real no visor do ZeFit^{ette} deslizando para a esquerda ou para a direita no ecrã.



i

O ZeFit^{ene} exibe os dados diariamente. O monitor de atividade é reiniciado à meia-noite. Para carregar os dados da sua atividade mais recente, aceda ao separador Atividade e passe com o dedo sobre o ecrã.

6. FREQUÊNCIA CARDÍACA

Para ativar o monitor de frequência cardíaca, selecione a interface de frequência cardíaca em seu dispositivo.

- Depois, toque na tela para começar a monitorar sua frequência cardíaca.
- Você também pode ativar o monitoramento automático, indo para a guia Configurações da sua aplicação móvel e, em seguida, clique na seção Taxa cardíaca e habilite o rastreamento automático.
- Uma vez ativado, duas luzes LED verdes começarão a piscar na parte de trás do relógio.

7. SONO

O ZeFit^{41R} monitoriza a quantidade de horas e a qualidade do seu sono (sono leve, sono profundo, vezes em que acorda).

I INICIAR/SAIR DO MODO DE SUSPENSÃO

No dispositivo, aceda ao menu Aplicações e clique no ícone Sono. Para ativar o modo de suspensão na interface de suspensão, prima durante algum tempo no ecrã até que a aplicação ZeFit⁴ vibre suavemente e apareça um ícone de suspensão. Para sair do modo de suspensão e mudar para o modo atividade, repita os mesmos passos.

PREDEFINIR SONO

Abra a aplicação ZeFit⁴ > Aceda a Parâmetros > Parâmetros avançados > Clique em Predefinir sono para inserir a sua cama pretendida e as horas de despertar. Por predefinição, o ZeFit⁴⁴⁴ monitorizará o seu sono das 23h00 às 7h00.



Se esqueer de ativar o modo de sono, pode adicionar manualmente os registos de sono na aplicação ZeFit⁴. Abra a aplicação ZeFit⁴, clique na barra de sono púrpura inferior e clique em "..." na parte superior > Adicionar sono.
8. OBJETIVOS

Toque no separador Objetivos da aplicação ZeFit⁴para definir os seus objetivos diários de: passos dados, distância percorrida, calorias queimadas e horas de sono. No ecrã Passos do seu ZeFit⁴⁴⁶, uma barra de progresso mostrará o quão próximo está do seu objetivo diário.

Assim que atingir algum dos seus objetivos diários, o ZeFit^{4HR} vibrará suavemente e exibirá um ícone de Objetivo alcançado.



9. LEMBRETES

Toque no separador Lembretes da aplicação ZeFit⁴ para adicionar lembretes do seu diaa-dia. Pode configurar até ó lembretes diários e escolher o tipo de lembrete e dia e hora preferidos. O ZeFit^{4HR} vibrará suavemente e exibirá o ícone de lembrete correspondente para o alertar. Um simples toque no seu ZeFit^{4HR} fará com que ignore o lembrete. Se não for ignorado, o mesmo alerta aparecerá novamente após dois minutos.

10. NOTIFICAÇÕES

O ZeFit^{vere} exibe as notificações das chamadas recebidas e perdidas, os SMS, os e-mails, as atividades na rede social, os eventos programados e alertas anti-perda*. Abra a aplicação ZeFit⁺, toque em Parâmetros > **Notificações** para selecionar as notificações que pretende receber no seu ZeFit^{+iter,} Para desativar certas notificações, deslize o botão de seleção para a esquerda. Um simples toque no seu ZeFit^{eren} fará com que desconsidere a notificação. Se não for ignorada, a notificação reaparecerá da próxima vez que acender o ecrã.

Configuração das notificações para utilizadores do iOS:

- Aceda aos "Parâmetros" do seu dispositivo iOS.
- Toque em "Centro de notificações".
- Selecione que tipo de notificações pretende receber no ZeFit^{4HR}.
- Ative "Exibir no centro de notificações" para receber a notificação no ZeFit^{4HR}.

O ID do chamador só suporte carateres latinos. Para suporte em mais idiomas, viste www. mykronoz.com/support/.

11. APLICAÇÕES

Há diversas aplicações neste menu:



- (1) Câmara remota: Para usufruir desta funcionalidade, verifique se a aplicação ZeFirt está ligada ao seu Smartphone por Bluetooth. Depois abra a aplicação móvel ZeFirt^{éen}, clique no separador Definições > toque em Câmara para iniciar a câmara do seu Smartphone. Ativar a função Câmara Remota permitir-lhe-á tirar fotografias remotamente a partir da aplicação ZeFirt^{eien} com um simples toque no icone da câmara.
- (2) Controlo de música: Para usufínir desta funcionalidade, verifique se a aplicação Z&Fit⁺ está ligada ao seu Smartphone por Bluetooth. Ativar o controlo da Música permitir-lhe-à reproduzir/colocar em pausa a música que está a tocar no seu Smartphone e escolher a música anterior ou seguinte.
- (3) Suspensão: consulte a secção Suspensão deste manual do utilizador.
- (4) Previsão do tempo: Deslize para a esquerda ou para a direita (modo horizontal) para cima ou para baixo (modo vertical) para percorrer os diferentes mostradores disponíveis e toque naquele que pretende selecionar e utilizar.
- (5) Encontrar o meu telefone: O ZeFit^{eire} detecta automaticamente sua localização com o GPS do seu telefone e exibe a temperatura atual e a previsão do tempo. Você também pode definir manualmente a previsão do tempo com seu aplicativo ZeFit⁴.
- (6) Cronómetro: Na interface do cronómetro, pressione uma vez para iniciar o cronómetro e clique duas vezes para parar.

12. DEFINIÇÕES

Há diversas definições neste menu:



- (1) Orientação do ecrã: selecione o visor vertical ou horizontal.
- (2) Mostradores do relógio.
- (3) Brilho.
- (4) Informações do relógio.
- (5) Vibração.
- (6) Nível de bateria.

13. ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

Tamanho e circunferência	45,5 x 18,6 x 9,8mm
	Mín: 150 mm
	Max: 222 mm
Peso	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Área de alcance do Bluetooth	Até 5 metros
Tipo de bateria	lões de lítio, 80 mAh
Duração da bateria	Até 5 dias
Tempo de carregamento	1,5 horas
Memória	7 dias de atividade
Ecrã	Ecrã tátil a cores TFT de 1,06 polegadas/160*64 píxeis
Sensor	Acelerómetro de 3 eixos, sensor HR ótico
Temperatura de funcionamento	-20°C a +40°C
Resistência à água	IP67
Garantia internacional	1 ano

ZeFit^{4HR} – POLSKI –

Ładowanie	117
Parowanie	118
Noszenie	119
Wyświetlanie	120
Aktywność	121
Rytm serca	122
Tryb snu	123

Cele / Przypomnienia	.124
Powiadomienia	.124
Aplikacje	.125
Ustawienia	.126
Dane techniczne	.127

PRZEGLĄD



BUDZENIE URZĄDZENIA

 Dotknij dwukrotnie ekranu dotykowego.
 Nieużywany zegarek ZeFit^{4HR} wyłącza się.

ZAMKNIĘCIE MENU

Dotknij dwukrotnie ekranu dotykowego.

PRZEŁĄCZANIE EKRANÓW

Przesunięcie palcem w lewo lub w prawo (w ustawieniu poziomym); w górę lub w dół (w ustawieniu pionowym).



Aby mieć pewność, że zegarek ZeFit^{ere} reaguje właściwie na dotknięcia, zaleca się dotykanie opuszkami palców, a nie paznokciami.

1. ŁADOWANIE



Przed pierwszym użyciem należy ładować ZeFit^{4HR} przez półtorej godziny.

1. Umieść zegarek ZeFit^{4HR} na magnetycznej podstawce do ładowania.

 Upewnij się, że styki podstawki do ładowania zostały prawidłowo połączone ze stykami ładowania po lewej stronie zegarka ZerH^{4HR}.
 Podłącz mniejszy koniec dostarczonego kabla USB do portu USB podstawki do ładowania.
 Podącz wiekszy konie kabla USB do źródła zasilania.
 Wskaźnik baterii zacznie wskazywać tryb ładowania w toku. Gdy zegarek ZerH^{4HR} zostanie naładowany, wskaźnik naładowania baterii będzie sygnalizować w pełni naładowaną baterię.



Pełny cykl ładowania trwa ok. 1,5 godziny. Kiedy poziom naładowania baterii spadnie, pojawi się wskaźnik poziomu baterii.

2. PAROWANIE

Przy pierwszym użyciu zegarka ZeFit^{4HR} zostanie wyświetlony komunikat SET UP, przypominający o skonfigurowaniu zegarka ZeFit^{4HR} za pomocą urządzenia mobilnego.

POBIERZ APLIKACJĘ ZeFit⁴

Aby skonfigurować urządzenie ZeFit^{+##} przy użyciu urządzenia mobilnego, musisz najpierw pobrać aplikację ZeFit⁴. Wyszukaj aplikację ZeFit⁴ w sklepie App Store lub Google Play, pobierz ją i zainstaluj na urządzeniu mobilnym.



Wymagania systemowe

iOS

Android

Urządzenia z systemem iOS 8+ z interfejsem Bluetooth 4.0 BLE Urządzenia iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, iPad (3, 4. i 5. generacji), iPad Mini, iPod touch (5.generacji) Wybrane urządzenia z systemem Android 5.0 +, które obsługują standard Bluetooth 4.0 BLE

Na witrynie www.mykronoz.com można znaleźć najnowszą listę zgodnych urządzeń

1. Włącz Bluetooth na urządzeniu mobilnym.

 Uruchom aplikację ZeFit⁴ na urządzeniu mobilnym. Zarejestruj się, jeśli jesteś nowym członkiem lub Zaloguj na istniejące konto. Po wpisaniu informacji osobistych dotknij opcji Konfiguracja.

- 3. Sprawdź, czy zegarek ZeFit^{4HR} znajduje się w pobliżu i wybierz ZeFit^{4HR} z listy urządzeń.
- Na urządzeniu mobilnym pojawi się żądanie parowania. Wybierz opcję Paruj, aby zaakceptować.
- Żądanie parowania pojawi się następnie na wyświetlaczu zegarka ZeFit^{4HR}.
 Dotknij ekranu zegarka ZeFit^{4HR}, aby zaakceptować parowanie.
- Po skutecznym sparowaniu zegarka ZeFit^{HHR} informacja pojawi się na jego ekranie i ekranie urządzenia mobilnego.

Jeśli sparowanie się nie powiedzie, należy powtórzyć powyższe czynności. Parowanie jest procesem jednorazowym. Jeśli chcesz sparować zegarek ZeFit⁴⁴⁸ z innym kontem, musisz najpierw usunąć prarowanie z aktualnym. W aplikacji ZeFit⁴ przejdź do opcji Ustawienia > Połącz ZeFit⁴¹⁸⁸ > Anuluj sparowanie ZeFit⁴⁴⁸⁸. Dotknij opcji Połącz ZeFit⁴¹⁸⁸, aby sparować **119** nowe urządzenie.





3. NOSZENIE

1



ZeFit^{4HR} ma wymienialne paski, co pozwala nosić każdego dnia inny.

- Przesuń teleskop (mocowanie paska) do środka, aby odczepić pasek od koperty.
- Przesuń teleskop do środka, aby zamocować nowy pasek po obu stronach zegarka.
- Zwolnij teleskop, kiedy oba bolce będą umieszczone w pasku.
- 4. Upewnij się, że pasek jest zamocowany prawidłowo.

Najbardziej precyzyjny odczyt danych zapewnia noszenie zegarka ZeFit^{4HR} na ręce niedominującej, niezbyt luźno.

4. WYŚWIETLANIE



ZeFit^{ews} automatycznie zsynchronizuje godzinę i datę ze sparowanym urządzeniem mobilnym. Preferowany format godziny i daty można wybrać ręcznie na karcie Ustawienia aplikacji ZeFit⁴. Sprawdzaj, czy urządzenie jest naładowane, by uniknąć resetu godziny.

5. AKTYWNOŚĆ

Zegarek ZeFit^{elis} śledzi liczbę przemierzonych kroków, pokonaną odległość, kalorie spałone w ciągu dnia oraz puls. Aktywność dzienną można przeglądać w czasie rzeczywistym na wyświetlaczu zegarka ZeFit^{eles} poprzez przesunięcie palcem w lewo lub w prawo (w ustawieniu poziomym); w górę lub w dół (w ustawieniu pionowym).





Zegarek ZeFit^{eles} wyświetla dane dzienne. Liczniki aktywności są resetowane o północy. Aby przesłać najnowsze dane o aktywności, otwórz kartę Aktywność i przesuń palcem w dół ekranu.

6. RYTM SERCA

Aby aktywować pomiar pulsu, proszę wybrać ikonę pulsometru na urządzeniu.

- I Następnie, proszę uderzyć w ekran, aby rozpocząć pomiar.
- I Można także aktywować automatyczny pomiar w Ustawieniach mobilnej aplikacji, następnie kliknąć na sekcję Puls i wybrać automatyczny pomiar.
- I Po aktywacji, 2 zielone światełka LED zaczną świecić z tyłu zegarka.

7. TRYB SNU

Zegarek ZeFit^{4HR} śledzi godziny snu i jego jakość (lekki sen, głęboki sen, przebudzenie).

I URUCHOMIENIE/ZAKOŃCZENIE TRYBU

Otvórz menu aplikacji na urządzeniu i dotknij ikony trybu snu. Aby włączyć tryb snu w interfejsie trybu snu naciśnij ekran i przytrzymaj, aż zegarek ZeFit⁴⁴⁸⁸ delikatnie zawibruje, a na ekranie pojawi się ikona trybu snu. Aby zakończyć tryb snu i włączyć tryb aktywności, powtórz te same kroki.

USTAWIONE GODZINY SNU

Uruchom aplikację Zefitł > przejdź do opcji Ustawienia > Zaawansowane ustawienia > kliknij opcję Ustawione godziny snu, aby wprowadzić wybrane godziny snu i wstawania. Ustawienia domyślne przewidują, że zegarek Zefit^{###} śledzi sen od 23:00 do 7:00.

Jeśli zapomnisz włączyć tryb snu, możesz ręcznie dodać rejestr snu w aplikacji ZeFit⁴ Otwórz aplikację ZeFit⁴, dotknij dolnego, fioletowego paska snu i kliknij "..." na górze, a następnie kliknij Dodaj sen.

1

8. CELE

Dotknij zakładki Cele w aplikacji ZeFirt, aby ustawiać dzienne cele: liczbę pokonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie i godziny snu. Na ekranie Kroki zegarka ZeFit⁴⁴⁸ wyświetlany jest pasek wskazujący postęp zbliżania się do dziennego celu aktywności.

Po osiągnięciu jednego z dziennych celów aktywności zegarek ZeFit^{4HR} zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę "Cel osiągnięty".



9. PRZYPOMNIENIA

Dotknji zakładki Przypomnienia w aplikacji ZeFirk, aby dodać codziennie przypomnienia. Można ustawić maks. 6 przypomnień, a także wybrać ich typ oraz preferowaną godzinę i dzień. Zegarek ZeFirt^{4we} zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę danego powiadomienia. Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeFirt⁴⁴⁴ umożliwia wyciszenie przypomnienia. Jeśli go nie wyciszysz, ten sam alert pojawi się ponownie po dwicch minutach.

10. POWIADOMIENIA

Zegarek ZeFit^{eve} wyświetla powiadomienia o połączeniach przychodzących i nieodebranych, wiadomościach SMS, wiadomościach e-mail, aktywności w mediach społecznościowych, zdarzeniach z kalendarza oraz ostrzeżenie przed utratą*. Uruchom aplikację ZeFitr, dotknij opcji Ustawienia > Powiadomienia, aby wybrać powiadomienia, które mają być wyświetlane na ekranie zegarka ZeFit^{eles}. Jeśli chcesz wyłączyć pewne powiadomienia, przesu / przełącznik wyboru w lewo. Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeFit^{ewe} umożliwia odrzucenie powiadomienia. Jeśli powiadomienie nie zostanie wyłączone, pojawi się przy następnym włączeniu ekranu.

Konfigurowanie ustawień dla użytkowników systemu iOS:

- Przejdź do opcji "Ustawienia" w urządzeniu iOS.
- Dotknij opcji "Powiadomienia".
- Wybierz typ powiadomień, które chcesz wyświetlać na ekranie zegarka ZeFit^{4HR}.
- Włącz opcję "Pokazuj w centrum powiadomień", aby odbierać powiadomienia na ekranie zegarka ZeFit⁴¹⁸.



Funkcja identyfikacji dzwoniącego obsługuje jedynie znaki alfabetu łacińskiego. Aby uzyskać informacje na temat obsługi innych języków, odwiedź stronę www.mykronoz.com/support/.

11. APLIKACJE

W tym menu znajduje się kilka aplikacji:



- (1) Zdalna obsługa aparatu: aby skorzystać z tej funkcji, musisz połączyć zegarek ZeFit⁴⁴⁸ ze smartfonem przez interfejs Bluetooth. Następnie otwórz aplikację mobilną ZeFit⁴, dotknij karty Ustawienia i wybierz opcję Aparat, by uruchomić aparat na smartfonie. Funkcja zdalnej obsługi aparatu umożliwia robienie zdjęć za pomocą jednego dotknięcia ikony aparatu na zegarku ZeFit⁴⁴⁸.
- (2) Sterovanie muzyką: aby skorzystać z tej funkcji, musisz połączyć zegarek ZeFit⁴⁸⁸ ze smartfonem przez interfejs Bluetodth. Funkcja sterowania muzyką umożliwia odtwarzanie i wstrzymywanie bieżącego utworu na smartfonie oraz wybieranie poprzedniego lub następnego utworu.
- (3) Sen: zobacz rozdział Tryb snu w podręczniku użytkownika.
- (4) Prognoza pogody: ZeFit^{elie} wykrywa automatycznie swoją lokalizację za pomocą GPS telefonu i wyświetla aktualną temperaturę i prognozę pogody. Możesz również ustawić ręcznie prognozę pogody za pomocą aplikacji ZeFit⁴.
- (5) Znajdź mój telefon: aby skorzystać z tej funkcji, musisz połączyć zegarek ZeFit^{elez} ze smartfonem przez interfejs Bluetooth. Po włączeniu funkcji Znajdź mój telefon smartfon zacznie dzwonić, co umożliwi jego odszukanie.
- (6) Czasomierz; w interfejsie czasomierza naciśnij ekran jeden raz, aby uruchomić czasomierz, albo dwa razy, aby go zatrzymać.

12. USTAWIENIA

W tym menu znajduje się kilka opcji:



- (1) Orientacja ekranu: wybierz pionową albo poziomą.
- (2) Ekrany zegarka.
- (3) Jasność.
- (4) Informacje o zegarku.
- (5) Wibracje.
- (6) Poziom naładowania baterii.

13. DANE TECHNICZNE

Wumianu i abuuád	45 5 x 10 6 x 0 9 mm
wymiary robwou	43,5 X 10,0 X 9,011111
	Min.: 150 mm
	Maks.: 222 mm
Waga	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Zasięg roboczy Bluetooth	Do 5 metrów
Rodzaj baterii	Litowo-jonowa 80 mAh
Czas pracy baterii	Do 5 dni
Czas ładowania	1,5 godz.
Pamięć	Aktywność 7 dni
Ekran	Kolorowy ekran dotykowy TFT (przekątna 1,06 cala / 160 x 64 piksele)
Czujnik	Akcelerometr 3-osiowy, optyczny czujnik HR
Temperatura pracy	-20°C do +40°C
Wodoodporność	IP67
Międzynarodowa gwarancja	1 rok

ZeFit^{4HR} – РУССКИЙ –

 Цели / Напоминания. 140 Уведомления 140 Приложения 141 Параметры 142 Технические характеристики . 143 ОБЗОР

132



Для того чтобы ZeFiter точно реагировал на ваши нажатия, рекомендуется пользоваться кончиками пальцев, а не ногтями.

1. ЗАРЯДКА



Перед первым использованием заряжайте ZeFit^{4HR} в течение полутора часов.

 Поместите ZeFit^{4HR} на магнитную зарядную док-станцию.

 Убедитесь в том, что разъем на зарядной док-станции точно входит в зарядные клеммы на задней стороне ZeFit^{4HR}.

 Вставьте меньший по размеру разъем комплектного USB-кабеля в USB-порт зарядной док-станции.
 Вставьте больший по размеру разъем USB-кабеля в источник питания.

 Признаком выполнения зарядки является прогресс заполнения индикатора батареи. Как только ZeFit^{4HR} будет заряжен, индикатор батареи станет полным.



Время полной зарядки составляет 1 ч. 30 мин. При низком уровне заряда батареи появляется индикатор заряда батареи.

2. СОПРЯЖЕНИЕ

При первом использовании ZeFit^{4HR}, сообщение SET UP напомнит вам о необходимости настройки ZeFit^{4HR} с помощью мобильного устройства.

ЗАГРУЗКА ПРИЛОЖЕНИЯ ZeFit⁴

Чтобы настроить ваше устройство ZeFit^{4HR} с помощью мобильного устройства, необходимо сначала получить приложение ZeFit⁴. Найдите приложение ZeFit⁴ в магазине приложений или Google Play, скачайте и установите его на свое мобильное устройство.



1. Включите Bluetooth на своем мобильном устройстве.

 Откройте на нем приложение ZeFit⁴. Нажмите Зарегистрироваться, если у Вас нет учетной записи, или Войти, чтобы войти в уже существующую учетную запись. После ввода своих личных сведений нажмите Настроить.

 Убедитесь в том, что ZeFit^{4HR} находится рядом, и выберите ZeFit^{4HR} в списке устройств.

4. На мобильное устройство придет запрос о соединении. Примите его, нажав

Выполнить соединение.

После этого запрос о соединении появится на экране ZeFit^{4HR}.

Нажмите на ZeFit^{4HR} для подтверждения соединения.

6. Когда ZeFit^{4HR} подключится, уведомление об этом придет и на ZeFit^{4HR}, и на экран мобильного устройства.





При ошибке соединения повторно выполните те же шаги. Соединение выполняется однократно. Если вы хотите подключить ZeFit^{4HB} к другим устройствам, необходимо сначала разорвать соединение с текущим устройством. Откройте приложение ZeFit⁴ перейдите в Параметры > Подключить ZeFit^{4HB} > Разорвать соединения ZeFit^{4HB}. Нажмите 135 Подключить ZeFit^{4HB} для установления соединения с новым устройством.

3. КАК НОСИТЬ



ZeFit4HR имеет сменный браслет, который можно легко снять.

- Нажмите по краям на пружинный стержень, чтобы освободить ремешок.
- Нажмите по краям на пружинный стержень, вставляя новый ремешок в отверстия с обеих сторон часов.
- Отпустите пружинный стержень, чтобы зафиксировать ремешок.
- 4. Убедитесь, что ремешок правильно закреплен.

Для повышения точности данных рекомендуется носить ZeFit^{ee®} не на доминантной руке и не слишком свободно.

1

4. ДИСПЛЕИ



5. АКТИВНОСТЬ

ZeFit^{evinc} отслеживает количество шагов, пройденное расстояние, количество сожженных калорий и уровень частоты пульса на протяжении дня. Свои дневные показатели в режиме реального времени можно просматривать на дисплее ZeFit^{evinc} с помощью скольжением влево или вправо (горизонтально), вверх или вниз (вертикально) по сенсорному экрану.





ZeFIe⁶⁶ отображает ежерневные данные. Сброс окстемы опекения за активностью происходит в полночь. Чтобы загрузить последние данные об активности, перейдите во вкладку «Активность» и одвиньте пальцеи вив по зкрану.

6. СЕРДЦЕБИЕНИЕ

Чтобы активировать пульсометр, выберите его на вашем устройстве. Затем коснитесь экрана, чтобы начать контролировать частоту сердечных сокращений.

- Вы также можете включить автоматический мониторинг, перейдя на вкладку «Настройки» Вашего мобильного приложения, затем выберите раздел «Частота сердечных сокращений» и включите автоматическое отслеживание.
- В момент измерения, начнут мигать два зеленых светодиода на задней части часов.

7. COH

ZeFit^{инк} отслеживает количество часов и качество вашего сна (легкий сон, глубокий сон, количество пробуждений).

ЗАПУСК / ВЫХОД ИЗ РЕЖИМА СНА

С устройства войдите в меню Приложения и нажмите значок Сна. Для включения режима сна из интерфейса сна нажмите и удерживайте дисплей до тех пор, пока ZeFit^{иня} мяпко не завибрирует и не появится значок сна. Для выхода из режима сна и переключения в режим активности повторно выполните те же действия.

І ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ НАСТРОЙКА СНА

Open ZeFit⁴App > Go to Settings > Advanced Settings > Click on Preset sleep to enter your desired bed and wake up times. By default, ZeFit^{4HR} will track your sleep from 11pm until 7am.



Если вы забыли активировать режии сна, то можете вручную добавить журналы сна в приложение ZeFit*App. Откроїне приложение ZeFit^{em}, нажиите на лиловую шкалу сна внису, а затем нажиите «…» в в режией части > Добавить сок.

<mark>8.</mark> ЦЕЛИ

Нажмите вкладку Цели приложения ZeFit*App, чтобы установить ежедневные цели для: количества шагов, пройденного расстояния, сожженных калорий и часов сна. На экране «Шаги» вашего устройства ZeFit^{чия} на шкале состояния отображается, насколько вы близки к достижению своей дневной цели.

Как только вы достигнете одной из своих дневных целей, ZeFit^{4HR} мягко завибрирует, и на дисплее появится значок «Цель достигнута».



9. НАПОМИНАНИЯ

Нажмите вкладку Напоминания в приложении ZeFIt*App, чтобы добавить ежедневные напоминания. Можно установить не более 6 ежедневных напоминаний, а также выбрать тип напоминания и предпо-гительное время и день. ZeFIt^{ися} предупредит вас мягкой вибрацией и появлением значка соответствующего напоминания. Отклонить уведомление можно одит раз нажав на ZeFIt^{ися}. Ести уведомление не отклонено, оно повторится черея две имнуты.

10. УВЕДОМЛЕНИЯ

ZeFIt^{4HR} отображает уведомления о входящих и пропущенных звонках, CMC, электронных сообщениях, активности в социальных сетях, событиях календаря и сигнале антипотери⁴. Откройте приложение ZeFIt Арр, нажимте Параметры > Уведомления для выбора уведомлений, которые вы хотите получать на устройство ZeFIt^{4HR}. Если вы хотите отключить определенные уведомления, сдвиньте кнопку выбора влево. Отклонить уведомление можно путем однократного нажатия на ZeFIt^{4HR}. Если уведомление можно появится при следующем включении зкрана.

Настройка уведомлений для пользователей iOS:

- Зайдите в «Параметры» вашего iOS-устройства.
- Нажмите «Центр уведомлений».
- Выберите тип уведомлений, который вы хотите получать на ZeFit4HR.
- Для получения уведомлений на ZeFit^{4HR} активируйте «Показать в Центре уведомлений».



Для имени звонившего абонента поддерживается только латинский шрифт. Для поддержки других языков обращайтесь посетите сайт www.mykronoz.com/support/.

11. APPS

В данном меню можно найти несколько приложений:



- 1. Удаленная камера: Для использования данной функции прежде всего убедитесь в том, что ZeFt^{нw} подключен к смартфону через Bluetooth. Затем откройте мобильное приложение ZeFt⁺, нажиите виладку «Параметры» > нажиите «Камера» для включения камеры на смартфоне. Активация функции Удаленная камера позволяет дистанционно делать снимки с помощью ZeFt⁺e[®] одноватным нажатием на значок камеры.
- Управление музыкой: Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit^{4/4R} подключен к смартфону через Bluetooth. Активация функции Управление музыкой позволяет воспроизводить / останавливать текущую композицию, транслируемую на ваш смартфон, выбирать передыдущую или следующую композицию.
- 3. Сон: см. раздел Сон данного руководства пользователя.
- прогноз погоды: ZeFit^{eler} Имеет модули GPS для местоположение GPS во время движения. Модель включает в себя основные датчики барометр и термометр для обеспечения важной и актуальной информации контроля температуры.
- 5. Найти мой телефон: Для использования данной функции убедитесь в том, что ZeFit^{ния} подключен к смартфону через Bluetooth. При активации функции «Найти мой телефон» ваш телефон наинет звонить, что поможет его найти.
- Таймер: Из интерфейса таймера нажмите один раз, чтобы запустить таймер, или два раза, чтобы остановить ero.

12. ПАРАМЕТРЫ

В данном меню можно найти несколько параметров:



(1) Ориентация экрана: выберите либо вертикальное, либо горизонтальное положение

экрана.

- (2) Циферблаты.
- (3) Яркость.
- (4) Информация о часах.
- (5) Вибрация.
- (6) Уровень заряда батареи.
13. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Размер и охват	45,5 х 18,6 х 9,8 мм
	Мин.: 150 мм
	Макс.: 222 мм
Bec	18 г
Bluetooth	4.0 BLE
Диапазон действия Bluetooth	до 5 метров
Тип аккумулятора	литиево-ионный 80 мАч
Время работы аккумулятора	до 5 дней
Продолжительность зарядки	1,5 часа
Память	7 дней активности
Дисплей	цветной тонкопленочный сенсорный экран 1,06 дюймов/ 160*64 пикселей
Сенсор	3-осевой акселерометр, оптический HR-сенсор
Рабочая температура	-20°C – +40°C
Влагозащита	IP67
Международная гарантия	1 год

ZeFit^{4HR} - 中文版 -

充電	149
配對中	150
配戴	151
顯示	152
活動	153
心率监测	154
睡眠	155

目標/提醒.	156
通知	156
應用	157
設定	158
產品規格	159





1. 充電



在使用前,請將ZeFit^{4HR}充電一個半小時。

1. 將ZeFit^{4HR}放在磁充電底座上。

2. 請確保充電底座上的插腳正確插入ZeFit^{4HR}背 面的充電端口。

3. 將USB線較小一端插入充電座USB連接埠。

4. 將USB線較大一端插入電源。

5. 電量指示器將顯示電量增加,表示正在充電。 ZeFit^{4HR}充飽電時,電池指示燈將顯示滿格。



2. 配對中

首次使用ZeFit^{4HR}時, SET UP訊息將提醒您使用行動裝置或電腦來進行與ZeFit^{4HR} 的配對。

下載ZeFit⁴ APP

要用行動裝置設定ZeFit^{4HR},必須先下載ZeFit⁴ App。App Store或Google Play商 店中,搜尋ZeFit⁴,然後將App下載並安裝至行動裝置。



5.然後,配對請求將出現在您的ZeFit^{4HR}顯示器上。

6.在ZeFit^{4HR}成功配對后, 您將會在ZeFit^{4HR}以及 您的行動設備上收到收到通知。

在行動裝置上啟用藍牙。

點選您的ZeFit^{4HR}接受請求。

2.打開您行動裝置上的ZeFit⁴App。新會員請註冊,或用現有帳戶登入。輸入您的個人 **資訊后,請點選設置圖示**。

3.確保ZeFit^{4HR}在隨手可及的範圍內, 並在裝置清單中選取ZeFit^{4HR}。

4.您的行動裝置將收到一個配對請求。按配對接受請求。

1 如果配對失敗,請重複同樣步驟。配對只需要進行一次。如果您希望將ZeFit^{4HR}與其他 帳戶配對,必須先取消與目前帳戶的配對。打開ZeFit4 App,然後進入「設置>連接 ZeFit^{4HR}>解除ZeFit^{4HR}配對」。點選「連接ZeFit^{4HR}」,以配對新裝置。







如希望獲得最準確的數據,建議將ZeFit##戴在非慣用手,而且不宜太鬆。







ZeFit^{+##}將自動與配對的行動裝置同步時間和日期。您可從ZeFit⁺App的設定標籤中手動設定偏好的 日期和時間格式。務必確保裝置保持有電狀態,以免時間遭到重設。



ZeFit^{4H8}可記錄一整天中踏出的步數、移動的距離和消耗的熱量以及心率。 您可以在觸控式螢幕上左右滑動,在ZeFit^{4H8}顯示器上即時檢視每天的活動。





6..心率监测

- 如需开启心率监控,请选择设备上的心率界面。然后,点击屏幕以开始心率监测。
- I 你也可以通过手机APP上的设置栏,选择心率选项,以开启自动监测模式。
- Ⅰ 旦开启, 手表背面的2个led将会闪亮绿光。

7. 睡眠

ZeFit^{4HR}可追蹤睡眠時數和睡眠品質(淺眠、深眠、清醒次數)。

Ⅰ啟動/退出睡眠模式

在說備上,進入應用功能表。然後按一下「睡眠」圖標。如需從睡眠介面頁面啟用睡眠 模式,長按顯示器直到 ZeFit^{tiva} 輕輕振動,並出現睡眠圖標。如需退出睡眠模式並切換 到活動模式,請重複同樣的步驟。

||預設睡眠

打開ZeFit⁴App>進入設定>進階設定>按一下<mark>預設睡眠</mark>,輸入您希望的睡眠和清 醒時間。 在預設狀態下,ZeFit⁴⁸⁸將從晚上11點至早上7點追蹤您的睡眠。



8. 目標

點遷Z-Fft⁴App目標標幾,可說定下列項目的每天目標:踏出步數、移動距離、 燃燒熱量和睡眠時數。ZeFit^{Hirk}步數螢幕上有一個進度數據,該進度數據將顯示您 每天目標的進度。

在您達成其中一個每天目標時,ZeFit^{4HR}將輕微震動, 並顯示「目標達成」圖示。



9. 提醒

<mark>點選ZeFit'App的提醒標籤,可新增每天的生活提醒。您每天最多可以設定6個提 醒,並可選擇提醒類型和首選時間及日期。ZeFit^{4HB}會發出輕微震動,並顯示對應 的提醒圖示作為警示。點選ZeFit^{4HB}一次即可忽略提醒。如果未忽略,同一則警示 會在兩分鐘後再次顯示。</mark>

10. 通知

ZeFit⁴⁴⁸可顯示來電、未接來電、簡訊、電子郵件、社交媒體活動、日曆事件和防 遺先通知。打開ZeFit⁴App,按「設定>通知」,以選取您希望在ZeFit⁴⁴⁸上接收 的通知。如果希望停用特定通知,請向左滑動選擇按鈕。點選ZeFit⁴⁴⁸一次即可忽 略提醒。如果未忽略,該通知會在您下次打開螢幕時再次出現。

設定iOS使用者的通知:

- ■進入iOS裝置的「設定」。
- Ⅰ 點選「通知中心」。
- Ⅰ 選取您希望通過ZeFit^{4H®}接收的通知。
- Ⅰ啓用「在通知中心顯示」,通過ZeFit^{4H®}接收通知。

來電顯示僅支持拉丁字母。如需更多語言支援,請訪問:www.mykronoz.com/support/。

1

11. 應用

此選單內可找到以下幾個應用:



- 1. 相機補控:如需使用此功能,首先,請確保 ZeFit^{wa} 已透過廣子連接到您的智慧手機。然後,打開 ZeFit⁴移動應用,按一下說定還項卡 > 點還「相機」以啟動您的智慧手機相機。政用「相機遙控」 功能,可允許您透過點還一次相機團標從 ZeFit^{wa} 上進行這程拍照。
- **音樂控制**:如需使用此功能,請確保 ZeFit^{4te} 已透過蓋牙連接到您的智慧手機。啟用「音樂控制」, 可允許您播放/暫停您智慧手機上當前播放的歌曲,選擇上一首或下一首歌曲。
- 3. 睡眠: 請參閱本使用手冊的睡眠部分。
- 4. 天氣預報: ZeFit^{um}使用手機的GPS自動檢測您的位置,並顯示當前的溫度和天氣預報。 您還可以使 用ZeFitⁱ應用程序手動設置天氣預報。
- 5. 查找我的手機:如需使用此功能,請確保 ZeFit⁴⁴⁸ 已透過蓋牙連接到您的智慧手機。啟用「查找我的手機」功能,可使您的手機響鈴,從而幫助您找到手機。
-
 前時器:從計時器介面,只需按一下即可啟動定時器,按兩下即可停止。

12. 設定

此選單內可找到以下幾個設定:



- (1) 熒幕方向:選擇垂直或水平顯示。
- (2) 手錶介面。
- (3) 亮度。
- (4) 手錶資訊。
- (5) 振動。
- (6) 電池電量。

13. 技術規格

尺寸與周長	45.5 x 18.6 x 9.8毫米
	最小: 150毫米
	最大:222毫米
重量	18克
藍牙	4.0 BLE
藍牙作業範圍	最遠5米
電池類型	80mAh鋰電池
待機時間	最長5天
充電時間	1.5小時
記憶體	可儲存7天的活動
顯示屏	TFT彩色觸控式熒幕 (1.06英吋/160*64像素)
傳感器	3軸加速計、光學HR傳感器
作業溫度	-20°C至+40°C
防水	IP67
國際保固	1年



目標/リマインダー.172 通知172 アプリ.....173 設定174 技術仕様175





ZeFittHRがタップ操作に正しく反応するように、爪ではなく指先でタップするようにしてください。



1. 充雷



ZeFit^{4HR} を初めてご使用になる前に1時間半充電 してください。

Zefit^{4IR}をマグネット充電ドックに置いてください。
 Zefit^{4IR}の裏側の充電ターミナルに、充電ドックのピンが正しく装着されているのを確認します。

3. 付属の USB ケーブルの小さい方のプラグを充 電ドックの USB ポートに差し込みます。

USB ケーブルの大きい方のプラグを電源に差し込みます。

5. バッテリー残量表示が増加して、充電中であることを示します。ZeFit^{4HR}の充電が完了すると、バッテリー残量表示がフル充電を表示します。

フル充電には1時間30分かかります。バッ テリー残量が低下すると、バッテリー残量表 示が現れます。

ペアリング

初めてZeFit^{4HR}を起動する時は、SET UP メッセージが表示され、携帯端末を使用して ZeFit^{4HR}を設定するよう指示されます。

ZeFit⁴アプリの入手

携帯端末を使用してZeFit^{4HR}をセットアップするには、まずZeFit⁴アプリを入手する必 要があります。App storeまたはGoogle PlayでZeFit⁴アプリを検索し、携帯端末にアプ リをダウンロードしてインストールします。



システム要件

iOS

Android

Bluetooth 4.0 BLE 対応の iOS 8 以降搭載デバイス iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus, 7, 7 Plus, iPad (第 3, 第 4, 第 5世代)、iPad mini, iPod touch (第 5世代) Bluetooth 4.0 BLE 対応の Android 5.0 以降搭 載デバイスの一部

最新の互換性リストは、www.mykronoz.com でご確認いただけます。

1. お使いの携帯端末で Bluetooth を有効にします。

お使いの携帯端末でZeFit⁴アプリを開きます。新規メンバーの場合はサインアップ、すでにアカウントをお持ちの場合はログインします。必要な個人情報を入力してから、セットアップをタップします。

3. ZeFit^{4HR}が近くにあることを確認してから、デバイスリストでZeFit^{4HR}を選択します。

携帯端末がペアリングリクエストを受信します。ペアリングを押して承認します。

5. 次に、ペアリングリクエストがZeFit^{4HR}のディスプレイに表示されます。

ZeFit^{4HR}をタップしてペアリングを承認します。

6. ZeFit^{4HR}が正常にペアリングされると、ZeFit^{4HR}と

お使いの携帯端末画面に通知されます。

l





3. 装着



ZeFit^{tHR} には交換可能なリストバンドがあり、毎日ストラ ップを交換することができます。

1. スプリングバーを内側に押してストラップを外します。

 新しいストラップと時計の両側の穴を合わせながら、 スプリングバーを内側に押します。

3. スプリングバーを解除してストラップを固定します。

4. ストラップが正しく固定されていることを確認します。

i

· 正確なデータを得るためには、ZeFit^{wal}を利き手ではない方の腕に、緩みのないよう装着することをお 勧めします。

4. ディスプレイ



ZeFitt^{wa}はペアリングされた携帯端末の時刻および日付を自動的に同期します。時刻および日付のお好 みの表示形式は、ZeFit⁺アプリの (設定) タブで、手動で設定できます。時刻がリセットされないように、 携帯端末が常時充電された状態を維持してください。



ZeFit^{HHE}では、1日を通じて、歩数、移動距離、消費カロリー、、泊数レベルを計測することが できます。タッチスクリーンを左または右にスワイブすると、ZeFit^{HHE}タッチスクリーンで左右 (水平モード)または上下(垂直モード)にスワイブ。





6. 心拍数

- 心拍数モニターを有効にするには、心拍数インターフェースを選択してください あなたのデ バイスで。
 - 次に、画面をタップして心拍数のモニタリングを開始します。
 - 自動監視を有効にするには、あなたの[設定]タブに移動しますモバイルアプリを起動して、ハートレートセクションをクリックし、自動トラッキングを有効にします。
 - Ⅰ 一度起動すると、2つの緑色のLEDライトが時計の背面で点滅し始めます

7. 睡眠

ZeFit^{4H8}では、睡眠時間や睡眠の質(眠りの浅さ/深さ、目を覚ました回数)を追跡することができます。

↓睡眠モードの起動 / 終了

デバイスからの場合は、アプリメニューから[睡眠]アイコンをタップします。睡眠インタ ーフェースから睡眠モードを有効にするには、2eFittが軽く振動して[睡眠]アイコンが表示 されるまでディスプレイを長押しします。睡眠モードを終了してアクティビティモードに切 り替えるには、同じステップを繰り返します。

■睡眠時間のプリセット

ZeFiti アプリを開き、(設定) > [詳細設定] を選択し、睡眠時間のプリセットをクリックして、 就寝時間と起床時間を入力します。デフォルトでは、ZeFit⁴⁸ は午後 11 時から午前 7 時まで の間の睡眠を追跡します。

> 睡眠モードを有効にし忘れた場合は、ZeFit⁴⁴⁰アプリに手動で睡眠記録を追加 することができます。ZeFit⁴7プリを開き、下の紫色のスリープパーをタップし てから、上にある^{1,11}、> 「睡眠の追加」をタップします。

8.目標

ZeFitiアプリの日標タブをタップして、歩数、移動距離、消費カロリー、睡眠時間の1日の目 標を設定できます。ZeFitt®の「ステップ」画面上にあるプログレスバーに、1日の目標にどこ まで近づいているかが表示されます。

1日の目標のいずれかを達成すると、ZeFit^{44R} が軽く振動し、[目標達成] アイコンが表示されます。



9. リマインダー

ZeFit*アプリのアラームタブをタップして、日常生活のアラームを設定することができます。 このアラームは6件まで設定でき、アラームの種類と希望の日時を選択できるようになって います。アラーム発信時は、ZeFit*®が軽く振動し、対応するアラームアイコンが表示されま す。ZeFit*®を1回タップすると、アラームを解除することができます。解除しないと、同じア ラームが2分後に再度発信されます。

10. 通知

ZeFit^{evis}では、着信呼び出しや不在着信、SMS、電子メール、ソーシャルメディアのアクティビテ ィ、カレンダーイベント、紛失防止警告*の通知が表示されます。ZeFit⁴アアリを開き、設定)> 通知を選択して、ZeFit^{evis}上で受け取りたい通知を選択します。特定の通知を無効にしたい場 合は、選択ボタンを左方向にスワイプします。ZeFit⁴を1回タップすると、通知を閉じることが できます。通知を閉じておかないと、次回画面を起動した際にその通知が再び表示されます。

iOS ユーザー向けの通知のセットアップ方法:

- iOS 搭載デバイスの [設定] を開きます。
- [通知センター] をタップします。
- ■ZeFit^{4HR}で受け取りたい通知の種類を選択します。
- ■ZeFit^{4HR}で通知を受け取るには、[通知センターに表示]を有効にします。

i

発信者情報の表示はアルファベットのみ対応しています。他言語のサポートについては、 www.mykronoz.com/support/をご覧ください。

11. アプリ



- 1. リモートカメラ: この機能を使用するには、最初に、Zerite®がお使いのスマートフォンにBluetooth 経由で接続されていることを確認する必要があります。それからZeritモノイルアプリを開き(設定) タブをクリックし、[カメラ]をタップして、スマートフォンのカメラを起動します。リモートカメラ機能が 有効になっていると、[カメラ]アイコンを1回タップすることで、ZeFite®から遠隔操作で写真を撮るこ とができます。
- 2. 音楽コントロールこの機能を使用するには、Zeitte®がお使いのスマートフォンにBluetootH経田で接続されていることを確認する必要があります。音楽コントロールでは、お使いのスマートフォンで入り ーミング配信される曲を再生/一時停止したり、前の曲や次の曲を選択することができます。
- 3. 睡眠: 本ユーザーマニュアルの「睡眠」セクション参照。
- 4. 天気予報: ZeFit'はあなたの携帯電話のGPSであなたの位置を自動的に検出し、現在の気温と天気予報を表示します。ZeFit'アプリで天気予報を手動で設定することもできます。
- 5. 端末位置取得:この機能を使用するには、Zertitesがお使いのスマートフォンにBluetooth経由で接続 されていることを確認する必要があります。端末位置取得機能を有効にすると、呼び出し音が鳴り、なく したスマートフォンを見つけやすくなります。
- 6. タイマー:タイマーインターフェースから、1回押すとタイマーが開始、2回タップすると停止します。

12. 設定



- (1) 画面方向:垂直または水平のディスプレイを選択できます。
- (2) 時計文字盤。
- (3)明るさ。
- (4) 時計情報。
- (5) バイブレーション。
- (6) 電池残量。

13. 技術仕様

寸法&円周	45.5 x 18.6 x 9.8mm
	最小:150 mm
	最大:222 mm
重量	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Bluetooth動作範囲	最大5メートル
バッテリータイプ	Li-ion 80mAh
バッテリー寿命	最長5日
充電時間	1.5 時間
メモリ	アクティビティ7日分
ディスプレイ	TFTカラータッチスクリーン(1.06インチ/160*64ピクセル)
センサー	3軸加速度計、光学式心拍計センサー
動作温度	$-20^{\circ}C \sim +40^{\circ}C$
防水性	IP67
国際保証	1年

ZeFit^{4HR}

ป้าหมาย / เตือนความจำ.	188
การแจ้งเตือน	188
แอป	189
การตั้งค่า	190
ข้อมูลจำเพาะทางเทคนิคค .	191

ภาพรวม

180



์ โปรดให้แน่ใจว่า ZeFit^{em} ตอบสนองต่อการแตะของคุณอย่างถูกต้อง เราแนะนำให้คุณใช้ปลายนิ้วของคุณแทนที่จะใช้เล็บ
1. การชาร์จไฟ



ชาร์จ ZeF4⁶⁹⁸ เป็นเวลาตรี่งชั่วไมงก่อนที่คุณจะใช้งานครั้งแรก 1. วาม ZeF4⁶⁹⁸ อบนแทษชาร์จไฟแมหล็ก 2. ตองแปล้วาหมู่ดีก่อยู่บนหาย ประกบเชากับส่วนท้ายที่ชาร์จไฟที่ อยู่ทางด้านหลังของ ZeF4⁶⁹⁹ ได้อย่างหอดี 3. เสียบสาย USB โดยไข่ปลายสายผึ้งที่มีชนาดเล็กเข้ากับแท่หชาร์จ ไฟที่เป็นหอร์ง USB

 เสียบสาย USB โดยใช้ปลายสายผั่งที่มีขนาดใหญ่เข้ากับแหล่ง จ่ายไฟ

5. ตัวบ่งชี้ระดับแบดเตอรี่จะแสดงภาพการเติม เพื่อแสดงให้เห็นว่า กำลังอยู่ระหว่างชาร์จไฟ เมื่อชาร์จไฟ ZeFit^{ere} เสร็จแล้ว ตัวบอก ระดับแบตเตอรี่จะเต็ม



การชาร์จไฟเต็มจะใช้เวลาหนึ่งชั่วโมงครึ่ง เมื่อระดับ แบตเตอรี่เหลือน้อย ตัวแจ้งเดือนระดับแบตเตอรี่จะ ปรากฏขึ้น

2. การจับคู่อุปกรณ์

ครั้งแรกที่คุณใช้ ZeFit^{een} ข้อความ SET UP จะปรากฏขึ้น เพื่อให้คุณติดตั้ง ZeFit^{een} ของคุณโดยใช้อุปกรณ์มือถือ หรือ คอมพิวเตอร์

รับแอป ZeFit⁴

182

เพื่อติดตั้ง ZeFR^{ea}ของคุณ ให้ใช้อุปกรณ์เคลื่อหที่ของคุณ โดยสิ่งแรกที่คุณต้องกระทำคือ ต้องมีแอป ZeFit[®] ค้นหาแอป ZeFit[®] ใน App store หรือ Google Play ดาวนโหลดและติดตั้งแอปลงบนอุปกรณ์โทรศัพท์เคลื่อนที่ของคุณ





1. เปิดใช้งานบลูทูธบนอุปกรณ์มือถือของคุณ

2. เปิดแอป ZeFit ับหอุปกรณ์มือถือของคุณ <mark>ลงทะเบีย</mark>ห หากคุณเป็นสมาชิกใหม่ หรือ เข้า<mark>สู่ระบบ</mark> ด้วยบัญชีของคุณที่มีอยู่ หลัง จากที่ป้อหข้อมูลส่วหบุคคลของคุณแล้ว ให้และที่ คิดตั้ง

ตรวจสอบให้แน่ใจว่า ZeFit^{44R} อยู่ในระยะใกล และเลือก ZeFit^{44R} ในรายชื่ออุปกรณ์ที่ปรากฏ

คุณจะได้รับคำร้องขอให้จับคู่บนอุปกรณ์มือถือของคุณ กด จับคู่ เพื่อยินยอมตามคำร้องขอ

จากนั้น คำร้องขอการจับคู่อุปกรณ์จะปรากฏบนหน้าจอ ZeFit^{ere} ของคุณ

แตะลงบนr ZeFit^{4HR} เพื่อยินยอมการจับคู่

1

 เมื่อ ZeFit^{ere} จับคู่อุปกรณ์สร็จเรียบร้อยแล้ว คุณจะได้รับการแจ้งเดือนบนหน้าจอ ZeFit^{ere} และบนหน้าจออุปกรณ์มือถือของคุณ





หากการับคู่อุปกรณ์มหลว ให้คำเนินการตามขั้นตอนเอ็บร้ำอีกครั้ง การอับคู่อุปกรณ์มันไข้งานควรทำเสียงแค่ครั้งเดียวหาก คุณองการอับคู ZeFt^{err} ของคุณเขากับอีกบัฐชีพมี สิ่งแรกที่ของทำคือ คุณตอง ยกเลิกการอับคูอปกรณ์จากบัฐชีปัจจุบันสัย กอน เปิดแอป ZeFt^{err} ไปบัง การติดตั้ง - เชื่อมตอ ZeFt^{err} > ยกเลิกการอับคู ZeFt^{err} และ เชื่อมตอ ZeFt^{err} ที่ต่อับคู่อุปกรณ์ไหม

3. การสวมใส่



ZeFit^{4HR} มีสายรัดข้อมือที่สามารถถอดเปลี่ยนได้ซึ่งทำให้ง่ายต่อการเปลี่ยน สายรัดในแต่ละวัน

- 1. ดันแถบสปริงเข้าด้านในเพื่อคลายสายคล้องออก
- ดันแถบสปริงเข้าด้านในขณะที่ปรับสายรัดใหม่เข้ากับรูที่ด้านใดด้านหนึ่ ของนาฬิกา
- 3. ปล่อยแถบสปริงเพื่อยึดสายรัด
- 4. ตรวจสอบว่าได้ยึดสายรัดอย่างถูกต้องแล้ว

เพื่อให้ได้ข้อมูลที่ถูกต้องแม่นยำที่สุด เราขอแนะนำให้สวมใส่ ZeFit®บนแขนข้างที่ไม่ถนัดและอย่าใส่หลวมจนเกินไป

หน้าจอ



ZeRt^{em} จะจิที่กราและวันที่กับอุปกรณ์โหรดัทท์คร้อนที่ที่คุณจับคู่ไว้โดยอัดในมัติ คุณสามารถดั้งค่ารูปแบบวันที่และเวลา ตามที่คุณด้อยหาวได้กับตนแองได้ที่แก้บ การตั้งค่าของแอป ZeRt'ตรวจสอบให้แน้จว่าอุปกรณ์ของคุณมีการขาร์จพลังงานอยู่ เสมอ เพื่อหลีกเอื่องการตั้งค่าเวลาใหม่

5. กิจกรรม

ZeFR^{em} จะติดตามจำนวนก้าวที่ได้ ระยะทางที่เดินทาง จำนวนแดลอรีที่ใช้โประหว่างวัน รวมทั้งระดับอัตราการเด้นของหัวใจใน ระหว่างวัน คุณสามารถดูข้อมูลในแต่ละวันได้ตามแวลาจริงบนหน้าจอ ZeFR^{em} ปิตไปทางข้ายหรือขวา (โหมดแนวนอน) ขึ้นหรือลง (โหมดแนวตั้ง) บนหน้าจอสัมมัส





1

6. อัตราการเต้นของหัวใจ

ในการเปิดใช้งานการตรวจสอบอัตราการเต้นของหัวใจโปรดเลือกอินเตอร์เฟซอัตราการเต้นของหัวใจบนอุปกรณ์ของคุณ

- จากนั้นแตะที่หน้าจอเพื่อเริ่มต้นการตรวจสอบอัตราการเด้นของหัวใจของคุณ
- คุณยังสามารถเปิดใช้งานการตรวจสอบอัตโนมัติได้โดยไปที่แท็บการตั้งค่าของ App บนมือถือจากนั้นคลิกที่ส่วน Heart Rate และ เปิดใช้งานการติดตามอัตโนมัติ
- เมื่อเปิดใช้งาน ไฟ LED สีเขียวสองดวงจะกระพริบที่ด้านหลังของนาฬิกา

7. การนอนหลับ

ZeFit^{ers} ติดตามจำนวนชั่วโมงที่คุณนอนหลับ และคุณภาพการนอนหลับของคุณ (หลับตื้น หลับลึก จำนวนครั้งที่ตื่นขึ้นมา)

โหมดเริ่มดัน/ออกจากการนอนหลับ

จากอุปกกลับองคุณ ให้เข้าไปทีมนุแอป และและที่โลคอนการนอบหลับ หากต้องการเปิดใช้งานใหมดการนอบหลับจากหน้าจอกรรมอบหลับ ให้กดค้ารที่หน้าจองนกว่า ZEFIC จะสั่นบาๆ และมีโอคอนการนอบหลับปรากฏขึ้น หากต้องการออกจากใหมดการบอบหลับ และกลับสูไหมด กิจกรรม ให้ทำความขึ้นออนด้ม

ตั้งค่าการนอนหลับล่วงหน้า

เปิด <mark>แอป ZeFit</mark>" > ไปที่ การตั้งค่า 5 การตั้งค่าขึ้นสูง > คลิกบน <mark>ทั้งค่า การนอนหลับส่วงหน้</mark>า เพื่อป้อนเวลาเข้านอนและเวลาตื่นที่คุณต้องการ ด้วยค่าเวิ่มต้น ZeFit^{ess} จะติดตามการนอนหลับของคุณตั้งแต่เวลา 23:00 น. จนถึง 07:00 น



หากคุณสืมที่จะเปิดใช้งานโหมดการนอน คุณสามารถเพิ่มบันทึกข้อมูลการนอนหลับด้วยตนเองลงในแอป ZeFit'เปิด แอป ZeFit'App แตะที่แถบการนอนหลับสีม่วงด้านล่าง คลิกที่ "..." ที่ด้านบน > เพิ่มการนอนหลับ

8. เป้าหมาย

และที่แอบ เป้าหมายของแอป Zefft' เพื่อตั้งค่าเป้าหมาธรายวันสำหรับจำนวนก้าวที่เดิน ระยะทางที่เดินทาง แตอชรีที่ได้และจำนวน ขั่วไม่งที่บอนหลับ บนหน้าจอก้าวเดินของ ZeFit^{ess} ของคุณ แถนการคำเนินการจะปราญขึ้นที่อและดังไห้เห็นว่า คุณตัวไกล์เป้าหมายใน แต่อว่ามนกน้อยหว่าได

เมื่อคุณสามารถเอาขนะเป้าหมายประจำวันของคุณได้ ZeFit^{eee} จะสั้นเดือนเบาๆ และแสดง ไอคอนเป้าหมายสำเร็จลูล่วง



9. เตือนความจำ

แตรที่แถบ เครื่อนต้อบความจำ ของ แอป ZEFR App เพื่อเพิ่มเครื่อเหลือนความจำในชีวิทประจำวัน คุณสามารถทั้งค่าการเดือนความจำได้ 6 ครั้งต่อวัน และเมือกประเททของหรือเพื่อแหวกามจำ รวมถี่รับที่และนวลาที่ต้องการ ZeFR^{***} จะสั้นเดือนบาๆ และแลงโอคอนหรือง เดือนความจำที่สั่งทันด้านที่กอเจ้นเดือนแก่คุณ การและหนึ่งครั้งบน ZeFR^{***} เพื่อข้ามการแจ้งเดือนความจำ หากไม่มีการอกเลิก การแจ้ง เดือนต้อนจะประบาญขึ้นมาจ้าๆ พุกๆ ลองนาที

10. การแจ้งเตือน

ZeFit^{en} จะแลดงการแจ้งเดือนของสายที่เรียกเข้าและสายที่ไม่ได้รับ SMS อีเมล กิจการแส้อสังคมออนไลน์ กิจการแบบปฏิทิน และการแจ้ง เดือนสัญญาณการเชื่อแต่อาทหาย 'เปิด <mark>แอป ZeFit</mark>' จากนั้นและที่การทั้งก่า > การแจ้งเสียม ที่อเลือกการแจ้งแต้อนที่สุณต้องการจัดการได้ 10 ZeFit^{en} ของคุณ หากคุณต้องการจัดการได้รามการแจ้งเสือนบายอย่าง คุณสามารถปัดที่ปุ่นการเลือกไปทางด้านด้าย การแดงหนึ่งครั้ง 20 ZeFit^{en} ซึ่งช้านการแจ้งเสือนความจำหากได้มีการขณิตการแจ้งเสียงและปการแจ้งเสียงจะปางกฎขึ้นเกลือกไปทางด้านด้าย

การตั้งค่าการแจ้งเตือนสำหรับผู้ใช้ iOS

- ไปที่ "การตั้งค่า" ของอุปกรณ์ iOS ของคุณ
- แตะ "ศูนย์การแจ้งเตือน"
- เลือกประเภทการแจ้งเตือนที่คุณต้องการจะได้รับบน ZeFit^{ere}
- เปิดใช้งาน "แสดงที่ศูนย์การแจ้งเตือน" เพื่อรับกา รแจ้งเตือนบน ZeFit^{ee}



รหัสผู้เรียกเข้าสนับสนุนตัวอักษรลาตินเท่านั้น สำหรับการช่วยเหลือด้วยภาษาอื่น โปรดดูที่ www.mykronoz.com/support/

11. แอป

สามารถค้นหาแอปต่างๆ หลายแอปได้ในเมนูนี้:



- ถ้ายภาพที่เวริโมนะ เพื่อแฟลนับไก้เคุณสมพินี้ ไดยสีมต้อนเปิดว่า Zerff" ได้สื่อแต่กับไทรทัพโลนาร์ทโทของคุณนำมารบุญช จากนั้น เป็นเอเมื่อชื่อ Zerff "คลิกใสโทการ์ดีท่า > แตกต้องก่ายรูปสัตยให้เร็าแก้ดระจะใหวดีหลับรู้กำให้ของคุณ การเปิดโร้งาน ให้เร็บน้ำยามาจากระยะโกล จะท่วะได้คุณกำยากระอะไกลได้จาก Zerff" ของคุณ เขียนและหนึ่งสร้างไไอออกเกืองก่ายรูป
- การการกุมหมสร้ะ สำหรับการใช้งานคณสมบัตินี้ คุณต้อนเปล็วว่า 26กร²⁰¹ ได้เรื่อมต่อกับไทรศัพท์สมวร์หไฟ ของคุณผ่านทรงบุญชุการ เปิดใช้รายการควบคุณหนีริจชร้ายได้คุณสามารถเลือกเล่น / หมุดค้างไว้ สำหรับเพลงที่เล่นอยู่บนไทรศัพท์ของคุณ หรือเลือกเพลงก่อน หน้าหรือได้ไปได้
- 3 การนอนหลับ: โปรดดูรายละเอียดที่ส่วน การนอนหลับ ในคู่มือผู้ใช้งาน
- 4 พยากรณ์อากาศ: ZeFit⁴ จะตรวจจับตำแหน่งของคุณโดยอัตโนมัติด้วย GPS ของโทรศัพท์และแสดงอุณหภูมิปัจจุบันและการพยากรณ์อากาศ นอกจากนี้คุณยังสามารถตั้งค่าพยากรณ์อากาศด้วยหนเองด้วยแอป ZeFit⁴ได้ด้วยหนเอง
- 5 คั้นหาโทรศัพท์ของฉัน: เพื่อเพลิดเหลินไปกับคุณสมบัตินี้ ต้องแน่ใจว่า ZeFit^{con} ได้เชื่อมต่อกับโทรศัพท์สมาร์ทโฟนของคุณต่านทางบลูทูธ การเปิดใช้งานฟังก์ชันคันหาโทรศัพท์ของฉัน จะทำให้โทรศัพท์ของคุณดังขึ้นและช่วยให้คุณค้นหาจนเจอได้
- ตัวจับเวลา: ที่หน้าจอตัวจับเวลา ให้กดหนึ่งครั้งเพื่อเริ่มต้นตัวจับเวลา หรือแตะสองครั้งเพื่อหยุดการจับเวลา

12. การตั้งค่า

สามารถค้นหาการตั้งค่าต่างๆ ได้ในเมนูนี้:



- (1) การกำหนดตำแหน่งหน้าจอ: เลือกหน้าจอแบบแนวตั้งหรือแนวนอนอย่างใดอย่างหนึ่ง
- (2) หน้าปัดนาฬิกา
- (3) ความสว่าง
- (4) ข้อมูลนาฬิกา
- (5) การสั่น
- (6) ระดับแบตเตอรี่

13. ข้อมูลจำเพาะทางเทคนิค

ขนาดและเสนรอบวง	45.5 x 18.6 x 9.8 มม.
	ต่ำสุด: 150 มม.
	สูงสุด: 222 มม.
น้ำหนัก	18 กรัม
បត្តហួន	4.0 BLE
ช่วงการใช้งานบลูทูธ	สูงสุด 5 เมตร
ประเภทแบตเตอรี่	Li-ion 80 mAh
อายุแบตเตอรี่	ใช้ได้ถึง 5 วัน
เวลาการชาร์จไฟ	1.5 ชั่วโมง
หน่วยความจำ	7 วันของกิจกรรม
หน้าจอ	หน้าจอสีระบบสัมผัส 1.06 นิ้ว/160°64 พิกเซล
การตรวจจับ	ความเร่งแบบ 3 แกน, การตรวจจับอัตราการเต้นของหัวใจแบบออปติคอล
อุณหภูมิใช้งาน	-20ฐC ถึง +40ฐC
คุณสมบัติการกันน้ำ	IP67
รับประกันคุณภาพสากล	1ปี

ZeFit^{4HR}

충전	197
페어링	198
착용	199
디스플레이	200
활동	201
심박수	202
수면	

활동목표/미리일	림. 204
알림	204
앱	205
설정	206
기술 사양	207



1. 충전



2. 페어링

ZeFit^{4+R} 를 처음 시작하면 모바일 기기를 사용하여 ZeFit^{4+R} 설정을 위한 SET UP 메시지가 화면에 나타납니다.

ZeFit⁴ 앱 얻기

모바일 기기를 사용하여 ZeFit^{4R} 를 설정하려면, 먼저 ZeFit⁴ 앱을 다운로드해야 합니다. App Store 또는 Google Play에서 ZeFit⁴ 앱을 검색하고 다운로드하여 모바일 기기에 설치합니다.



1. 모바일 기기에서 블루투스를 활성화합니다.

 모바일 기기에서 ZeFit⁴ 앱을 엽니다. 새 회원으로 가입하거나 기존 계정으로 로그인 합니다. 개인 정보를 입력한 후 설정을 누릅니다.

ZeFit^{4+R} 가 가까이 있는지 확인하고 기기 목록에서 ZeFit^{4+R} 를 선택합니다.

4. 모바일 기기에서 페어링 요청을 받습니다. 페어링 요청 수락을 위해 쌍 를 누릅니다.

5. 그러면, ZeFit^{4HR} 화면에 페어링 요청이 표시됩니다.

ZeFit^{4HR} 를 눌러 페어링을 수락합니다.

6. ZeFit^{4HR} 가 성공적으로 페어링되면, ZeFit⁴와

모바일 기기의 화면에서 볼 수 있습니다.

l

페어링에 실패하면 같은 과정을 반복합니다. 페어링은 한 번만 성공하면 됩니다. Zeft⁴⁴⁴ 를 다른 게정으로 페어링하려면 먼저 현재 계정에서 페어링을 해제해야 합니다. Zeft⁴⁴⁸ 앱을 열고, 설정) Zeft⁴⁴⁸ 연결) Zeft⁴⁴⁸ 페어링 해제로 이동합니다. Zeft⁴⁴⁸ 연결을 눌러 새 기기를 페어링합니다.







l

200

ZeFit^{e®}는 페어링된 모바일 기기의 날짜와 시간을 자동으로 동기화합니다. ZeFit^{e®} 앱의 '설정' 탭에서 원하는 날짜와 시간 형식을 수동으로 설정할 수 있습니다. 시간이 초기화되는 것을 방지하기 위해 기기의 충전 상태를 유지하십시오.

교체하기 편리한 ZeFit4HR의 손목 밴드로 인해 일상에서의 밴드 교체가 손쉬워집니다.

 스프링 바를 안쪽으로 당겨 밴드를 풉니다.
새 밴드의 스프링 바를 안쪽으로 당긴 상태에서 시계 양쪽의 구멍에 맞게 조정합니다.
스프링 바를 놓아 밴드를 고정합니다.
밴드가 제대로 고정되었는지 확인하십시오.

3. 페어링

ZeFit^{est}는 페어링된 모바일 기기의 날짜와 시간을 자동으로 동기화합니다. ZeFit⁴ 앱의 '설정' 탭에서 원하는 날짜와 시간 형식을 수동으로 설정할 수 있습니다. 시간이 초기화되는 것을 방지하기 위해 기기의 충전 상태를 유지하십시오.



5. 활동

ZeFit^{4HR}는 하루 동안 걸은 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 심박수를 측정합니다. 터치스크린에서 왼쪽이나 오른쪽으로 살짝 밀어 일일 활동을 실시간으로 ZeFit^{4HR} 터치스크린에서 왼쪽 또는 오른쪽 (수평 모드) 위 또는 아래로 (수직 모드) 스와이핑합니다.





6. 심박수

심박수 모니터를 활성화하려면 심박수 인터페이스를 선택하십시오. 귀하의 장치에.

- 그런 다음 화면을 두드리면 심장 박동 모니터가 시작됩니다.
- 실정 탭으로 이동하여 자동 모니터링을 사용하도록 설정할 수도 있습니다. 모바일 앱을 선택한 다음 심박수 섹션을 클릭하고 자동 추적을 활성화하십시오.
- 일단 활성화되면 두 개의 녹색 LED 표시등이 시계 뒤쪽에서 깜박이기 시작합니다.

7. 수면

ZeFit4는 수면 시간과 수면 특성(얕은 잠, 깊은 잠, 깬 횟수)을 추적합니다.

■ 수면 모드 시작 / 종료

기기 상에서 앱 메뉴로 들어간 후 수면 아이콘을 누릅니다. 수면 인터페이스에서 수면 모드를 활성화하려면 ZeFit^{een}가 가볍게 진동하고 수면 아이콘이 보일 때까지 디스플레이를 길게 누릅니다. 수면 모드를 종료하고 활성 모드로 이동하려면 같은 단계를 반복하십시오.

■ 수면 예약

ZeFit⁴ 앱을 열고 '설정' > '고급 설정'으로 이동한 후 수면 예약을 클릭하여 원하는 취침 시간과 기상 시간을 입력합니다. 기본적으로 ZeFit^{4+R}는 오후 11시부터 오전 7시까지 수면을 추적합니다.



8. 활동 목표

ZeFit⁴ 앱의 목표 탭을 눌러 걸음 수, 이동 거리, 칼로리 소모량, 수면 시간의 일일 목표를 설정합니다. ZeFit^{4H®}의 단계 화면에서 진행 표시줄에 일일 목표 달성 정도가 표시됩니다.

일일 목표 중 하나를 달성하면 ZeFit^{4HR}가 가볍게 진동하고 디스플레이에 목표 달성 아이콘이 표시됩니다.



9. 미리 알림

ZeFit⁴앱의 알림 탭을 눌러 일정 미리 알림을 추가할 수 있습니다. 일별 미리 알림을 6개까지 설정하고 미리 알림 유형 및 원하는 시간과 날짜를 선택할 수 있습니다. ZeFit⁴⁴⁶⁷가 가볍게 진동하고 해당 미리 알림 아이콘을 표시하여 알려줍니다. ZeFit⁴⁴⁶⁸을 한 번 누르면 알림이 해제됩니다. 해제하지 않으면 2분 후에 똑같은 알림이 반복됩니다.

10. 알림

ZeFit⁴⁴⁶에서 걸려오는 전화, 부재중 전화, SMS, 이메일, 소셜 미디어 활동, 캘린더 이벤트, 분실 방지 알림을 표시합니다. ZeFit⁴앱을 열고 '설정' > '알림'을 누르면 ZeFit⁴⁴⁶에서 수신할 알림을 선택할 수 있습니다. 특성 알림을 비활성화하려면 선택 버튼을 왼쪽으로 살짝 밉니다. ZeFit⁴⁴⁶을 한 번 누르면 알림이 해제됩니다. 알림이 해제되지 않으면 다음 화면이 켜질 때 알림이 다시 표시됩니다.

iOS 사용자를 위한 알림 설정: IOS 기기에서 '설정'으로 이동합니다. I '알림 센터'를 누릅니다. ZeFit^{44®}에서 원하는 알림의 유형을 선택합니다. ZeFit^{44®}에서 알림을 수신하기 위해 '알림 센터 표시'를 활성화합니다.

발신자 ID는 라틴어 문자만 지원합니다. 언어 지원에 대한 자세한 내용은 www.mykronoz. com/support/에 방문하세요.

11. 앱

일부 앱은 이 메뉴에서 찾을 수 있습니다:



- 카이라 리모쿤: 이 가능을 사용하려면 2reft**77 블루두스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 그 다음, ZeFit 모바일 앱을 열고, 설정 탭을 클릭하고 카이라를 눌러서 스마트폰 카이라를 시작합니다. 카이라 리모콘 가능을 활성화현던 ZeFit**에서 카이라 아이군을 한 번 불러서 원격으로 사진을 촬영할 수 있습니다.
- 2. 음악 제아: 이 기능을 사용하려면 Zefit⁶⁶⁹가 블루투스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 음악 제어를 활성화하여 현재 휴대폰에 스트리밍되고 있는 노래를 재생/일시정지하고, 이전 또는 다음 곡을 선택할 수 있습니다.
- 수면: 이 사용 설명서에서 수면 부분을 참조하세요.
- 4. 일기 예보: ZeFit⁴는 휴대 전화의 GPS를 사용해 사용자의 위치를 자동으로 감지하며, 현재 온도 및 일기 예보를 표시합니다. ZeFit4HR 앱을 통해 수동으로 일기 예보를 설정할 수도 있습니다.
- 5. 내 휴대폰 찾기: 이 기능을 사용하려면 ZeFit⁴⁶⁸가 블루투스를 통해서 스마트폰에 연결되어 있어야 합니다. 내 휴대폰 찾기 기능을 활성화하면 휴대폰에서 벨소리가 울려 휴대폰을 찾는데 도움이 됩니다.
- 타이머: 타이머 인터페이스에서 한 번 누르면 시작하고, 두 번 누르면 정지합니다.

12. 설정

이 메뉴에 몇 가지 설정이 나와 있습니다:



(1) 스크린 방향: 수직 또는 수평 디스플레이 중 하나를 선택하세요.

(2) 시계 표면.

(3) 밝기.

(4) 시계 정보.

(5) 진동.

(6) 배터리 용량.

13. 기술 사양

크기 및 둘레	45.5 x 18.6 x 9.8mm
	최소: 150 mm
	최대: 222 mm
무게	18 g
블루투스	4.0 BLE
블루투스 작동 범위	최대 5 미터
배터리 유형	리튬이온 80mAh
배터리 수명	최대 5일
충전 시간	1.5시간
메모리	7일간의 활동
디스플레이	TFT 컬러 터치스크린 1.06 인치/160*64 픽셀
센서	3축 가속도계, 광학 HR 센서
작동 온도	-20° C ~ +40° C
방수	IP67
국제 보증	1년

WARNING

I Connecting the charging cable improperly may cause serious damage to the device. Any damage caused by misuse is not covered by the warranty. Unplug the cable after ZeFit^{4-fit} is fully charged.

IZeFit^{iHR} unit and charging dock contain strong magnets that may interfere with pacemakers, credit cards, watches and other magnet-sensitive objects. If you use a pacemaker or any other electronic medical device, please consult your physician before wearing or handling ZeFit^{HR}. IThis product is not a medical device and should not be used to diagnose or treat any medical condition.

I This product is in compliance with the IP rating IP67. IP67 indicates that the product is resistant again dust ingress and water ingress up to 1 meter of submersion in still tap water at room temperature, for a maximum duration of 30 minutes.

ABOUT THIS MANUAL

The features of ZeFit^{1HR} and the contents of the user manual are subject to change. To get the latest instructions on how to use this product, please refer to the online user manual available on www.mykronac.com

SUPPORT

If you have any question or require assistance regarding our product, please visit www.mykronoz.com/support/ or email us at support@mykronoz.com

ATTENTION

IUn mauvais branchement du câble de chargement peut causer de graves dommages à l'appareil. Les dommages causés par une mauvaise utilisation ne sont pas couverts par la garantie. Débranchez le câble après une charge complète de Zeft^{eten}.

IZeFit^{HiR} et son socle de charge contiennent des aimants puissants qui peuvent interférer avec les stimulateurs cardiaques, cartes de crédit, les montres et autres objets magnétiques sensibles. Si vous utilisez un stimulateur cardiaque ou tout autre appareil médical électronique, veuillez consulter votre médecin avant de porter ou de manipuler ZeFit^{4Ma}.

I Ce produit n'est pas un dispositif médical et ne doit pas être utilisé pour diagnostiquer ou traiter une condition médicale.

ICe produit est en conformité avec l'indice de protection IP IP67. IP67 indique que le produit est résistant à la poussière et à l'eau jusqu'à 1 mètre en immersion dans l'eau du robinet à la température ambiante, pour une durée maximale de 30 minutes.

À PROPOS DE CE MANUEL

Les fonctionnalités de ZeFit^{4HR} et le contenu du manuel de l'utilisateur sont susceptibles d'être modifiés. Pour obtenir les dernières instructions sur l'utilisation de ce produit, veuillez vous référer au manuel disponible en ligne sur www.mykronoz.com

SUPPORT

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'aide concernant votre produit, veuillez consulter la page www.mykronoz.com/support/ ou nous envoyer un e-mail à l'adresse support@mykronoz.com

ADVERTENCIA

ISi el cable de carga se conecta de forma incorrecta, el dispositivo podría resultar gravemente dañado. La garantía no cubre los daños ocasionados por un uso incorrecto. Desconecte el cable cuando Zefit^{iten}se haya cargado completamente.

ILa base de carga y la unidad ZeFit^{ene} contienen potentes imanes que pueden interferir con marcapasos, tarjetas de crédito, relojes y demás objetos sensibles a los imanes. Si utiliza un marcapasos o cualquier otro dispositivo médico electrónico, consulte con su médico antes de llevar o de manipular ZeFit^{ene}.

IEste producto no es un dispositivo médico y no debe utilizarse para diagnosticar ni tratar ningún estado de salud.

LEste producto está conforme al grado de protección (P67, IP67 indica que el producto es resistente a la entrada de polvo y agua hasta 1 metro de inmersión en agua de grifo a temperatura ambiente, durante un máximo de 30 minutos.

ACERCA DE ESTE MANUAL

Las características de ZeFit^{rien} y el contenido del manual de usuario pueden ser modificados. Para obtener las últimas instrucciones sobre cómo usar este producto, consulte el manual del usuario en línea disponible en www.mykronoz.com

SOPORTE

Si tiene alguna pregunta o necesita asistencia en relación con nuestro producto, visite www.mykronoz.com/support/ o envíenos un correo electrónico a support@mykronoz.com

AVVERTENZA

IUn errato collegamento del cavo di carica può causare gravi danni al dispositivo. La garanzia non copre i danni derivanti da utilizzo improprio. Scollegare il cavo quando la carica di Zefr^{4mi} è completa.

IZeFit^{ene} e la culla di carica contengono potenti calamite che possono interferire con pacemaker, carte di credito, orologi e altri oggetti sensibili. Se si utilizza un pacemaker o qualsiasi altro dispositivo medico elettronico, si prega di consultare un medico prima di indossare o manipolare ZeFit^{the}.

IQuesto prodotto non è un dispositivo medico e non deve essere utilizzato per diagnosticare o trattare condizioni patologiche.

IQuesto prodotto è conforme alla classificazione IP IP67. Il grado di protezione IP67 indica che il prodotto è ermetico alla polvere e all'acqua fino a 1 metro di immersione nell'acqua del rubinetto, a temperatura ambiente, per una durata massima di 30 minuti.

INFORMAZIONI SUL MANUALE

Le funzionalità di ZeFit^{ene} e i contenuti del manuale di istruzioni sono soggetti a modifiche. Per ottenere le istruzioni più aggiornate sull'uso del prodotto, consultare il manuale online disponibile su www.mykronoz.com.

ASSISTENZA

In caso di dubbi o per assistenza sul prodotto, consultare www.mykronoz.com/support/ o inviare una e-mail a support@mykronoz.com.

ACHTUNG

IFalls das Ladekabel nicht richtig angeschlossen wird, kann das Gerät schwer beschädigt werden. Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch verursacht werden, werden nicht durch die Garantie abgedeckt. Ziehen Sie das Kabel heraus, wenn ZeFit^{em} Komplett aufgeladen ist. IDie ZeFit^{4ms}-Einheit und die Ladestation enthalten starke Magnete, die gegebenenfalls Herzschrittmacher, Kreditkarten, Uhren und sonstige magnetempfindliche Gegenstände stören können. Falls Sie einen Herzschrittmacher oder andere elektromedizinische Geräte benutzen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie ZeFit^{4ms} tragen oder damit hantieren. IDieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und darf nicht zur Diagnose oder Behandlung von Krankheiten benutzt werden.

I Dieses Produkt entspricht der Schutzart IP67. IP67 gibt an, dass das Produkt sicher vor Staub und gegen zeitweiliges Untertauchen, bis zu 30 Minuten in maximal1 Meter Tiefe, geschützt ist.

ÜBER DIESES HANDBUCH

Die Markmale von ZeFit^{ere} und der Inhalt des Benutzerhandbuchs können abgeändert werden. Schauen Sie bitte, die aktuellsten Anweisungen, in Bezug auf die Nutzung dieses Produkts, im Online-Benutzerhandbuch nach, unter: www.mykronoz.com

HILFE

Falls Sie in Bezug auf unser Produkt Fragen haben oder Hilfe benötigen, begeben Sie sich bitte auf www.mykronoz.com/support/ oder schicken Sie uns eine E-Mail an support@mykronoz.com.

WAARSCHUWING

I Het onjuist aansluiten van de oplaadkabel kan ernstige schade aan het apparaat veroorzaken. Elke schade die veroorzakt wordt door verkeerd gebruik, valt niet onder de garantie. Verwijder de oplaadkabel als de Zefit^{iens} volledig is opgeladen.

IHet ZeFit^{4HR} apparaat en de lader bevatten sterke magneten die interferentie kunnen veroorzaken met pacemakers, kredietkaarten, horloges en andere magneetgevoelige voorwerpen. Indien u een pacemaker gebruikt of enig ander elektronisch medisch apparaat, gelieve uw arts te raadplegen vóór u de ZeFit^{4HR} draagt of gebruikt.

IDit product is geen medisch apparaat en mag niet worden gebruikt voor diagnose of behandeling van een medisch probleem.

I Dit product voldoet aan de IP rating IP67. IP67 geeft aan dat het product stofdicht is en beschermd tegen onderdompeling tot 1 meter diep in stil leidingwater op kamertemperatuur, voor maximum 30 minuten.

OVER DEZE HANDLEIDING

De kenmerken van ZeFit^{ens}en de inhoud van de handleiding zijn onderhevig aan wijzigingen. Voor de nieuwste instructies met betrekking tot het gebruik van dit product, verwijzen wij u naar de online gebruikershandleiding die beschikbaar is op www.mykronoz.com

ONDERSTEUNING

Als u vragen heeft of hulp nodig heeft met betrekking tot onze producten, kunt u terecht op www.mykronoz.com/support/ of een e-mail sturen naar support@mykronoz.com

ADVERTÊNCIA

IA ligação incorreta do cabo de carregamento pode causar graves danos ao dispositivo. Os danos causados por uso indevido estão excluídos da garantia. Desligue o cabo, depois que o ZeFit⁴⁴⁹ estiver completamente carregado.

IA unidade Zefitt^{ine} e a dock de carregamento contêm ímanes potentes que podem pode afetar o desempenho de estimuladores cardíacos (pacemakers), cartões de crédito, relógios e outros objetos sensíveis ao campo magnético dos ímanes. Se for portador de um estimulador cardíaco ou de qualquer outro dispositivo médico eletrónico, consulte o seu médico antes de usar ou manusear o Zefitt^{ale}.

IEste produto não é um dispositivo médico, e não deve ser usado para diagnosticar ou tratar qualquer condição médica.

I Este produto está em conformidade com o grau de proteção IP67. IP67 indica que o produto é resistente à penetração de poeira e água, até 1 metro de imersão em água da torneira à temperatura ambiente, durante no máximo 30 minutos.

ACERCA DESTE MANUAL

As funcionalidades do ZeFi⁴⁴⁶ e o conteúdo do manual do utilizador estão sujeitos a alterações. Para obter as instruções mais recentes sobre como utilizar este produto, consulte o manual do utilizador disponível online em www.mykronoz.com

SUPORTE

Para esclarecer dúvidas ou obter assistência acerca do nosso produto, visite www.mykronoz. com/support/ ou contacte-nos por e-mail no endereço support@mykronoz.com
OSTRZEŻENIE

INieprawidłowe podłączenie przewodu ładującego może być przyczyną poważnego uszkodzenia urządzenia. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń, których przyczyną jest nieprawidłowe użytkowanie. Gdy ZeFit^{4HI} osiągnie poziom pełnego naładowania, odłącz przewód.

IUrżądzenie ZeFit^{elie} i stacja ładująca zawierają silne magnesy, które mogą zakłócać działanie rozruszników serca, kart kredytowych, zegarków i innych przedmiotów wrażliwych na działanie pola magnetycznego. Jeśli używasz rozrusznika serca lub innego elektronicznego wyrobu medycznego, przed noszeniem czy używaniem urządzenia ZeFit^{iem} skonsultuj się ze swoim lekarzem.

IProdukt nie jest wyrobem medycznym i nie może być używany do diagnozowania ani leczenia jakichkolwiek stanów medycznych.

IProdukt jest zgodny ze stopniem ochrony IP67. Klasa ochrony IP67 oznacza, że produkt jest odporny na przedostawanie się kurzu i wody w przypadku zanurzenia do głębokości 1 metra w wodzie nieruchomej w temperaturze pokojowej, maksymalnie przez 30 minut.

INFORMACJE O TYM PODRĘCZNIKU UŻYTKOWNIKA

Funkcje urządzenia ZeFit^{em}i treści podręcznika użytkownika mogą ulec zmianie. Najnowsze instrukcje dotyczące użytkowania tego produktu można znaleźć podręcznikach użytkownika online w witrynie **www.mykronoz.com**

POMOC TECHNICZNA

W razie pytań lub konieczności uzyskania pomocy związanej z produktem zapraszamy na stronę www.mykronoz.com/support/ lub prosimy o kontakt pod adresem support@mykronoz.com

предупреждение

Неправильное подключение зарядного кабеля может привести к серьезному повреждению устройства. Любое повреждение, вызванное неправильным использованием, не покрывается гарантией. Отключайте кабель после того, как ZeFI^{44®} зарядится полностью.

IVстройство ZeFIt^{иен} и зарядная док-станция содержат сильные магниты, которые могут создавать помехи для кардиостимуляторов, кредитных карт, часов и других предметов с высокой чувствительностью к магнитному полю. Если вы пользуетесь кардиостимулятором или другим электронным медицинским прибором, проконсультируйтесь со своим врачом, прежде чем надевать часы ZeFIt^{ие} или использовать их.

ІДанное изделие не является медицинским прибором. Запрещается использовать его в диагностических целях или для лечения какого-либо заболевания.

ИНФОРМАЦИЯ ОБ ЭТОМ РУКОВОДСТВЕ

Данное изделие соответствует классу IP-защиты IP67. Класс IP67 указывает на защищенность изделия от проникновения пыли или влаги при погружении его на 1 метр в спокойную воду комнатной температуры на не более чем 30 минут.

Функции ŻeFilнer и содержимое руководства пользователя могут меняться. Обновленные инструкции по использованию этого изделия можно найти в онлайн-руководстве пользователя, доступном на сайте www.mykronoz.com

ПОДДЕРЖКА

Если у вас возникли вопросы или необходима помощь относительно нашей продукции, посетите сайт www.mykronoz.com/support/ или отправьте нам электронное письмо по agpecy support@mykronoz.com



不當連接充電線會導致裝置嚴重損壞。因錯誤操作而造成的損壞不予保固。ZeFit^{4tk}充滿 電後,請拔出充電線。

ZeFit^{utins}裝置和充電座的磁場較逸,可能會干擾心律調節器、信用卡、手錶及其他磁體敏 感物品。若您有使用心律器或任何其他電子醫療裝置,則在配戴或使用 ZeFit^{uns} 前請先 諮詢您的醫師。

該產品非醫療裝置,不得用於診斷或治療任何醫療狀況。

本產品符合 IP67 防護等級。IP67 表示該產品可防塵和防水,可在室溫下的一米深的自 來水中浸沒最長 30 分鐘。

關於本手冊

若 ZeFit^{+HR} 功能和使用者手冊內容有更動時,要獲得最新的產品使用方法說明,請參閱 線上使用者手冊:<mark>www.mykronoz.com</mark>

支援

若您對我們的產品有任何疑問, 或需要協助, 請瀏覽 www.mykronoz.com/support/或 向我們發送郵件 support@mykronoz.com

警告

Ⅰ充電ケーブルを正しく接続していない場合、デバイスに深刻な損傷を与える危険があります。 す。説用によって生じる損害は保証の対象外です。ZeFit^{Hith}をフル充電した後は、ケーブ ルを抜いてください。

IZeFit^{4HB}ユニットと充電ドックは強力な磁気を発生し、ペースメーカー、クレジットカード、 時計、その他磁気に敏感なオブジェクトの作動を妨害する可能性があります。ペースメー カーやその他の電子医療機器を使用している場合は、ZeFit^{4HB}を身に着けて使用する前に 医師に相談してください。

▲本製品は医療機器ではありません。診断や治療目的に使用しないでください

この製品は、IP保護階等級 IP67 に準拠します。IP67等級は、製品が、ほこりや水の侵入 に対して常温1mの水深で最大30分の耐性を保持していることを示します。

本マニュアルについて

ZeFit^{wis}の機能とユーザーマニュアルの内容は変更される場合があります。この製品の使用に 関する最新情報は、www.mykronoz.comで利用可能なオンラインユーザーマニュアルを参照し てください。

サポート

当社の製品についての質問・ご要望は、www.mykronoz.com/support/をご覧ください。また はメールでsupport@mykronoz.comまでお問い合わせください。

ข้อควรระวัง

เการเชื่อมต่อสายชาร์จอย่างไม้ถูกต้องอาจทำให้เกิดความเสียหายอย่างร้ายแรงต่ออุปกรณ์ ความเสียหายใด ๆ ที่เกิดจากการใช้ผิดประเภท นั้นไม่ได้อยู่ในการวับประกัน ถอดสายไฟหลังจาก ZeFat‴ชาร์จเด็มแล้ว

เครื่อง ZeFit^{eee} และข่องชาว์งไฟมัสหามแม่เหล็กแรงสูงที่อาจรบกวนการโขเครื่องกาะสุงหรัวใจ บัตรเครดิต หาฟิกา และวัตถุแม่หลึกที่สำคัญ อื่นๆ กำคุณใหก่รือการะดูเหว้าใจหรืออุปกรณ์มิลักทรวชนิดต่างการแพทยอื่นๆ โปรดปรึกษาแททย์ของคุณกอนที่จะสวมได้หรือโชสอบ ZeFit^{ee} แล้อกัณฑ์นี้สอดคล้องกับมาตรฐางพิกัด IPIPS7 แสดงไห้เห็นว่าสินค้านี้กันปุ่นและทหน้าเขาได้ลึกถึง 1 เมตรเมื่อจมน้ำใหน้านั้งที่ อนทภมิปกติ ในระยะเวลาไม่เกิน 30 หาที

เกี่ยวกับคู่มือฉบับนี้

คุณสมบัติของZeFR^{ee} และเนื้อหาของคู่มือการใช้อาจมีการเปลี่ยนแปลง เพื่อใหได้คำแนะนำล่าสุดเกี่ยวกับวิธีการใช้สินค้านี้โปรดดูที่คู่มือ ผู้ใช้แบบออนไลน์ที่ www.mykronoz.com

การสนับสนุน

างการแล้ว หากคุณมีสำกามใด ๆ หรือต้องการความช่วยเหลือเกี่ยวกับสินค้าของเรา กรุณาเยี่ยมชม www.mytronoz.com/support หรือส่งอีเมลไป ที่เราที่ support@mytronoz.com

경고

I충전 케이블을 잘못 연결하면 기기에 심각한 손상이 발생할 수 있습니다. 잘못된 사용 방법으로 인한 손상은 보증 서비스가 적용되지 않습니다. ZeFite#80 충전이 완료되면 케이블을 뽑아 두시기 바랍니다. IZeFit##유닛 및 충전 도크는 강한 자식을 포함하고 있어 심장박동기, 신용카드, 시계 및 기타 자성에 민감한 물체의 작동에 영향을 줄 수 있습니다. 심장박동기 또는 기타 의료 전자기기를 사용할 경우, ZeFit## 을 착용하거나 다루기 전에 의사와 상담하시기 바랍니다.

L본 제품은 의료 기기가 아니며, 의학 상태를 진단하거나 치료하는 데 본 제품을 사용할 수 없습니다.

I본 제품은 IP67 등급을 획득했습니다. IP67은 본 제품이 방진 기능을 갖추었으며 실온 상태의 일반 수돗물 수심 1m까지 최대 30분간 침수 시 방수 기능을 제공함을 의미합니다.

본 설명서에 대해

ZeFit^{+HR}의 사양 및 본 사용 설명서의 내용은 변경될 수 있습니다. 본 제품의 사용법에 관한 최신 정보는 www. mykronoz.com 웹사이트에서 제공하는 온라인 사용 설명서를 참고하시기 바랍니다

고객 지원

제품 관련 문의 사항이 있거나 도움이 필요하신 경우, www.mykronoz.com/support/ 웹사이트를 방문하시거나 support@mykronoz.com으로 이메일을 보내주시기 바랍니다

SAFETY INSTRUCTIONS

Before using the device, read these instructions carefully.

ZeFit⁴⁴⁸ has one built-in battery. Do not disassemble the battery on your own. KRONOZ LLC is not responsible for any damage or personal injury caused by the removal of the battery or any component.

I This device is not waterproof so keep it away from all sources of heat or humidity. Do not use it near sink or other wet areas. Do not immerse the product in any liquid other than water. Do not immerse the product in salt water. Do not simm wearing this product. Do not use the product underwater.

Charge the battery in a cool, ventilated room. Excessive temperature during charging could cause heat, smoke, fire or deformation of the battery or even explosion.

Avoid excessive temperatures. Do not expose this device to excessive smoke, dust sand, or direct sunlight for an extended period of time.

I Do not open, crush, bend, deform, puncture or shred secondary cells or batteries. In the event of a battery break or leak, prevent battery liquid contact with skin or eyes. If this happens, immediately flush the areas with water (do not to the eye) or seak medical help. Do not short-circuit. Short-circuiting can occur when a metallic object, such as coins, causes direct connection of positive and negative terminals of the battery. Short-circuiting may damage the battery.

Do not use batteries that have been damaged or have been exhausted.

Keep the batteries out of children's reach and in a safe place to prevent danger.

Do not dispose of batteries in fire as they may cause explosion. Dispose of used batteries in accordance with your local regulations (such as recycling). Do not dispose as household waste.

Use only the USB cable supplied to charge this battery. Do not charge for more than 24 hours.

KRONOZ LLC is not responsible for any damage caused by improper use of the device.

REGULATORY NOTICES

USA

FCC STATEMENT

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

CAUTIONS

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment.

FCC NOTICE

This equipment complies within the limits of a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against radio and TV interference in residential areas. However, even during normal operation, this equipment may cause TV or radio interference. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try one or more of the following corrective measures:

Reposition the receiving antenna.

Increase the distance between the equipment and receiver.

Connect the equipment into an outlet on a circuit different from which the receiver is connected.

Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CANADA

INDUSTRY CANADA (IC) STATEMENT

This device complies with Industry Canada license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause interference, and (2) this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme à la norme CNR d'Industrie Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son utilisation est soumise aux deux conditions suivantes: (1) cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences (2) l'utilisateur de cet appareil doit accepter toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un fonctionnement indésirable du dispositif. (C: 12131A:ZEFT4H

EUROPEAN UNION CE DIRECTIVE

Declaration of conformity with regard to the EU Directive 2002/96/EC.

Kronoz LLC hereby declares that this device is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of the R&TTE Directive 2002/96/EC. The complete declaration of conformity is available on request via our customer service: support@mykronoz.com

Déclaration de conformité à l'égard de la directive européenne 2002/96/CE.

Kronoz LLC déclare que cet appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes de la directive R&TTE 2002/96/CE. La déclaration de conformité complète est disponible sur demande auprès de notre service client: supportémykronoz.com

CE



DISPOSAL AND RECYCLING INFORMATION

After the implementation of the European Directive 2002/96/EU in the national legal system, the following applies: Electrical and electronic devices may not be disposed of with domestic waste. Consumers are obliged by law to return electrical and electronic devices at the end of their service lives to the public collecting points set up for this purpose or point of sale. Details to this are defined by the national law the respective country. This symbol on the product, the instruction manual or the package indicates that a product is subject to these regulations. By recycling, reusing the materials or other forms of utilizing old devices, you are making an important contribution to protecting our environment.

©2017 Kronoz LLC, all rights reserved. Kronoz LLC, Avenue Louis-Casaï 18, 1209 Geneva, Switzerland All bands or product names are or may be trademarks of their respective owners. Pictures and specifications are not contractual.Les marques citées sont des marques déposées par leur fabricant respectif. Photos et caractéristiques non contractuelles. Designed in Switzerland - Made in China

SCAN FOR MORE LANGUAGES



Scansionare per ottenere più lingue Digitalizar para obtermais línguas Escanear para obtener más idiomas Scannen, um anderen Sprachen erhalten Scan om meer talen te krijgen Daha fazla dil almak için tarama Skanowanie, aby uzyskać więcej języków icin scanare pentru a obtine mai multe limbi сканирование, чтобы получить больше языков 请扫描二维码以获取 更多语言翻译。 掃描OR碼 獲得更多的語言 より多くの言語を取得す るためにスキャン สแกนเพื่อให้ได้ภาษามากขึ้น 더 많은 언어를 얻기 위해 검색

OR VISIT https://www.mykronoz.com/support TO DOWNLOAD OUR MULTI-LANGUAGE USER MANUAL



© 2017 KRONOZ II C. Tous droits réservés